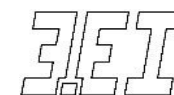


## MØTEPLAN PATRULJE:

Vår 2023



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
11.jan	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
18.jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	patruljesærpreg	Designe patruljelogo. Lage skulderflapper med logoen. Informere om soveposelappen. Kunne speiderbønnen, kjenne speiderloven, kjenne til speiderløfte og speiderens valgspåk, kjenne merkene på speiderskjorten, bli introdusert for patruljesystemet, kunne kle seg til trelags prinsippet, kunne flagstikk og båtmannsknop, kjenne betydningen av sitatet "Når du fortlater leirplassen, er det bare to ting som skal ligge igjen: En takk til eieren og ingenting"(Robert Baden-Powell) og kunne varsle brann, ulykke og politiet på riktig måte	Henrik og Laurits	vær beredt(s.31)			Alle: uniform og skrivesaker Ansarlige: lærbiter, tapetkniv, hullemaskin og svipenn
21/01-22/01	PT	Fossum			Tur til speiderhytta sammen med lemmen, altså en kjempekul tur du sent vil glemme.	Johan, Magnus, Henrik og Laurits			se mail	pakkelliste kommer
28. jan - 29. jan	TT			Isbadetur					se mail	
01.feb	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker.
3.-5. feb	Vintertråkk			Vintertråkk	Årets tråkk vil bli tilbrakt sammen med rødms, vi skal opp til østervann(på ski hvis man ønsker). Vi skal gjøre mye morro, blant annet ta astronomi merket	Henrik og Laurits			se mail	pakkelliste kommer

08.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	knuter	Lære om oppbevaring av tau og ulike tausorter og når man bruker de. Kunne disse åtte knutene skal brukes; båtmannsknop, dobbel halvstikk, tømmerstikk, åttetallsknute, dobbel åttetallsknute, flaggstikk, pålestikk, engelsk fiskeknop. Arrangere knutestafett med minimum fire knuter	Henrik og Laurits	knute på tråden(s. 39)	Knutestafett		Alle: uniform og skrivesaker Ansvarlige: Tau
15.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	knuter	fortsette med det vi ikke ble ferdige med forrige uke	og Laurits	knute på tråden(s. 39)	Knutestafett		Alle: uniform og skrivesaker
18-25.feb	LEIR	Trollheimen	12-12		kjempe kul opplevelse for livet!!!				se mail	pakkeliste kommer
01.mar	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
4.-5.mars	Tråkk	Fossum			I år skal vi på tråkk til abbortjern sammen med lemmen.	Johan og Henrik			se mail	pakkeliste kommer
08.mar	PM	Østerås kirke	18:00-20	innslag til årsfest	Vi skal bruke møte på å planlegge og lage innslag til årets årsfest.	Henrik og Laurits			Årsmøte er etter dagens møte	Alle: uniform og skrivesaker
15.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp	Lære om nødnummeret 1-1-3 og hva vi skal si når vi ringer det. Lære hvordan vi renser skrubbsår, sår og små kutt samt hvordan vi legger på plaster, støttebandasjer(på kne, albue, ankel og håndledd). Gjennomføre en øvelse med hjerte- og lunge redning. finne ut hvordan man kan merke forskjell på brudd og forstueelse, og hvordan man behandler det. gjennomføre en bårestafett.	Henrik og Laurits	Søppeltømmeren og presten(s. 96)			Alle: uniform og skrivesaker Ansvarlige: Anne-dukke og førstehjelpsskrin
17.mar	Årsfest	Østerås kirke	18:00-21:00	Årsfest						Alle: uniform og skrivesaker
18.mar	Kakelotteri	Eiksmarka senter								

