

MØTEPLAN PATRULJE:			Vår 2025							
DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
8-Jan	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
15-Jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knuter	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lær minimum åtte ulike knuter og når de skal brukes, for eksempel båtmannsknop, dobbelt halvstikk, tømmerstikk, åttetallsknute, dobbel åttetallsknute, flaggstikk, pålestikk, slippstikk. 2. Arranger og delta på knutestafett med minimum fire knuter. 3. Finn ut hvordan tau skal oppbevares og hva ulike tausorter kan brukes til. 4. Lag en knutetavle med minimum 12 knuter. 5. Lag en tyrkerknop. 	Haakon (Ass)	Knute på tråden s. 49			Alle: uniform og skrivesaker
22-Jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Aktivitetsmerke Leirbålsleder	<ol style="list-style-type: none"> 1. Planlegg og gjennomfør et leirbål med patruljen eller troppen deres. 2. Øv på leirbålssanger og leirbålsrop. 3. Lag ett nytt leirbålsrop for patruljen eller gruppa og lær det videre til noen andre. 4. Prøv ut noen nye leirbålsleker. 5. Diskuter god leirbålskultur. <p>*Tur: Gjør i stand leirbålplassen, gjennomfør leirbål og ta ansvaret for opprydningen etterpå.</p>	Iwo (Peff)	Speiderbål s. 83			Alle: uniform og skrivesaker
25.-26.jan	TT	Speierhytta		Isbading						Alle: uniform og skrivesaker

29-Jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Brannvern	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vit hva som skal til for at noe skal kunne brenne, hva som stopper, begrenser og øker flammene 2. Gjennomfør en brannkontroll 3. Vite hvordan man bruker primus og propanapparat 4. Delta i en demonstrasjon av ulike slökkingsmidler, f.eks. ved å besøke en brannstasjon og vite når de ulike slökkemetodene skal brukes 5. Øv på hvordan dere redder folk ut av brennende hus 6. Øv på å behandle brannskader 	Elias (Ass)	En speider er nøysom og prøver å klare seg selv s. 101			Alle: uniform og skrivesaker
5-Feb	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
12-Feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morse	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lær 15 bokstaver i morse. 2. Skriv, send, motta og løs en morsemelding med de 15 bokstavene, uten å bruke morsenøkkel eller andre hjelpemidler. 3. Skriv, send, motta og løs en morsemelding hvor alle bokstavene brukes ved hjelp av en morsenøkkel. 4. Send og motta en morsemelding ved bruk av to ulike teknikker, for eksempel lyd, lys, armbevegelser eller lignende. 5. Lag et enkelt morseapparat som dere kan bruke i patruljen. 	Iwo (Peff)	Radioen s.44			Alle: uniform og skrivesaker
15.-22.feb	LEIR	Trollheimen	12-12	LEIR		LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	Alle: uniform og skrivesaker
26-Feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Primitiv mat gourmet	Tørke turmat (kjøtt,og fruktsnacks) og lage energibar	Elias (Ass)	Instruksjon om sopp s.11			Alle: uniform og skrivesaker
5-Mar	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

