

MØTEPLAN PATRULJE:

Brunbjørn Vår 2024



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
10-jan.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00						Skaff gradsprogram og ha med på alle møter	Alle: uniform og skrivesaker
17-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	aspirant/bronsje grad	Repetisjon om aspirant graden. Om vi blir ferdig starter vi på Bronsje graden		Maleri s. 42			Alle: uniform og skrivesaker
24-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	aspirant/bronsje grad	Repetisjon om aspirant graden. Om vi blir ferdig starter vi på Bronsje graden		Skomakern s. 43			Alle: uniform og skrivesaker
27.-28. jan	TT	Speiderhytta		Isbading	Repetisjon om aspirant graden. Om vi blir ferdig starter vi på Bronsje graden					Alle: uniform og skrivesaker
31-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Astronomi merke	1. Kjenn til åtte stjernebilder på nattehimmelen og vite noe om disse. 2. Lag en modell av solsystemet vårt. 3. Kunne forklare hvorfor månen har ulike faser og vite grunnen til at den lyser. 4. Kjenne til "Det store smellet" ("Big Bang") og at universet utvider seg. 5. Kunne forklare, vise eller presentere hvordan jorda går i bane rundt sola og månen rundt jorda. Kunne si noe om hvordan dette henger sammen med et år, et døgn og en måned.		Lys i mørket s. 47			Alle: uniform og skrivesaker
7-feb.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

MØTEPLAN PATRULJE:

Brunbjørn Vår 2024



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
14-feb.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Digital Speider merke	<p>1. Hva betyr Internett for dere? Lag en liste over hvordan Internett påvirker livet deres, både positive og negative.</p> <p>2. Les gjennom nettvettreglene. Diskuter med andre speidere hvorfor det er lurt med nettvett og hvordan det gjør det tryggere å ta i bruk alle mulighetene Internett gir.</p> <p>3. Besøk scoutlink.net og benytt minst en av tjenestene der for å komme i kontakt med speidere fra minst tre andre land.</p> <p>4. Bruk kameraet på mobilen og lag en bildecollage fra en speideraktivitet. Les og følg reglene om publisering av bilder på nett. Del bildecollagen med noen andre på sosiale medier eller e-post.</p> <p>5. Vit hva som kjennetegnet et godt passord og hvorfor det ikke er lurt å ha samme passord flere steder.</p>		Reklame s. 52		Finn ut hva vi kan presentere på Årsfest (15. mars)	Alle: uniform og skrivesaker
17.-24. feb	LEIR	Trollheimen	12-12	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	Alle: uniform og skrivesaker
28-feb.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morse	<p>1. Lære 12 bokstaver i morse og kunne skrive egent navn i morse</p> <p>2. Skrive og løse en melding uten morse nøkkel</p> <p>3. Lage egen morse nøkkel og Skrive en melding med og uten morse nøkkelen du lagde de.</p> <p>4. Send og motta en morsemelding ved bruk av to ulike teknikker, for eksempel lys, lys, armbevegelser eller lignende.</p> <p>5. Lag et morseapperat ved hjelp av batteri og lyspære.</p>		Radioen s. 44			Alle: uniform og skrivesaker
6-mars	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

MØTEPLAN PATRULJE:

Brunbjørn Vår 2024



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
13.mars	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Årsfest planing	Øve på presentasjon/ underholdning til Årsfesten (15. mars)		Vitaminer s. 46			Alle: uniform og skrivesaker
20-mars	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Grønn speider	<p>1. Finn ut hva hovedkildene til luft- og vannforurensning er, og resultatet av disse.</p> <p>2. Vis hvordan dyre- og plantearter i nærområdet deres er en del av samme økosystem.</p> <p>3. Ta prøver av forskjellige blader i nærmiljøet deres ved hjelp av klar eller gjennomsiktig tape, for å kartlegge luftbåren forurensning.</p> <p>4. Kjenn til farene ved ekstremvær, og finn ut hvordan vi kan beskytte hus og eiendeler mot storm eller flom.</p> <p>5. Vit hvordan forgiftning sprer seg i en næringskjede.</p> <p>6. Finn eksempler på hvordan våre hverdagsvaner bidrar til lokale og globale miljøproblemer.</p> <p>7. Lag en presentasjon eller lignede av vanlige dyre- og plantearter i nærmiljøet ditt, og beskrive hvordan disse trues av mennesker.</p>		Vannmerket s. 47			Alle: uniform og skrivesaker
27-mars	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	
3-apr.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

MØTEPLAN PATRULJE:

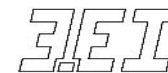
Brunbjørn Vår 2024



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
10-apr.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Haik merke Del 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lag en generell utstysrliste for patruljen til haik. 2. Øv på å pakke sekken riktig til haik. 3. Finn ut hva allemannsretten er, og hva som er lov og ikke lov å gjøre på haik. 4. Forstå hva ordtaket "Når du drar fra en leir plass skal du forlate et takk og ingenting" betyr. 		Guds briller s. 48			Alle: uniform og skrivesaker
13-14 Apr.	PT			Haik merke Del 2	<p>Gjennomfør aktiviteten Hemmelig venn.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dra på haik og vær ute i naturen i 24 timer i strekk. Dere skal klare dere med det utstyret dere har båret med dere og det dere finner i naturen. 2. Rydd opp etter dere på haik og forlat overnattingsstedet med "et takk og ingenting". 3. Sov under åpen himmel. (presenning hvis regn). 				<p>SE MAIL! Helse app til å måle turen.</p> <p>Gjennomfør aktiviteten Hemmelig venn.</p>	

