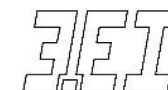


MØTEPLAN PATRULJE:

Røyskatt

Vår 2023



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
11.jan	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
18.jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bronsegraden punkter	Speiderloven Speiderløftet Speidernes valgspråk Kjenne merker på speiderskjorta Kunne kle seg etter 3-lagsprinsippet Kjenne sitatet: «Når du forlater leirplassen, er det bare to ting som skal ligge igjen: en takk til eieren og ingenting.»	Amalie	Reklame, s. 54 i KFUK-KFUM patrulje-andaktsboka (alle andaktene på denne planen er fra denne boken)	Mathilde		Alle: uniform og skrivesaker Amalie: Printet ut speiderlov
25.jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Særpreg	Lage patruljesærpreg	Amalie	Offer og helgen s. 57	Sunniva	Isbadetur til helgen	Alle: uniform og skrivesaker Lærlogger, svipenner
28. - 29. jan	TT			Isbading						Se egen pakkelliste
01.feb	TM	Østerås kirke	18:00-20:00						Patruljetur til helgen	Alle: uniform og skrivesaker
4-5. Feb	PT	Speiderhytta		Kosetur på speiderhytta	Bålkonkurranse med å tenne bål med en fyrstikk og få det til å brenne i minst ett minutt. Stjernetitting Finn åtte stjernebilder	Amalie				

08.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bibelmanualen	Obligatoriske krav (punkt 1-4) 1. Kjenn til hovedtrekkene i fem av de følgende bibelhistoriene: • Vår Far (Matteus 6, 6-13) • Påske (Matteus 26, 1-28,10) • Jesus som 12-åring i tempelet (Lukas 2, 41-52) • Tølleren og fariseeren (Lukas 18, 9-14) • De ti bud (2. mosebok 20, 1-20) 2. Vite forskjellen på det gamle og det nye testamentet. 3. Vite hva et evangelium er og kunne navnet på de fire evangelistene. 4. Kunne slå opp i en Bibel. Valgfrie krav (punkt 2) • Dramatiser en av bibelhistoriene	Helena	Naturfenomen s. 97	Sunniva		Alle: uniform og skrivesaker Helena: bibler
15.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp	Grunnleggende førstehjelp (punkt 1, 3, 4) - Varsle 113 - Hjerte- og lungeredning - Stabilt sideleie	Mathilde og Sunniva	En åpen hånd, s. 52	Hedvig	Vinterleir neste uke	Alle: uniform og skrivesaker Anne dukke
18-25.feb	LEIR	Trollheimen	12-12							Se egen pakkeliste
01.mar	TM	Østerås kirke	18:00-20:00						Vintertråkk til helgen	Alle: uniform og skrivesaker

4.-5. mars	PT	Speiderhytta		Vintertråkk Skimerket Dyremerket (punkt 1, 5, valgfrie krav 4)	• Finn minst ett dyrespor på tur. • Ta minst fem bilder av spor, avføring eller annet dyremerkemateriale. • Lag en loggbok og loggfør minimum ti fugleobservasjoner. Obligatoriske krav (punkt 1-5) 1. Delta på en skitur på minimum 10 kilometer med patruljen eller speidergruppa. 2. Prøv ut klassisk, skøyting og telemark. 3. Smør et par ski i forkant av en skitur. 4. Vær med på skilek, lengst på en ski ned en bakke. 5. Delta i et skirenn med idealtid. Valgfrie krav (1, 3) • Tillegg kan dere gjøre minst to av kravene under. • Finn ut når dere skal bruke hvilken skismøring med tanke på vær og føreforhold. • Kjør en løype med minimum åtte porter og telemarksvinger.	Amalie				Info kommer	Alle: uniform og skrivesaker Amalie: bilder av dyrespor og avføring, skismøring Helena: papir
------------	----	--------------	--	---	--	--------	--	--	--	-------------	--

08.mar	PM Årsmøte	Østerås kirke	18:00- 19:30	Astronomi	Obligatoriske krav (punkt 3, 4) 1. Lag en modell av solsystemet vårt. 2. Kunne forklare hvorfor månen har ulike faser og vite grunnen til at den lyser. Valgfrie krav (punkt 1, 5) - Lag en modell av solsystemet vårt med riktig avstandsforhold mellom sola og planetene. - Kjenne til "Det store smellet" ("Big Bang") og at universet utvider seg.	Amalie	Gutta på tur s. 106	Mathilde		Alle: uniform og skrivesaker Amalie: linjal, ark til modell, tegnesaker
15.mar	PM	Østerås kirke	18:00- 19:30	Sketsj til årsfest	Lage underholdningsnummer til årsfesten	Amalie	Samaritanen i skolegården s. 68	Hanna	Årsfest på fredag	Alle: uniform og skrivesaker
17.mar	Årsfest	Eiksmarka kirke	18:00- 21:00		Fremføre sketsj eller annen underholdning bestemt på møtet før.					
18.mar	Kakelotteri	Eiksmarka senter								

29.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Dyre- og fuglemerket	Dyremerket Obligatoriske krav (punkt 1-4) 1. Les åtte forskjellige dyrespor og dyrearter som finnes i Norge. 2. Lag en plakat med informasjon om patruljedyret deres. 3. Fin ut om det er rødlistede dyrearter i nærmiljøet deres. Valgfrie krav (punkt 3) • Les et eventyr om et dyr og dramatiser det for andre speidere. Fuglemerket Obligatoriske krav (punkt 1, 2) 1. Les minst ti fuglearter og fem fuglelyder. Valgfrie krav (punkt 6, 7, 8) • Les å skille mellom hunn og hann på minst seks fuglearter. • Fin ut om det er fuglearter på rødlisten i nærmiljøet deres. • Les kjennetegn for spurvefugler, andefugler, storkefugler og ugler.	Amalie	Passet s. 95	Hedvig		Alle: uniform og skrivesaker Amalie: dyrebøker, eventyrbok Helena: dyrebøker, ark, teip, tegnesaker
05.apr	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	Alle: uniform og skrivesaker
12.apr	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

