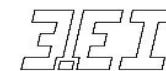


## MØTEPLAN PATRULJE:

Vår 2024



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
10-jan.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00			Johan				Alle: uniform og skrivesaker
17-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp vinter	<p>1. Finn ut hva som skjer med kroppen ved generell nedkjøling, ulike grader av nedkjøling og hvordan vi kan forebygge nedkjøling hos skadde personer.</p> <p>2. Øv på behandling og forebygging av forfrysninger og frostskafer.</p> <p>Finn ut hva som er symptomer på snøblindhet og hvordan vi kan behandle det.</p> <p>3. Finn ut hvordan vi kan forebygge og behandle solforbrenning.</p> <p>4. Finn ut hvilke farer det er ved å sove i snøhule, og hvordan vi kan unngå dem.</p> <p>5. Finn ut hva de vanligste skadene og skademekaniskene ved skredulykker er.</p> <p>6. Gjennomfør en aktivitet der dere øver på å kaste livline.</p>	Johan	Min Gitar			Alle: uniform og skrivesaker Leder: livline
24-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Skøyter	<p>1. Bli kjent med ferdsel på isen og forhåndsreglene dere bør ta før dere går ut på islagt vann. Dere finner informasjon på side 19-21 i Trygg og sikker speiding.</p> <p>2. Arranger et skøytemøte sammen med patruljen.</p> <p>3. Lek sammen på skøyter. For eksempel snipp og snapp, politi og røver, sykehussisten eller capture the flag.</p> <p>4. Øv på ferdigheter på isen i en ferdighetsløype. Gå baklengs, på en skøyte, i åttetall og øv på å bremse både ved å skrense og ploge.</p> <p>5. Øv på å kaste livline.</p> <p>6. Lag hver deres isdans og fremfør for hverandre.</p>	Johan	"Likes" fra Gud (alle andakter finnes i Andaktspakke for ungdom på KFUK-KFUM sine sider)		Se mail	Alle: uniform og skrivesaker, skøyter Leder: Livline
27.-28. jan	TT	Speierhytta		Isbading		Johan				Alle: uniform og skrivesaker

31-jan.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morse	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lær 15 bokstaver i morse.</li> <li>2. Skriv, send, motta og løs en morsemelding med de 15 bokstavene, uten å bruke morsenøkkel eller andre hjelpemidler.</li> <li>3. Skriv, send, motta og løs en morsemelding hvor alle bokstavene brukes ved hjelp av en morsenøkkel.</li> <li>4. Send og motta en morsemelding ved bruk av to ulike teknikker, for eksempel lys, lys, armbevegelser eller lignende.</li> <li>5. Finn ut hvem som fant opp morse, og lag en presentasjon om oppfinneren og historien bak.</li> <li>6. Lag et enkelt morseapparat som dere kan bruke i patroljen.</li> </ol>	Johan	Vær ikke bekymret			Alle: uniform og skrivesaker Leder: morsenøkkel, ting til mosseapparat f. Eks noe lys
7-feb.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00			Johan				Alle: uniform og skrivesaker
10-11. feb	PT	Semgjestgård		Tur med Ieiksmarka					Se mail	
14-feb.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morse	Fortsettelse av forrige møte	Johan	Kristen tro og natruvitenskap			Alle: uniform og skrivesaker
17.-24. feb	LEIR	Trollheimen	12-12	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	Alle: uniform og skrivesaker
28-feb.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Ekspesiment	<p>Gjøre disse eksperimentene:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tenn opp bål med stålull</li> <li>2. Lag en lampe av veke av lyssiv og matolje</li> <li>3. Knusekopp</li> <li>4. Rense skittent vann</li> <li>5. Appelsinflammekaster</li> <li>6. Mystisk slim</li> </ol>	Johan	Det handler ikke om meg			Alle: uniform og skrivesaker
6-mars	TM	Østerås kirke	18:00-20:00			Johan				Alle: uniform og skrivesaker

13.mars	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Dyr	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lær åtte forskjellige dyrespor og finn minst ett av dem på tur.</li> <li>2. Lær ti forskjellige dyrearter som finnes i Norge.</li> <li>3. Lag en YouTube-video, plakat, blogginnlegg eller lignende med informasjon om patruljedyret deres eller et annet dyr.</li> <li>4. Finn ut om det er rødlistede dyrearter i nærmiljøet deres.</li> <li>5. Finn fem ulike tegn fra dyr i naturen, for eksempel avføring, spor, merker på trær eller lignende.</li> <li>6. Les et eventyr om et dyr og dramatiser det for andre speidere.</li> <li>7. Lag en patruljesamling med minst fem funn eller bilder av spor, avføring eller annet dyremerket materiale.</li> </ol>	Johan	Fredsskaperne			Alle: uniform og skrivesaker Leder: Stålull, 4,5 volts-batteri, Thærebåndteip, Avispapir, Plastbit, Skål, Matolje, Fyrstikker, Lyssiv, En full fyrstikkeske, En kopp med hank, En snor på 125 centimeter, Kasteskaff, Blomsterpotte med hull, Sølevann, Ren beholder til vannet, Smågrus, Sand, Bomull, Kokeapparat, Brensel, Kjele, Fyrstikker, Glass, Appelsin, Lighter, Potetmel, Matolje, Vann
20-mars	PM	Helst Nadderudhallen	18:00-19:30	Svømmemerket		Johan	Det er bedre å være to		Se mail	Alle: uniform og skrivesaker
27-mars	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	
3-apr.	TM	Østerås kirke	18:00-20:00			Johan				Alle: uniform og skrivesaker
10-apr.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Kode	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Send meldinger til andre speidere med minimum tre forskjellige kodesystem, for eksempel gitterkode, forskyvingskode og hoppekode.</li> <li>2. Lag usynlig skrift på tre ulike måter.</li> <li>3. Løs minimum en melding som er skrevet med en ukjent kode og tyd minimum en melding som er skrevet med usynlig skrift.</li> <li>4. Snakk sammen om hvorfor vi har koder, og hvorfor vi bruker koder.</li> <li>5. Vær med på en skattejakt der dere bruker minst ett av de kodesystemene dere har lært dere.</li> <li>6. Lag et eget kodesystem.</li> </ol>	Johan	Gud som dommer			Alle: uniform og skrivesaker og papir! Leder: Skatt til skattejakten