22.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp	fortsette med det vi ikke ble ferdige med forrige uke	Henrik og Laurits	Søppeltømmeren og presten(s. 96)			Alle: uniform og skrivesaker Ansvarlige: Anne-dukke og førstehjelpsskrin
29.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Fred	diskutere hva fred er. Vi skal også diskutere hvordan speiderene jobber for fred. Speiderene skal også kjenne til hva en konflikt er og vite om ulike typer konflikter(interesse- og verdikonflikt). Snakke om konfliktløsning og lære strategier for hvordan best løse en konflikter(feks. på skolen og i patruljen)	Henrik og Laurits	Men inni er vi like(s.51)		se mail	Alle: uniform og skrivesaker
05.apr	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE
12.apr	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
19.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Robert Baden Powell	Lære om Lord Baden-Powell, Olave og Agnes. Vi skal også lære om historien til speiderbevegelsen I norge og 3. Eiksmarka 1. Til slutt vil det være en liten quiz	Henrik og Laurits	Vær beredt(s.31)	quiz		Alle: uniform og skrivesaker
22.-23. april	TT									
26.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Kode	Kunne kodesystemene gitterkode, hoppekode og forskyvningskode. Vi skal også lage usynelig skrift, som vi skal bruke for å sende hverandre meldinger. Diskutere hvorfor vi har koder og hva vi bruker det til.	Henrik og Laurits	Radioen(s.44)			Alle: uniform og skrivesaker Ansvarlig: sitron og q-tips
29.apr	Dugnad									
03.mai	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

6-7.mai	Krets konk	Tvetenhytta			KRETSKONKURRANSE					Alle: uniform og skrivesaker
10.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	flaggmøte	Finn ut av historien til det norske og det samiske flagget, og hva fargene og symbolene betyr. Øv på å heise opp og fire ned et flagg. Lære forholdstallene I det norske og samiske flagget. Vi skal også lære de grunnleggende prinsippene for å designe et flag, samt designe vårt eget.		Samuraten I skolegården(s.49)			Alle: uniform og skrivesaker Ansvarlige: Ark og blyanter/tusjer(de har tusjer I kirken)
17.mai		Eiksmarka skole	07:45-0900		Flaggheis på Eiksmarka skole					Alle: uniform og skrivesaker
24.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	nordiske land	Finne ut hvilke fem land hører til norden. Kjenn til de tre selvstyrte områdene I norden. Finne ut hvordan speidere er organisert I andre nordiske land. Lær å si speiderens valgspråk på svensk og dansk. Finn ut hvordan en høytid feires I et annet nordisk land.		Kart og kompass(s.76)	spill memory med de nordiske landene		Alle: uniform og skrivesaker
31.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Papirfly konkurranse	Det er tid for å kåre årets papirfly mester, hvem vil gå av med seieren?				Informer om tidligere møtestart neste uke	Alle: uniform og skrivesaker Ansvarlig: A4 ark
07.jun	PM	Østerås kirke	17:30-19:30	Primitiv mat	Vi skal tilbrede et treretters måltid på primitivt vis, alle skal ha med litt mat. Vi lager også brød ved hjelp av en syvsteinsovn vi lager selv.		Inntroduksjon til sopp(s.11)			Vi sender mail om hva alle skal ha med av mat
14.jun	TM	Østernvann	18:00-20:30		SOMMERAVSLUTNING					Alle: uniform og skrivesaker
17/06-18/06/	PT				Tur sammen med lemmen til mørkgonga naturreservat				Se mail	Pakkeliste kommer
24.-jun	LEIR	Hvam			NSF sin kretsleir					

TM = Troppsmøte kl 18:00 - 20:00  
 TT = Troppstur  
 FPM = Førerpatroljemøte kl 19:30-21:00

#### Kontaktinformasjon

Henrik  
 Laurits Benjaminsen Nitter

#### E-post

[henrik.hartvig@icloud.com](mailto:henrik.hartvig@icloud.com)  
[Laurits@nitter.no](mailto:Laurits@nitter.no)

#### Telefonnummer

930 51 445  
 466 71 600

FPT = Førerpatuljetur

PM = Patruljemøte

PT = Patruljetur

### **Mål**

alle får aspirantgraden  
alle blir med på minst en tur  
alle klarer å tenne bål med kun kniv,  
øks, fyrstikker som hjelpemidler.