7. - 9. Mar	Tråkk PT			Sanitet og primitiv mat gourmet	<p>Sanitet:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gjennomfør aktiviteten håndhygiene 2. Delta på en førstehjelpsøvelse som tar for seg lette og større brannskader 3. Finn ut hva vi kan gjøre for å forebygge solbrenthet, solstikk og dehydrering 4. Delta på en førstehjelpsøvelse med fokus på strømskader 5. Finn ut hva føling er og hva dere skal gjøre hvis dere møter en person med føling eller nedsatt bevissthet på grunn av lavt blodsukker 6. Gå gjennom utstyret i førstehjelpsskrinet til patruljen eller gruppa <p>Primitiv mat gourmet:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lag en fireretters gourmetmeny på bål 2. Bak noe i en dutch oven 	Elias (Ass)			Oppmøte på Fossum, mer info på mail	Se mail
12. March	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lær nødnummeret 1-1-3, når det skal brukes, og hva vi skal fortelle når vi ringer 1-1-3. 2. Lær hvordan vi renser skrubbsår, sår og små kutt, og hvordan vi setter på plaster. 3. Øv på ulike metoder for å finne ut om en person er bevisstløs og på å legge en person i stabilt sideleie. 4. Gjennomfør en øvelse med hjerte- og lungeredning. 5. Legg støttebandasje på et kne, en albue, en ankel og et håndledd. 6. Øv på å legge en trykkbandasje, og finn ut hvorfor store blødninger er livstruende. 7. Gjennomfør en bårestafett. 8. Finn ut hvordan dere kan merke forskjell på brudd og forstuing, og hvordan dere behandler det. 9. Vær deltaker og førstehjelper på en førstehjelpsøvelse. 	Haakon(ass)	En åpen hånd s.50			Alle: uniform og skrivesaker
19-Mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp	Bli ferdig med punkter som ikke ble gjort sist	Haakon(ass)	Vitaminer s.46			Alle: uniform og skrivesaker
26-Mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Baking	Bake grytebrød på primus, bake kake øve sketsker/vitser	Elias (Ass)	Jesus og såkornet s.57			Alle: uniform og skrivesaker
28-Mar	Årsfest	Østerås kirke	18:00-21:00							

29-30-Mar	PT			Fisking og Geocaching	<p>Fisking:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fiske på haik eller tur. 2. Sløye egenfanget fisk. 3. Fisk med stang på to ulike fiskemetoder: Fluefiske og dupp. 4. Lær å fiske med fluestang. <p>Geocaching:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gå på tur og finn minimum fem ulike typer geocacher 2. Planlegg og gjennomfør en geocachetur på minst to kilometer 3. Lær dere spillereglene for geocaching 3. Finn en geocache med vanskelighetsgrad 3 eller mer 4. Finn en geocache med terrengnivå 3 eller mer 	Haakon (fisking) Elias (geocaching)			Oppmøte på fossum, mer info på mail	Se mail
2-Apr	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
9-Apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bål	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tenn bål med en fyrstikk 2. Lag pagodebål, pyramidebål, stjernebål og nying 3. Lag et bål som egner seg for matlaging og tilberede en rett på det 4. Vit når det er bålforbud i Norge og vite hva vi må tenke på rundt ålfyring og sikkerhet 5. Tenn opp bål på to forskjellige måter uten fyrstikk/lighter 6. Gjennomføre bålkonkuranse 	Elias (Ass)	Bønn og volleyball s.71			Alle: uniform og skrivesaker
16-Apr	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE
23-Apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	St-Georgsdag	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les legenden om St. Georg. Gjenfortell historien til en annen speider. 2. Delta i markeringen av St. Georgsdagen og finn ut hvorfor vi markerer dagen. 3. Vis at dere kan speiderløftet og valgspråket. 4. Hør eller les landssjefens St. Georgsbudskap. 5. Delta på quiz med St. Georg som tema. 6. Dramatiser historien om St. Georg. 	Iwo (Peff)	St.Georgsdag og påskedag s.61			Alle: uniform og skrivesaker

