

MØTEPLAN STIFINNER:				Vår 2025					
				SEMESTERMERKE: Vann					
DAT O	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Link	Beskjeder	Utstyr
8-jan.	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Førstehjelpsmerket	Ta førstehjelp merket	Sigrd og Gunde			Alle: uniform og skrivesaker
15-jan.	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Snømerket	Dette skal vi gjøre: 1. Finn ut hva dere bør ha med dere på en dagstur om vinteren. 2. Lek en lek som passer best å leke i snøen. 3. Vær med på en førstehjelpsøvelse som tar for seg nedkjøling og frostskafer. Finn ut hvordan dere kan fore 4. Bygg en snømann.	Johannes	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>		Alle: uniform og skrivesaker
22-jan.	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Knuter	Vi skal ta disse punktene: 1. Lær å knyte båtmannsknop, flaggstikk, dobbelt halvstikk og tømmerstikk 2. Lær å knyte egne skolisser. 3. Vær med på en knutestafett. 4. Finn ut når de ulike knutene skal brukes og hvorfor. 5. Lek knutemor. 6. Lær å knyte knutene med hendene på ryggen.	Sigrd	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>		Alle: uniform og skrivesaker
29-jan.	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Merket: God og varm	1. Prøv å kle dere etter trelagsprinsippet. Hva er bra med å kle seg på denne måten? 2. Prøv ut ulike måter å få varmen igjen når dere har blitt veldig kalde. 3. Lær å kjenne igjen hypotermi og lokale frostskafer, og hvordan dere kan behandle det. 4. Finn ut hvordan dere kan tørke våte klær på tur.	Sigrd	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>		Alle: uniform og skrivesaker
5-feb.	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Fortsettelse: God og varm	1. Lag et sitteunderlag og finn ut hvorfor det er lurt å bruke når dere er på tur.	Sigrd	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>		Alle: uniform og skrivesaker  Sigrd: Utstyr til å lage sitterunderlag
9-feb.	ST	Østernvann	11:00-15:00	Skøytetur på Østernvann	Vi skal på en dagstur fra Fossum Klubbhus til Østernvann hvor vi skal stå på skjøyer. Vi skal også ta skøytemerket!	Sigrd	<a href="https://kmspeider.no/spe">https://kmspeider.no/spe</a>	Mer info på mail	
12-feb.	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Merket: Astronomi	1. Lær å kjenne igjen fire stjernebilder og prøv å finne dem på himmelen. 2. Lag stjernebilder av telys eller spill stjernebildememory 3. Finn ut hva en stjerne og en planet er, og hva som er forskjellen mellom dem. 4. Gå en tur og se om dere klarer å finne nordstjernen. - evt. gjøre dette på en overnattingstur. 5. Lag et skjema eller en illustrasjon av solsystemet. Plasser planeter, småplaneter, måner og kometer i skjemaet.	Sigrd	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>		Alle: uniform og skrivesaker  Sigrd: telys, ark, tegnesaker
16-feb.	Vinterferie	Vinterferie		Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Alle: uniform og skrivesaker
26-feb.	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Pionering kryssurring, merke	Vi skal ta disse punktene: 1. Lær å lage kryssurringer. 2. Lær om trekantprinsippet. 3. Pioner noe som tar i bruk både kryssurring og trekantprinsippet. 4. Bygg to hinder med kryssurringer til en hinderløype.	Sigrd	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>		Alle: uniform og skrivesaker
5-mars	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Brannvern	1. Vær med på en førstehjelpsøvelse som tar for seg enkle brannskafer. 2. Øv på å slukke bål eller ild, for eksempel med vann, sand eller brannslukkingsapparat. 3. Vær med på en brannøvelse i speiderlokalet. 4. Lær dere nødnumrene. 5. Finn ut hvordan vi sikkert kan brenne levende lys inne.	Sigrd	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>		Alle: uniform og skrivesaker