17-apr.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knuter	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lær minimum åtte ulike knuter og når de skal brukes, for eksempel båtmannsknop, dobbelt halvstikk, tømmerstikk, åttetallsknute, dobbel åttetallsknute, flaggstikk, dobbel flaggstikk, pålestikk, engelsk fiskeknop, førerløkke, toppstikk, slippstikk.</li> <li>2. Arranger og delta på knutestafett med minimum fire knuter.</li> <li>3. Finn ut hvordan tau skal oppbevares og hva ulike tausorter kan brukes til.</li> <li>4. Lag en tyrkerknop.</li> <li>5. Lag kortspleis, langspleis og endespleis.</li> </ol>	Johan	Arr på innsiden			Alle: uniform og skrivesaker Leder: knutetau, tau som kan spleises
24-apr.	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Luftsport	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Finn ut hvilke lover og regler som gjelder for ferdsel på og ved flyplasser. Tegn et kart eller lag en modell av en flyplass og fortell om ulike områder på den.</li> <li>2. Finn ut hvordan ulike værforhold påvirker mulighetene for luftsport.</li> <li>3. Finn ut hva begrepene nose, fuselage, tail, main-plane, port and starboard betyr. Finn ut hva kontrollområdene på luftfartøy heter.</li> <li>4. Lag et glidefly som flyr minimum fem sekunder, lag og fly en varmluftsballong eller en drage.</li> <li>5. Lær det fonetiske alfabetet og hvordan en samtale mellom kontrolltårnet og et fly høres ut.</li> <li>6. Sammenlign CO2-utslippet på en flyreise med andre reisemåter.</li> <li>7. Finn ut historien til flyet.</li> </ol>	Johan	Våren forteller om det umulige			Alle: uniform og skrivesaker Leder: Glidefly
1-mai	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	Alle: uniform og skrivesaker
8-mai	TM	Østerås kirke	18:00-20:00			Johan				Alle: uniform og skrivesaker

15-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Astronomi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kjenn til åtte stjernebilder på nattehimmelen og vite noe om disse.</li> <li>2. Lag en modell av solsystemet vårt.</li> <li>3. Kunne forklare hvorfor månen har ulike faser og vite grunnen til at den lyser.</li> <li>4. Kunne forklare, vise eller presentere hvordan jorda går i bane rundt sola og månen rundt jorda. Kunne si noe om hvordan dette henger sammen med et år, et døgn og en måned.</li> <li>5. Kjenne til "Det store smellet" ("Big Bang") og at universet utvider seg.</li> </ol>	Johan	Bare du er du			Alle: uniform og skrivesaker Leder: ting til modell av solsystemet
17-mai		Eiksmarka skole	07:45-0900		Flaggheis på Eiksmarka skole	Johan				
22-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Pionering	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lær kryssurring, vinkelsurring, rundsurring og åttetalssurring, og når de ulike surringene skal brukes.</li> <li>2. Finn ut hva trekantprinsippet er og hvorfor vi bruker dette når vi pionerer.</li> <li>3. Finn ut hvilke fordeler og ulemper det er å bruke tautypene sisal, manilla og hamp når vi pionerer, og hva kunsttau kan brukes til.</li> <li>4. Finn ut hvilke sikkerhetsregler fra heftet Trygg og sikker speiding som gjelder for pionering.</li> <li>5. Delta i en surrestafett hvor dere må bruke minimum to ulike typer surring.</li> <li>6. Pioner en katapult.</li> </ol>	Johan	Sjelen som en ånd			Alle: uniform og skrivesaker Leder: Sissal og stokker
25-26. mai	TT			Kanotur					Se mail	

29-mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Blomster	1. Plukk eller ta bilde av minst syv forskjellige blomster, lær navnene på dem.Press blomstene eller print ut bilder av blomstene og lag et herbarium av dem.Skriv på navn, når og hvor dere fant dem. 2. Finn og plukk spiselige blomster og bruk dem til matlaging. 3. Så blomsterfrø og følg dem opp gjennom en sesong, fra frø til blomst. 4. Lag en blomsterkrans eller blomsterdekorasjon. 5. Lag og gjennomfør en blomsterquiz.	Johan	Dagen etter sommern			Alle: uniform og skrivesaker
5-juni	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Kosemøte leking og lage mat		Johan	Jeg er ikke alene			Alle: uniform og skrivesaker Leder: ingredienser til mat
12-juni	TM	Østernvann	18:00-20:30			Johan				Alle: uniform og skrivesaker
14-14. jun	PT	Fossum							Se mail	
3.-10. august	LEIR	Ett skritt fram	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	LEIR	

Konatakt  
Johan: 973 118 86

Mål:

Bli med på minst to patruljeturer  
Ha med full uniform, penn og skrivesaker på hvert møte

TM = Troppsmøte kl 18:00 - 20:00  
TT = Troppstur  
FPM = Førerpatruljemøte kl 19:30-21:00  
FPT = Førerpatruljetur  
PM = Patruljemøte  
PT = Patruljetur