

MØTEPLAN PATRULJE: ISBJØRN

Vår 2024

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
10-jan.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
17-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morsemerket	Lær 15 bokstaver i morse. Skriv, send, motta og løs en morsemelding med de 15 bokstavene, uten å bruke morsenøkkel eller andre hjelpemidler. Skriv, send, motta og løs en morsemelding hvor alle bokstavene brukes ved hjelp av en morsenøkkel. Send og motta en morsemelding ved bruk av to ulike teknikker, for eksempel lys, lys, armbevegelser eller lignende.	Liva	Treet og fruktene			Alle: uniform og skrivesaker, lommelykt. Liva: Ark, blyant, morsenøkkel
24-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Natur-Merket	Lage leireformer av dyrespor Lære om ulike typer fisk, trær, blomster, planter, sopp, fugler, dyrespor Quiz, førstemann som roper ut svaret (med begrunnelse) får belønning Memoryspill, vinneren får belønning	Anna Mathea og Liva	Gjøre godt mot andre	Åse		Alle: uniform og skrivesaker Anna Mathea Leire Liva: Læringsplakat er + memory, belønning
27.-28.jan	TT	Speierhytta		Isbading				Åse		Alle: uniform og skrivesaker
31-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Leirbålsleder-Merket	Lær minimum fem speidersanger utenat. -Lær i tillegg minimum fire leirbålssanger eller speiderrop. -Lag minimum ett nytt leirbålsrop og Lær det videre til andre speidere. -Øv inn minimum tre leirbålsleker eller leirbålskonkurranser.	Anna Mathea	Jesus blir salvet i Betania	Åse		Alle: uniform og skrivesaker
7-feb.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00					Åse		Alle: uniform og skrivesaker
14-feb.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Vennskapsmerket	Snakk sammen om hvorfor det er viktig med venner, og hva gode venner har å si for vår psykiske helse. Lag en plakat med egenskapene dere mener en god venn skal ha. Gjennomfør en samarbeidsnott i patruljen. Lag en strategi eller plan for hvordan dere skal bedre samholdet i patruljen deres.	Anna Mathea	Jesus blir korsfestet	Åse		Alle: uniform og skrivesaker Anna Mathea: Tegneblyanter og ark
17.-24.febr	LEIR	Trollheimen	12-12	LEIR		LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	Alle: uniform og skrivesaker

28-feb.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Kode-merket	<p>Send meldinger til andre speidere med minimum tre forskjellige kodesystem, for eksempel gitterkode, forskyvingskode og hoppekode.</p> <p>Lær å skrive med usynlig skrift.</p> <p>Løs minimum en melding som er skrevet med en ukjent kode og tyd minimum en melding som er skrevet med usynlig skrift.</p> <p>Snakk sammen om hvorfor vi har koder, og hvorfor vi bruker koder.</p>	Liva	Fortelle om Jesus			Alle: uniform og skrivesaker Anna Mathea, Utstyr til usynlig skrift Liva: Utstyr til forsyningskoder, papir og blyant
6-mars	TM	Østerås kirke	18:00-20:00					Åse		Alle: uniform og skrivesaker
13.mars	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Sanitet-merket	<p>Gjennomfør aktiviteten håndhygiene.</p> <p>Delta på en førstehjelpsøvelse som tar for seg lette og større brannskader.</p> <p>Finn ut hva vi kan gjøre for å forebygge solbrenthet, solstikk og dehydrering, og hvordan vi behandler det hvis det oppstår.</p> <p>Delta på en førstehjelpsøvelse med fokus på strømskader.</p> <p>Finn ut hva føling er og hva dere skal gjøre hvis dere møter en person med føling eller nedsatt bevissthet på grunn av lavt blodsukker.</p> <p>Finn ut hvilke matallergier som finnes og hva som kan skje hvis allergikere spiser det de er allergiske mot.</p> <p>Gå gjennom utstyret i førstehjelpsskrinet til patruljen eller gruppa.</p>	Anna Mathea og Liva	Jesus metter fem tusen	Åse		Alle: uniform og skrivesaker Liva: Førstehjelpsskrin
20-mars	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Påskemøte!	<p>https://www.sloyd-deteljer.no/inspirasjon/til-pasken/eggevarmere-til-paske</p> <p>Vi skal lage kylling-hatter til å ha på egge. Fremgangsmåte står i linken over.</p> <p>Alternativt: Lage påskekort</p>	Liva og Anna Mathea	Jesus hos Martha og Maria	Åse		Alle: uniform og skrivesaker. Liva: Garn, kyllingnebb, lekeøyne, dorull/hobbyp app. Anna Mathea: Dorull/hobbyp app.
27-mars	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	
3-apr.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00					Åse		Alle: uniform og skrivesaker