12.mars	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Bibel	<p>Dette skal vi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Hør eller les tre av bibelfortellingene under: Påske (Matteus 26, 1-28) Den lille bibel (Johannes 3, 16) Jesus og Tomas (Johannes 20, 24-29)</li> <li>Dramatiser en av bibelfortellingene over.</li> <li>Les den gyldige regel og snakk sammen om hvordan det hadde vært hvis alle hadde levd etter den, og hvis ingen hadde levd etter den</li> </ol>	Sigrid	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>	Alle: uniform og skrivesaker
19-mars	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Merket: Pionering, vinkelsurring	<ol style="list-style-type: none"> <li>Lær å lage vinkelsurringer.</li> <li>Lær å lage rundsurringer.</li> <li>Bygg en gapahuk eller lignende der dere bruker vinkelsurringer. F.eks en firkant, et kors eller lignende</li> <li>Vær med på en knutestafett der dere minimum knytter tømmerstikk og dobbel halvstikk.</li> </ol>	Sigrid	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>	Alle: uniform og skrivesaker  Sigrid: Tau og stokker / pinner
26-mars	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Knivmerket	<p>Vi skal ta disse punktene:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Lær knivreglene og vis at dere kan bruke kniv på en forsvarlig måte.</li> <li>Øv på hva dere skal gjøre hvis dere selv eller noen andre kutter seg på kniv.</li> <li>Lag en nyttegjenstand med hjelp av kniv.</li> <li>Bruk kniv og lag oppenningsved til et bål.</li> </ol>	Sigrid	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>	Alle: uniform og skrivesaker  +Kniv!
2-apr.	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Misjon	<p>Dette skal vi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Les gjennom misjonsbefalingen (Matteus 28, 16 – 20).</li> <li>Lag en matrett fra et land som nordmenn har vært eller er misjonærer i.</li> <li>Hør om et misjonsprosjekt.</li> <li>Lag en kreativ fremstilling av misjonsbefalingen</li> </ol>	Elias	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>	Alle: uniform og skrivesaker  Leder: bibel
9-apr.	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Påskemerket	<p>Vi skal ta disse punktene:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Hør eller les påskefortellingen for barn.</li> <li>Se NRK Super sin film om hvorfor vi feirer påske.</li> <li>Gjennomfør påskefresen.</li> <li>Dramatiser en påskefortelling fra Bibelen.</li> </ol>	Elias	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>	Alle: uniform og skrivesaker
16-apr.	PÅSKE	PÅSKE		PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE
23-apr.	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Morsemerket	<p>Vi skal ta disse punktene:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Lær morsetegnene for SOS og hva det betyr.</li> <li>Lær morsetegnene sånn at dere kan skrive deres egne fornavn.</li> <li>Skriv en beskjed i morse til en annen i gruppa. Løs en morsebeskjed fra en annen i gruppa.</li> <li>Send og motta morsemeldinger på fem ord med de vanligste bokstavene.</li> </ol>	Elias	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>	Alle: uniform og skrivesaker
26.-27. apr	ST			TUR	Mer info kommer på mail når det nærmer seg.	Elias + en annen leder	Mer info på mail	
30-apr.	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Sanitetsmerket	<p>Dette skal vi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Finn ut hvordan dere kan forebygge og behandle gnagsår.</li> <li>Gjennomfør aktiviteten Håndhygiene. Hvorfor er det viktig å vaske hendene på tur?</li> <li>Vær med å bygge eller lage et sted hvor dere kan vaske hendene på tur.</li> <li>Finn ut hva giftinformasjonssentralen gjør, hva de kan hjelpe med og hva telefonnummeret deres er.</li> <li>Vær med på en førstehjelpøvelse som tar for seg solbrenthet og dehydrering.</li> <li>Vær med på kims lek med førstehjelpsutstyr.</li> </ol>	Elias	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>	Alle: uniform og skrivesaker
7-mai	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Nordiskmerket	<p>Vi skal ta disse punktene:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Finn ut hvilke land som hører til Norden.</li> <li>Kjenn til de tre selvstyrende områdene.</li> <li>Lær litt om et land eller område, utenom Norge, i Norden</li> <li>Øv på å si speidernes valgspørsmål på de nordiske språkene.</li> </ol>	Elias	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>	Alle: uniform og skrivesaker
14-mai	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Merke: Baden Powell	<p>Dette skal vi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Finn ut hvem som grunnla speiderbevegelsen.</li> <li>Lær og syng speiderbønnen.</li> <li>Snakk sammen om hva speiderbønnen betyr.</li> <li>Dramatiser en av paragrafene i speiderloven.</li> <li>Lag en plakat med et eget symbol for hver paragraf. Velg symbolene selv.</li> </ol>	Elias	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>	Alle: uniform og skrivesaker

17-mai		Eiksmarka skole	07:45-0900		Flaggheis på Eiksmarka skole				
21-mai	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Dyremerket	Vi skal ta disse punktene: 1. Lær hvordan sporene til fem ulike dyr som lever i Norge ser ut. 2. Finn ut hvordan tre ulike ekskrementer etter dyr ser ut. 3. Gå en tur og se etter dyrespor, ekskrementer og dyr. Hvor mange klarer dere å finne? 4. Velg et fredet dyr, gjerne et som lever i nærområdet deres og lær noe om dyret. 5. Lær å se forskjellen på utseendet på hann og hunn hos et hjortedyr som finnes i nærområdet deres.	Elias	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>		Alle: uniform og skrivesaker
28-mai	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Eksperiment	Dette skal vi: 1. Lag en vindpølse og finn ut hvor det blåser fra. 2. Lag hjemmelaget slim. 3. Få rosiner til å danse. 4. Appelsinflammekaster.	Elias	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>		Alle: uniform og skrivesaker
4-juni	SM	Østerås kirke	18:30-19:30	Dyr i vann	Dette skal vi: 1. Velg et dyr som lever i vann og finn ut mer om hvordan dyret lever. 2. Gå en tur i nærområdet og finn dyr som lever nært eller i vann, for eksempel frosk og krabbe. 3. Lag et akvarium i en bøtte eller lignende og studer dyr som lever i vann. 4. Lag en plakat eller tegning med oversikt over det dere fant på turen.	Elias	<a href="https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit">https://kmspeider.no/speiderprogram/aktivit</a>		Alle: uniform og skrivesaker  Leder: Bøtte, plakat, tusj
11-juni	TM	Østernvann	18:00-20:30	Sommeravslutning!	Hele gruppen skal ha sommeravslutning på Østernvann!	Lederne		Mer info på mail	Alle: uniform og skrivesaker
		TM =	Troppsmøte kl 18:00 - 20:00			Kontakt			
		SM =	Stifinnermøte kl 18:30 - 19:30			Stifinnerleder: Sigrid Vestgarden, tlf: 48234544			
		ST =	Stifinnertur			Elias Elter, tlf: 40052054			
						Gunde Tumelionis, tlf: 95181534			
						Johannes Sæther, tlf: 90593917			