30-Apr	PM	Østerås kirke (Ute)	18:00-19:30	Meteororlog	<ol style="list-style-type: none"> 1. Finn ut hvordan termometre og barometre er konstruert og hvordan de fungerer. 2. Lær minimum 5 ulike spåtegn og ordtak som kan forutsi været. 3. Bli kjent med Beauforts skala. *Prøv å finne ut hvor mye det blåser på en tur med utgangspunkt i skalaen. 4. Finn ut hva H-ene og L-ene står for på værkartet, hvordan skyene ser ut og hva som viser temperaturen. 5. Lær om fire ulike skytyper og hvilket vær de kan bringe med seg. Cirrus, Cumulus, Stratus, Cumulonimbus 6. Finn ut hvilke ulike klimatypene og klimasonene vi har, og hvilke faktorer som kjennetegner de ulike sonene. 	Iwo (Peff)	Lys i mørket s.47		Klær etter vær Se evt mail	Alle: uniform og skrivesaker
7-May	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
14-May	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Kniv	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les gjennom knivreglene og vit hvordan dere bruker en kniv på en forsvarlig måte. 2. Demonstrer forsvarlig bruk og vedlikehold av kniv. 3. Vit hva dere skal gjøre dersom dere selv eller noen andre kutter seg på en kniv, og kunne utføre det i praksis. 3. Lag en nyttegenstand med hjelp av en kniv. 4. Lag en vandre stav med hjelp av en kniv. 5. Gjør en risikovurdering av knivbruk på møte eller tur. 	Haakon (Ass)	Er du tøff nok? s. 69			
17-May		Eiksmarka skole	07:45- 0900		Flaggheis på Eiksmarka skole					Alle: uniform og skrivesaker
21-May	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Sang og musikk	<ol style="list-style-type: none"> 1. Snakk sammen om hvilken rolle musikk har i samfunnet og hva musikken kan gjøre med oss som mennesker. 2. Lag en musikalsk fremvisning og fremfør den for andre speidere. 3. Lær å danse en tradisjonell dans, for eksempel swing, vals, polka eller lignende. 4. Lag digital musikk. 5. Lek en sang- eller musikklek. 	Iwo (Peff) Jonas	Min gitar s.79			Alle: uniform og skrivesaker

28-May	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Astronomi	1. Kjenn til åtte stjernebilder på nattehimmelen og vite noe om disse. 2. Dra på overnattingstur eller kveldstur for å se på stjerner. 3. Lag en modell av solsystemet vårt. 4. Kunne forklare hvorfor månen har ulike faser og vite grunnen til at den lyser. 5. Finne ut hvorfor stjernene har ulike farger. 6. Kunne forklare, vise eller presentere hvordan jorda går i bane rundt sola og månen rundt jorda. Kunne si noe om hvordan dette henger sammen med et år, et døgn og en måned.	Iwo (Peff)	Midt i svarteste natta s.19			Alle: uniform og skrivesaker	
4-Jun	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Jeg er beredt	1. Delta på minimum tre speidermøter. 2. Lær å knyte en båtmannsknop. 3. Finn ut hva forbundsmerket betyr. 4. Finn ut hvorfor vi hilser med tre fingre i speiderhilsenen. 5. Delta i høytlesning av speiderloven. 6. Velg ut to paragrafer fra speiderloven som dere skal ha fokus på til neste speidermøte. Fortell hverandre hvordan dere har gjennomført det. 7. Les deler av speiderloven høyt for andre speidere.	Haakon (ass)	Vær beredt! s.31			Alle: uniform og skrivesaker	
11-Jun	TM	Østernvann	18:00-20:30						Se Mail		
5.-12. jul	LEIR	Landsleir 2025	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	5.-12. juni	
MÅL: Komme på turer						Kontakt:					
Komme på ALLE Troppsmøter						Patroljefører	Iwo malecki	921 21 511	iwo.arek@gmail.com		
Komme på 12 av 15 Patrulie møter						Assistent	Elias Bakken	929 98 175	elias@bakken.nu		
Ta minst 4 punkter på bronsjegraden						Assistent	Haakon olerud	911 33 353	olerudhaakon@gmail.com		
Høre på lederen											
Ikke bruke mobil på møtene (Mobilinnsamling)											
	TM =	Troppsmøte kl 18:00 - 20:00									
	TT=	Troppstur									
	FPM =	Førerpatruljemøte kl 19:30-21:00									

FPT =	Førerpatroljetur								
PM =	Patroljemøte								
PM =	Patroljetur								