

MØTEPLAN PATRULJE: Isbjørn

Vår 2025

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
8-jan.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
15-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bålmerket	Tenne bål med èn fyrstikk, lage pagode bål, pyramidebål, stjernebål og nying. Lage et bål som egner seg til matlaging og koke vann på det. Lære om når det er bål forbud i norge og lære hva vi må tenke på rundt bål fyring og sikkerhet.	Sunniva og Mathilde	Lukas 18		Sunniva har med ved. Mathilde har med fyrstikker	Alle: uniform og skrivesaker
22-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bibel merket	Vite forskjellen mellom det nye og det gamle testamentet, vite hva et evangelie er, kunne navnet til de fire evangelistene og kunne slå opp i en bibel.	Sunniva og Mathilde	Lukas 6, 27-28			Alle: uniform og skrivesaker
25.-26.jan	TT	Speierhytta		Isbading						Alle: uniform og skrivesaker
29-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Vennsksmerket	Snakke om hvorfor det er viktig med venner og hvorfor det er viktig for den psykiske helsen. Lage en plakat om hvilke egenskaper en god venn bør ha og gjennomføre en samarbeids nøtt. Lage en plan om hvordan vi kan forbedre samholdet i isbjørn.	Sunniva og Mathilde	Mateus 26 57-67			Alle: uniform og skrivesaker
5-feb.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
12-feb.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Øve til vinterleir	Lære fire knuter (vennsksknute, flaggstikk, pålstikk og trompetstikk). Kort om førstehjelp (ABC og hvem, hva, hvor) sjakk og ludo regler.	Sunniva og Mathilde			Selv om man ikke blir med på vinterleir er det forsett viktig å kunne.	Alle: uniform og skrivesaker
15.-22.febr	LEIR	Trollheimen	12-12	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	Alle: uniform og skrivesaker
26-feb.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Sang og musikk merket	Snakke om hvike roller musikken har i samfunnet og hva det kan gjøre med oss som mennesker. Lage en musikalsk fremvisning og fremføre den, lære å danse en tradisjonell dans f.eks swing, vals, polka eller lignende og en sang/sanglek fra et annet land.	Sunniva og Mathilde	markus 4, 30-34	musikk leker		Alle: uniform og skrivesaker
5-mars	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

07-09.mar	PT	Østernvann og abborskjern	17:30 Lørdag - 14:00 Søndag	Tråkk	Leke, og gjøre knivmerket (les gjennom knivreglene og vit hvordan dere bruker en kniv på en forsvarlig måte. Demonstrer forsvarlig bruk og vedlikehold av kniv. Vit hva dere skal gjøre dersom dere selv eller noen andre kutter seg på en kniv, og kunne utføre det i praksis. Lag en nyttegenstand med hjelp av en kniv.)	Sunniva og Mathilde				
12.mars	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Speider skjorte/symerket	Stryke speiderskjorten. Vite hvor de ulike merkene skal på speiderskjorten. Sy minst 3 merker/stjerner på skjorta, evt. sy merker på leribålskappa. (hvis vi får nok tid lapper vi hull)	Sunniva og Mathilde	Mateus 27, 27-31		Mathilde har med stryke maskin. Sunniva har men stryke brett og symaskin	Alle: uniform og sysaker
19-mars	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morse ekspertmerke	Gå gjennom alle bokstavene, tallene og noen ekstra tegn. Skriv, send og motta en mormessing på hundre tegn. Lære kort om morsens historie.	Sunniva og Mathilde	Mateus 28, 16-20			Alle: uniform og skrivesaker
26-mars	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bakemerket	Lage energibarer til å evt bruke på tur, bruke ulike målesystemer i bakingen og lage en plakat om hygienetips med tanke på matlagning. Vi finner også på noen sketcher til årsfesten:)	Sunniva og Mathilde	Lukas 6, 39-42		Alle tar med eget forkle eller låner hvis de ikke har	Alle: uniform og skrivesaker
28-mars	TM	Østerås kirke	18:00-20:30	Årsfest						Alle: uniform og skrivesaker
2-apr.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
9-apr.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Påskemerket	Finne ut hvorfor vi feirer påsken, hvorfor vi bruker påske harer og egg til påske pynt, lage påskepynt og skrive en adjektiv historie med påske krim som tema. Løse en påske sudoku.	Sunniva og Mathilde	Johanes 14, 16			Alle: uniform og skrivesaker
16-apr.	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE
23-apr.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	St. Georgemerket	Les legenden om St. George. Gjennfortelle hirtorien kort til en annen speider, dramatiser historien og finne ut hvorfor vi markerer denne dagen. Gjennomføre en St.George quiz/kahoot som ligger på kmspeidernes nettside og gjøre en god gjerning.	Sunniva og Mathilde	Mateus 14, 17			Alle: uniform og skrivesaker
26-27. apr	PT	Speierhytta				Sunniva og Mathilde				
30-apr.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Fredsmerke	Diskuter hva fred er og hvorfor det er viktig, finne ut hvordan andre speidere i Norge og andre land arbeider for fred. Øve på konfliktshåndtering, finne en konflikt som pågår i verden og prøve å tenke ut forselige løsninger	Sunniva og Mathilde	Johannes 14, 27			Alle: uniform og skrivesaker
7-mai	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