19.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knuter Pionering	Knutemerket Obligatoriske krav (punkt 1-3) 1. Lær minimum åtte ulike knuter og når de ska brukes, for eksempel båtmannsknop, dobbelt halvstikk, tømmerstikk, åttetallsknute, dobbel åttetallsknute, flaggstikk, dobbel flaggstikk, pålestikk, engelsk fiskeknop, førerløkke, slippstikk. 2. Arranger og delta på knutestafett med minimum fire knuter. 3. Finn ut hvordan tau skal oppbevares og hva ulike tausorter kan brukes til. Valgfrie krav (1, 7) • Lag en knutetavle med minimum 12 knuter. • Lag en "hyperbolisk paraboloid som inngangsportal eller lignende.	Amalie	Sjøpeltømmeren og presten s. 102	Mathilde	Troppstur til helgen	Alle: uniform og skrivesaker Knutetau Link til knutetavle https://kmspeider.no/aktiviteter/knutetavle-article636-871.html Amalie: plate/planke, tusj, tau til knutene på knutetavlen, små stokker til «hyperbolisk paraboloid»
22.-23. april	TT									Se egen pakkeliste
26.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Naturkjennskap Blomster Trær Planlegge turen 13-14. mai med isbjørn	Gå gjennom blomster i en blomsterbok Gå gjennom hvordan svartor, selje, rogn, bjørk, lønn, eik, gran, furu, einer, alm, bøk ser ut (blader, stamme). Gå ute og finn blomster og se på stammer	Helena	Gud - vår nødhjelp? S. 21	Sunniva	Dugnad til helgen	Alle: uniform og skrivesaker Helena: Blomsterbok
29.apr	Dugnad	Speiderhytta								
03.mai	TM	Østerås kirke	18:00-20:00						Kretskonk til helgen	Alle: uniform og skrivesaker
6-7.mai	Krets konk	Tveterhytta			KRETSKONKURRANSE					

10.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Nordisk merket	Obligatoriske krav (punkt 1-6) 1. Finn ut hvilke fem land som hører til Norden. 2. Kjenn til de tre selvstyrende områdene i Norden. 3. Spill memory med de åtte nordiske flaggene. 4. Finn ut hvordan speiderne er organisert i et annet nordisk land. 5. Lær å si speidernes valgspråk på de nordiske språkene. 6. Finn ut hvordan en religiøs høytid feires i et annet nordisk land. Valgfrie krav (punkt 2) - Lær en sang eller en lek fra et annet nordisk land.	Helena	Ta min i stedet? S. 27	Hanna	Patruljetur til helgen	Alle: uniform og skrivesaker Helena: Memory med de åtte nordiske flaggene (på ark)
13.-14. mai	PT	Kolsåstoppen		Hengekøyetur med isbjørn	Lære hvordan man setter opp hengekøye. Lære om pakking av sekk med hengekøye.	Amalie			Info kommer	Se pakkelliste
17.mai		Eiksmarka skole	07:45-09:00		Flaggheis på Eiksmarka skole					Nystrøket skjorte og skjerf!
24.mai	PM	Holmen/Gjønnes-hallen	17:30-19:30	Klatring med Lemen		Amalie		Hedvig	Info kommer	Alle: uniform og skrivesaker
31.mai	PM	Østernvann	18:00-20:00	Kosemøte med Isbjørn	Møtes i Østernvannssvingen. Grille med isbjørn Bade hvis man vil (bare hvis Helena eller en annen over 18 år kan komme)	Helena		Mathilde		Alle: uniform og skrivesaker Grillmat Badetøy

3.-4. jun	PT	Blåhaug		Tur med lemen og fjellrev	Gjemsel Lage bål, lære om forskjellige typer bål (nying, pagodebål, pyramidebål og stjernebål). Leke mafia	Amalie			Info kommer Husk å lage bål Å overnatte på Blåhaug koster litt, men det fordeles på alle som kommer.	Se pakkeliste Kortstokk
07.jun	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Ta igjen eventuelle tapte punkter, ellers kos		Amalie	Midt i svarteste natta s. 19	Sunniva		Alle: uniform og skrivesaker God mat
14.jun	TM	Østernvann	18:00-20:30		Sommeravslutning					Alle: uniform og skrivesaker
24.jun-1.jul	LEIR	Hvam			NSF sin kretsleir					

Mål:

Alle skal delta på minst én tur og mestre å overnatte ute.
 Perfekt uniform til hver nødvendig anledning
 Mathilde og Sunniva skal ta minst 15 punkter på bronsegraden
 Hanna og Hedvig skal fullføre aspirantgraden og ta minst 1/3 av bronsegraden.
 Dra på en hengekøyetur
 Gjøre slik at alle er komfortable på tur
 Komme til NM

Kontaktinfo:

Amalie Brøymer (peff) - tlf: 92620644,
 epost: abroymer@gmail.com

Helena Reinholdtsen (ass) - tlf: 94241603,
 epost: helena.reinholdtsen@gmail.com

Hjemmesiden: 3e1.kmspeider.no

TM = Troppsmøte kl 18:00 - 20:00
 TT = Troppstur
 FPM = Førerpatruljemøte kl 19:30-21:00
 FPT = Førerpatruljetur
 PM = Patuljemøte kl 18:00 - 19:30
 PT = Patuljetur