

MØTEPLAN PATRULJE: ISBJØRN

Høst 2025



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
27-aug.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
3-sep.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
10-sep.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Eksperiment merket	Tenne bål med stålull og batterier, bruke blomsterpote bomull og sand til å rense gjørmevann og koke vekk bakteriene til sølevannet på stålull bålet og smake om det er rensset helt	Mathilde (Peff) og Sunniva (Ass)	Side 67 i Andaktsboka			Alle: uniform og skrivesaker
17-sep.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Strikke merke	Lære å strikke, så lære å strikke enten gryteklut, skjert eller sitteunderlag	Mathilde (Peff) og Sunniva (Ass)	Side 45 i Andaktsboka		Ta med garn og strikke pinner hvis man har	Alle: uniform, skrivesaker
24-sep.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morse merket	Vi skal pugge morse bokstaver men vi skal fokusere på å kunne alle vokalene E, A, O, S, I, U, Æ, Ø, Å. Øve på å skrive coder med morse nøkkel.	Mathilde (Peff) og Sunniva (Ass)	Side 76 i Andaktsboka			Alle: uniform og skrivesaker
8-okt.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							
1-okt.	Høstferie									
10-11 oct	Tråkk	kolsåstoppen			Vi går opp til kolsåstoppen, på fredagen og kommer hjem på lørdagen. På turen skal vi lære om hva som er spiselig og ikke spiselig i naturen, og hvordan man overlever i naturen hvis man har gått seg vill og ikke har mobil, mat eller utstyr. Vi skal også ha en liten rebus, og lære litt om førstehjelp.	Mathilde (Peff) og Sunniva (Ass)	Side 13 i Andaktsboka			

12-nov.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Matavfall	Vi skal lage retten vi planla på patrulje turen av reste mat vi har hjemme, vi skal snakke kort om forskjeller mellom "best før" og "siste forbruksdag", se på en episode Matskjøkket mens vi lager mat.	Mathilde (Peff) og Sunniva (Ass)	Side 69 i Andaktsboka		Alle tar med mat som er ner å gå ut på dato på møte	Alle: uniform og skrivesaker
19-nov.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Gjenbruk	Sy en egen oppbevarings pose får ulike ting som stormkjøkken eller bestikkpose.	Mathilde (Peff) og Sunniva (Ass)	Side 12 i Andaktsboka		Ha med øderlagt turutstyr, sy saker og Ass har med symaskin	Alle: uniform og skrivesaker
26-nov.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Vinterfriluftsliv \førstehjelp	Pakke sekk til vintertur med utstyr Peff\Ass har med, repeter kort om tre lags prinsippet, hypotermi og frostsader.	Mathilde (Peff) og Sunniva (Ass)	Side 67 i Andaktsboka			Alle: uniform og skrivesaker
30-nov.	Advents-gudstjeste									
3-des.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
10-des.	Grøttest	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
13-15 des	PT	speiderhytta		Jule tur	Vi går på ski (hvis det er nok snø) opp til speiderhytta på fedagen og blir der helt til søndag. Der skal vi kose oss masse med å hogge juletre og pynte det. Lage, pynte og spise pepperkaker og høre masse på julemusikk. Vi skal også lage masse julepynt som vi dekorer hytta med og se på en julefilm.	Mathilde (Peff) og Sunniva (Ass)	Side 67 i Andaktsboka			

Mål:
Mål: 10000

Kontakt:
Peff: Mathilde Elsetrønningen

tlf: 92989892
E-mail: mbroymer@gmail.com

- Komme til NM
- Gjennomføre aspirant graden

Ass: Sunniva Sæther

96922066 sunniva.saether@icloud.com

TM =	Troppsmøte kl 18:00 - 20:00
TT =	Troppstur
FPM =	Førerpatruljemøte kl 19:30-21:00
FPT =	Førerpatruljetur
PM =	Patruljemøte
PT =	Patruljetur