MØTEPLAN PATRULJE:

Brunbjørn Vår 2024



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
17-apr.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bibel merke	<p>1. Kjenn til hovedtrekkene i de følgende bibelhistoriene: Påske (Matteus 26, 1-28,10) Dåps og misjonsbefalingen (Matteus 28, 16-20) Kristi himmelfart (Apostlenes gjerninger 1,1-14) Pinse (Apostlenes gjerninger 2, 1-13) De ti bud (2. mosebok 20, 1-20)</p> <p>2. Vite forskjellen på det gamle og det nye testamentet. 3. Vite hva et evangelium er og kunne navnet på de fire evangelistene. 4. Kunne slå opp i en Bibel. 5. Presentere bibeltekster som kan knyttes til de ulike paragrafene i speiderloven. 6. Dramatiser, lag en bildeserie, en film eller en stop motion-video som forteller en av lignelsene</p>		En åpen hånd s. 50		Husk St. Georg feiring 23.04	Alle: uniform og skrivesaker
24-apr.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	St. Georg merke	<p>1. Les legenden om St. Georg. Gjenfortell historien til en annen speider. 2. Vis at dere kan speiderløftet og valgspørket. 3. Hør eller les landssjefens St. Georgsbudskap. 4. Dramatiser historien om St. Georg. 5. St. Georgs-quiz på Kahoot.</p>		St. Georgsdag og påske dag s. 61			Alle: uniform og skrivesaker
1-mai	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	Alle: uniform og skrivesaker
8-mai	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

MØTEPLAN PATRULJE:

Brunbjørn Vår 2024



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
15-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Fornybar energi merke	<p>Dette møte skal være strøm fritt</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lag en form for fornybar energikilde, vindmølle 2. Lag en oversikt over de ulike sidene i vindkraftdebatten i Norge og gjennomfør en paneldebatt hvor dere diskuterer de ulike synspunktene. 3. Lag vindbiler og race om hvilken bil som er raskest. 4. Ta Klimaquizen på papir. 		Samaritaneren i skolegården .s 65		Dette møte skal være stømløst	Alle: uniform og skrivesaker
17-mai		Eiksmarka skole	07:45- 0900							
22-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp merke del 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lær nødnummeret 1-1-3, når det skal brukes, og hva vi skal fortelle når vi ringer 1-1-3. 2. Lær hvordan vi renser skrubbsår, sår og små kutt, og hvordan vi setter på plaster. 3. Øv på ulike metoder for å finne ut om en person er bevisstløs og på å legge en person i stabilt sideleie. 4. Gjennomfør en øvelse med hjerte- og lungeredning. 		Vi trenger deg s. 77			Alle: uniform og skrivesaker
29-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp merke del 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Øv på å legge en trykkbandasje, og finn ut hvorfor store blødninger er livstruende. 2. Gjennomfør en bårestafett. 3. Finn ut hvordan dere kan merke forskjell på brudd og forstuing, og hvordan dere behandler det. 4. Legg støttebandasje på et kne, en albue, en ankel og et håndledd. 		Min gitar s. 79			Alle: uniform og skrivesaker

MØTEPLAN PATRULJE: Brunbjørn Vår 2024



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
5-juni	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Vennskapsmerke	Snakk sammen om hvorfor det er viktig med venner, og hva gode venner har å si for vår psykiske helse. Lag en plakat med egenskapene dere mener en god venn skal ha. Gjennomfør en samarbeidsnett i patruljen. Lag en strategi eller plan for hvordan dere skal bedre samholdet i patruljen deres.		Jeg har ikke tid! s. 87			Alle: uniform og skrivesaker
12-juni	TM	Østernvann	18:00-20:30	Avslutning.						Alle: uniform og skrivesaker
3.-10. august	LEIR	Ett skritt fram	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	

TM =	Troppsmøte kl 18:00 - 20:00	Konatakt	Nr.	Email
TT =	Troppstur	Iwo Malecki (Peff)	921 21 511	iwo.arek@gmail.com
FPM =	Førerpatruljemøte kl 19:30-21:00	Jakob Tvetter (Ass)	468 34 370	
FPT =	Førerpatruljetur	Henrik		
PM =	Patruljemøte	Jonas		
PT =	Patruljetur	Fredrik		
Peff =	Patruljeleder			
Ass =	Assistent			

SMARTE MÅL:

S	Spesifikt	
M	Målbart	
A	Ansporende	Konkret
R	Realistisk	
T	Tidsavgrenset	(Motiverende)

Mål for patruljen Brunbjørn vår 2024

- 1 Delta på alle Troppsmøter med skjerf og skjorte
- 2 Delta på minst 12 av 14 patruljemøter
- 3 Delta på minst en tur i løpet av halv året
- 4 Speiderne skal ta minst 5 punkter på Bronsegraden
- 5 Førerpatruljen skal ta minst 5 punkter på Bronse- eller sølvgraden

Motivasjon

- Flaggpatrulje
- Sjokoladebolle
- Punkter og merker i gradsprogramet
- Vekst og utvikling