

**MØTEPLAN PATRULJE: Stifinnerne**
**Vår 2024**
**Semestermerke jord**


DATO	Ty pe	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Beskjeder	Utstyr
10-Jan	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Morse	Lære å sende korte morsemeldinger, skrive navn og SOS	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/sop-pel-article410-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/sop-pel-article410-872.html</a>	Alle: uniform, skrivesaker
17-Jan	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Snø	VI skal lære om nedkjøling og hypotermi, samt lage snøskulpturer	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/sno-article443-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/sno-article443-872.html</a>	Alle: uniform, skrivesaker og klær etter vær
24-Jan	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Førstehjelp	Lære om rens av sår og kutt, kunne forebygging av gnagsår og kunne nødnummeret 1-1-3	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/for-stehjelp-article457-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/for-stehjelp-article457-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
31-Jan	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Førstehjelp	Fortsettelese fra forrige møte: Lære og øve på HLR, stabilt sideleie, og lære å legge en trykkbandasje.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/for-stehjelp-article457-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/for-stehjelp-article457-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
7-Feb	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Kode	Vi skal kjenne til morsekodene og morsenøkkelen, lage en rebus ved hjelp av morsenøkkelen, sende meldinger til hverandre på morse språk ved f.eks. bruk av lys, og diskutere hvorfor dette er nødvendig.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/kode-article438-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/kode-article438-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
14-Feb	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Pionering	Lære å lage kryssurringer, trekantprinsippet og pionere noe som tar i bruk både kryssurring og trekantprinsippet.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/pionering-article432-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/pionering-article432-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
28-Feb	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Orientering	Lære å ta et kompasskurs, målestokk, høydekurver, kart tegn og lage et kart over kirken og området rundt.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/orientering-article447-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/orientering-article447-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
6-Mar	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Godt og varmt	Lære om trelagsrippet. Hvorfor er det lurt å drikke varm drikke når det er kaldt? Vi skal også prøve å laget sitteunderlag.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/godt-og-varm-article432-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/godt-og-varm-article432-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker Se mail

10-Mar	ST	Fossum klubbhus	18:00-19:00	Skitur	Vi skal gå en kort skitur, leke på ski, prøve å smøre våre egne ski, og undersøke snøen. I tillegg til å lære ulike måter å få varmen igjen på, hvis man blir kald.	Rovere	Oppmøte på Fossum klubbhus!  Mer info på mail <a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/god-og-varm-article432-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/god-og-varm-article432-872.html</a>	Alle: Klær etter vær og ski
13-Mar	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Sketch til årsfest	Lage underholdning til årsfesten.	Rovere		Alle: uniform og skrivesaker
15-Mar	Års fest	Eiksmarka kirke	18:00-21:00	Årsfest	Mer informasjon finner dere på nettsiden!	Rovere	Info på mail	Alle: uniform
20-Mar	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	PÅSKE	Lære litt om påske, hvorfor feirer vi påske? Vi skal lage noe påskerelatert.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/paske-article14888-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/paske-article14888-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
27-Mar	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	Rovere	PÅSKE	PÅSKE
3-Apr	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Pionering	Lære å lage en vinkelsurring, rundsurringer og bygge et kors	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/pionering-vinkelsurring-article452-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/pionering-vinkelsurring-article452-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
6-7apr	ST	Haslumseter kapell		Opptagelsestur	På denne turen skal stifinnerne bli tatt opp! Endelig får dere skjjerf!	Rovere	se mail	Alle: uniform og skrivesaker
10-Apr	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Søppel	Lære mer om kildesortering og hva Bærom kommune gjør med søppelet vårt. Gå en kort tur for å plukke søppel.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/morse-article398-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/morse-article398-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker  Hansker og klær etter vær
17-Apr	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	St. Georgsdagen	VI skal lære om tenkedagen og st. Georgsdagen, lage pil og bue, og være med å markere dagen.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/st-georg-article422-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/st-georg-article422-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
24-Apr	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Tre	Lære om fotosyntesen, finne trær i skogen og telle årringer.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/tre-article453-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/tre-article453-872.html</a>	Alle: uniform, skrivesaker og klær etter vær

8-May	SF	Fossum klubbhus	11:00-15:00	Foto	Lære om regler for å ta bilder, komposisjon, motivvalg ved fotografering. Dette skal vi teste ut.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/foto-article428-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/foto-article428-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
15-May	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Flagg	Fargelegge flagg, lære flaggstikk (knoten), kunne ulike flaggdager, og leke "capture the flag"	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/flagg-article406-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/flagg-article406-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
17-May	SF	Eiksmarka skole	07:45-0900	Flaggheis	Flaggheis på Eiksmarka skole	Rovere		Alle: uniform og skrivesaker
22-May	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Nordisk	Kjenne til landene i nord, de selvstyrende områdene og kjenne til alle de åtte nordiske flaggene.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/nordisk-article404-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/nordisk-article404-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
29-May	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Årstider	Lære om årstidene, kjenne til påvirkningen sola har, og lage et årshjul.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/arstider-article409-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/arstider-article409-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
5-Jun	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Blomster	Lære navn på blomster, plukke blomster og lage blomsterkrans.	Rovere	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/blomster-article431-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/blomster-article431-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
12-Jun	SF	Østerås kirke	18:00-19:00	Kosemåte	Vi skal leke og ha det gøy!	Rovere		Alle: uniform og skrivesaker

#### Forkortelser

SF Stifinnermøte

ST Stifinnertur

#### Kontaktinformasjon og nettside:

[3.eiksmarka1@gmail.com](mailto:3.eiksmarka1@gmail.com)

[3e1.kmspeider.no](http://3e1.kmspeider.no)