10-apr.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Fuglemerket og tremerket	<p>Finn minimum åtte forskjellige treslag og lær navnene på dem. Samle eller ta bilder av blader, nåler og bark fra trea og lag et herbarium av det.</p> <p>Lær hvordan minimum tre løvtre ser ut uten blader, sånn at dere kan kjenne dem igjen om vinteren. Det kan være lurt å se på for eksempel bark og voksemåte.</p> <p>Finn ut hva vi kan bruke ulike tresorter til, og hva de ulike delene egner seg til. Se på blader, bark, røtter og ved.</p> <p>Finn ut hva brennverdi er, og hvilken brennverdi de ulike tresortene har. Hvilke sorter egner seg best til opptenning, og hvilke sorter gir mest varme?</p> <p>Lær navn og utseende på minimum ti fuglearter. Lær minimum fem fuglelyder og hvilken fugl de hører til. Lag en loggbok og loggfør minimum ti fugleobservasjoner.</p>	Liva og Anna Mathea	Jesus som tolvåring i tempelet	Åse	Husk: Send ut mail om oppmøte på kavøya (Liva)	Alle: uniform og skrivesaker, liten skrivebok
17-apr.	PM	Kalvøya	18:00-19:30	Orienteringsmerket	<p>Lær hva minimum 15 ulike karttegn betyr.</p> <p>Ta ut en kompasskurs til et bestemt sted eller en post og gå til stedet.</p> <p>Finn ut hva målestokk, ekvidistanse og høydekurve betyr, og hva verdiene på disse er på kartet deres.</p> <p>Gå en tur hvor dere bruker kart, kompass, terreng og sol til å orientere dere med.</p> <p>Delta på et orienteringsløp som arrangeres av gruppa.</p>	Liva	Jesus tar imot barna	Åse		Alle: uniform og skrivesaker, kompass Liva: Kart over kalvøya
24-apr.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Test deg selv!	Vi skal forberede oss til kretskonkurransen. Vi skal ha quiz om ulike temaer og øve på å løse oppgaver sammen.	Liva og Anna Mathea	Huset bygd på fjell	Åse		Alle: uniform og skrivesaker Anna Mathea: PC
27-28. apr	Kretskonkurranse!							Åse		
1-mai	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	Alle: uniform og skrivesaker
3-4. mai	PT	Tur til bokstadvann			Overnattingstur ute. Vi møtes ved fossum fredag og går til bokstadvann, kommer hjem ettermiddagen på lørdag. Mer informasjon blir sendt ut på mail!					
8-mai	TM	Østerås kirke	18:00-20:00					Åse		Alle: uniform og skrivesaker
15-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morsemerket	<p>Lær 15 bokstaver i morse.</p> <p>Skriv, send, motta og løs en morsemelding med de 15 bokstavene, uten å bruke morsenøkkel eller andre hjelpemidler.</p> <p>Skriv, send, motta og løs en morsemelding hvor alle bokstavene brukes ved hjelp av en morsenøkkel.</p> <p>Send og motta en morsemelding ved bruk av to ulike teknikker, for eksempel lys, lys, armbevegelser eller lignende.</p>		Jesus elsker barna	Åse		Alle: uniform og skrivesaker Liva: Ark, blyant, morsenøkkel, belønning for rebus i kirka
17-mai		Eiksmarka skole	07:45- 0900		Flaggheis på Eiksmarka skole					

22-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Brettspillturnering!	Vi skal leke og spille ulike brettspill!	Anna Mathea og Liva		Åse		Alle: uniform og skrivesaker De som har kan ta med morsomme spill
25.-26. mai	TT				Info kommer på mail					
29-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bakemerket	Vi skal bake bringebærsmurrer og steke dem på primus. - Bak gjæbakst eller kake på bål eller primus. -Sank bær eller frukt fra naturen og bruk det i et bakverk eller en kake. -Lag en plakat med hygienetips med tanke på matlaging, til å henge i speiderlokalet deres. -Bruk ulike målesystemer i bakingen, for eksempel desiliter og kopper.	Anna Mathea og Liva	Alle barna løper sammen	Åse	oppskrift: https://trinesmatblogg.no/recipe/bringebærsmurrer-med-meliglasur/	Alle: uniform og skrivesaker ingredienser: Fordeles 22.mai
5-juni	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Blomstermerket + sommeravslutning!	Plukk og ta bilde av minst 7 forskjellige blomster, og lær navnene på dem. Press blomstene, eller ta bilde av dem, og lag et herbarium. Skriv på navn, hvor, og når dere fant den. Vi skal også lage tiskapsel som framtidige isbjørn kan åpne i 2030.	Anna Mathea og Liva	Vi takker for året som har vært	Åse		Alle: uniform og skrivesaker. En gjenstand til tiskapselen! Anna Mathea: A3 ark, farget. Kaligrafipen.
12-juni	TM	Østernvann	18:00-20:30					Åse		Alle: uniform og skrivesaker
3.-10. august	LEIR	Ett skritt fram	LEIR	LEIR		LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	

Kontakt:
Peff: Liva Rebekka Sæther
Assistent: Anna Mathea Duinker Hveem

Tlf:
918 06 619
476 87 459

TM = Troppsmøte kl 18:00 - 20:00
TT = Troppstur
FPM = Førerpatroljemøte kl 19:30-21:00
FPT = Førerpatruljetur
PM = Patroljemøte
PT = Patroljetur

Mål:
At alle er godt kjent med morsekode, og skal kunne 15 bokstaver utenat.
At alle patruljebarna lærer om og øver på ledelse og ansvar
Forberede patruljen til kretskonkurranse