14-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Baden Powell	Lage en tidslinje om speiderbevegelsens historie internasjonalt og i Norge. Lære hvem Lord Baden-powell, Olave og Agnes er. Lage en plakatt, presentasjon, skuespill eller film om en av dem. Lære mer om WOSM og WAGGGS sin historie.	Sunniva og Mathilde	Johannes 10 11-18			Alle: uniform og skrivesaker
17-mai		Eiksmarka skole	07:45- 0900		Flaggheis på Eiksmarka skole					
21-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Kosemøte	Spille brettspill og freerice (dere får vite om spillet på møte) spise snacks, høre på musikk og kose oss:)	Sunniva og Mathilde	Johannes 4 19		Det er fritt til å ha med seg gøy spill og god mat.	Alle: uniform og skrivesaker
28-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Flagg	Finne ut hva de ulike symbolene og fargene i det norske og samiske flagget ser ut, finne ut historien til ett av flaggene. Lære forholdstallene på det norske flagget, designe et eget flag, finne ut hvilke regler det er for bæring av flagg og hva de grunnleggende prinsippene for å designe et flagg er.	Sunniva og Mathilde	Johannes 20 24-29			Alle: uniform og skrivesaker
4-juni	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bakemøte	Lage kanelnurrer mens vi hører på musikk og koser oss :)	Sunniva og Mathilde	Moses 31 6		Alle tar med eget forkle eller låner hvis de ikke har	Alle: uniform og skrivesaker
11-juni	TM	Østernvann	18:00-20:30							Alle: uniform og skrivesaker
14-15.juni	PT		11:00 lør - 15:00 søn	Hengekøyetur til sørkedalen	Finn ut hvordan dere kan henge opp hengekøye uten å skade trærne dere henger i. Opphold dere i hengekøye i minimum 5 timer i strekk på dagtid. Det er innafør med kortest mulig dopauser på bakken. Mens vi gjør det skal vi synge sanger, leke leker og finne på noe gøy. Og hvis vi finner et kjern i nærheten kan vi vasse før eller etter vi har vært i hengekøyen i 5 timer:) Hvis det er fint vær drar vi også på en liten ekspedisjonstur!	Sunniva og Mathilde				
5.-12. jul	LEIR	Landsleri 2025	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR

Mål: Celine og Mathea skal gjøre ferdig aspirant graden og de andre skal ta minst fem merker og være med på misnt én tur.

TM = Troppsmøte kl 18:00 - 20:00
 TT = Troppstur

Kontakt:
 Peff: Mathilde Elsetrønningen Brøymer

Tlf: Epost:
 92989892 mbroymer@gmail.com

FPM = Førerpatruljemøte kl 19:30-21:00
FPT = Førerpatruljetur
PM = Patruljemøte kl 18:00 -19:30
PT = Patruljetur

Ass: Sunniva Sæther

96922066 sunniva.saether@icloud.com