

MØTEPLAN PATRULJE:

Isbjørn

Vår 2023

R/E/T

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
11.jan	TM	Østerås kirke	18:00-20:00						Liva: husk å fikse svipenn etc.	Alle: uniform og skrivesaker
18.jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Isbjørn-klaff	Vi skal bruke svipenn, og designe våre egne lapper til speiderskjorten.	Liva	Vannmerke	Hanna er lekemester	Liva: Husk å spørre om informasjon etc. angående bålpanne	Alle: uniform og skrivesaker. Liva: Svipenn og lær
25.jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Appelsinmuffins	Vi skal lage muffins i appelsinskall på bålpanne. https://kmspeider.no/aktiviteter/oppskrift-appelsinmuffins-article4256-871.html	AM	Vitaminer	Hanna er lekemester		Alle: uniform og skrivesaker. Liva: Brownie/muffinsrøre, appelsiner. AnnaMathea: Ved og avis
28. - 29. jan	TT	Speiderhytta		Isbading						Se egen pakkeliste
01.feb	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
08.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Speiderens Opprinnelse	Gå igjennom, og vise noen andre hvordan speiderbevegelsen ble stiftet. For eksempel ved fremføring, videosnutt, nett-artikkel, veggavis, quiz eller lignende.	Liva	Vær beredt	Hanna er lekemester		Alle: uniform og skrivesaker
11.-12 feb	PT	Burudvann til brunkollen				Liva			Mer info på mail	
15.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Haikemerket	Lag en generell utstyrsliste for patruljen til haik. Øv på å pakke sekken riktig til haik. Finn ut hva allemannsretten er, og hva som er lov og ikke lov å gjøre på haik.	Liva	Kart og kompass	Hanna er lekemester		Alle: sekk med litt ullklær og sovepose.
18-25.feb	VINTERLEIR!	Trollheimen	12:00-12:00						Mer info på mail	Se egen pakkeliste
01.mar	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
08.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knuter	Vi skal lære minst 7 forskjellige knuter utenat	Liva	"Husker du OleBrumm?"			Alle: Uniform og skrivesaker. Liva: Knute-tau
08.mar	Årsmøte	Østerås kirke	18:00-19:30						Mer info på mail	Alle: uniform og skrivesaker
15.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Naturkjennskap	Vi skal lære om ulike typer planter og dyr, og gjøre rebus og konkurranser som passer til	Liva	En åpen hånd	Hanna er lekemester		Alle: uniform og skrivesaker

18.mar	Kakelotteri	Eiksmarka senter								
22.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	20 Liter vann	Vi skal reflektere rund hvor viktig tilgang til rent vann er, og sette oss inn i hverdagen til de som ikke har tilgang til vann. https://kmspeider.no/aktiviteter/20-liter-vann-article4523-871.html	AM	Gutten og sjøstjerna	Hanna er lekemester		Alle: uniform og skrivesaker Anna Mathea: 6 store vannbøtter Litermål Liva: 6 ark Tusj 20 Liter vann. Evt store bøtter
24.mar	Årsfest	Eiksmarka kirke	18:00-21:00							
29.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knutemerket	Lær minimum åtte ulike knuter og hvordan de skal brukes. Arranger og delta på knutestafett med minimum fire knuter. Lær hvordan tau skal oppbevares og hva ulike tausorter kan brukes til.		I taulaget	Hanna er lekemester	Liva: Husk å spørre om nøkke!!!	Alle: uniform og skrivesaker Liva: Tau
12.apr	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
15.-16.apr	PT	Speiderhytta				Liva			Mer info på mail	
19.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Astronomimerket	Kjenne åtte stjernebilder på nattehimmelen og vite noe om disse. Lage en modell av solsystemet vårt. Kunne forklare hvorfor månen har ulike faser og vite grunnen til at den lyser.	Liva	Midt i svarteste natta	Hanna er lekemester		Alle: uniform og skrivesaker. Liva: limpistol, papir. AM: grillpinner
22.-23.april	TT									Se egen pakkliste
26.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	lage turredskap	Vi skal spikke en smørkniv av tre	AM	Maleri	Hanna er lekemester	Planlegge hengekøytur med Røyskatt	Alle: kniv! Uniform og skrivesaker
29.apr	Dugnad	Fossum klubbhus			Dugnad på speiderhytta				Mer info på mail	
03.mai	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
6-7.mai	Krets konk	Tvetenhytta			KRETSKONKURRANSE				Mer info på mail	

10.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Pioneringsmerket	Lær kryssurring, vinkelsurring, rundsurring og åttetallssurring, og når de ulike surringene skal brukes. Finn ut hva trekantprinsippet er og hvorfor vi bruker dette når vi pionerer. Finn ut hvilke fordeler og ulemper det er å bruke tautypene sisal, manilla og hamp når vi pionerer, og hva kunsttau kan brukes til. Finn ut hvilke sikkerhetsregler fra heftet Trygg og sikker speiding som gjelder for pionering. Bygg et større pioneringsprosjekt, for eksempel bord med opphøyd grue, et tårn, en portal eller lignende.	Liva	Knute på tråden	Hanna er lekemester		Alle: uniform og skrivesaker
13.-14.mai	PT	Kolsåstoppen							Mer info på mail	
17.mai		Eiksmarka skole	07:45-0900		Flaggheis på Eiksmarka skole					Nystrøket skjorte og skjerf!
24.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Grunnleggende førtehjelp	Lær nødnummeret 113, når det skal brukes, og hva vi skal fortelle når vi ringer 113. Lær hvordan vi renser skrubbsår, sår og små kutt, og hvordan vi setter på plaster. Øv på ulike metoder for å finne ut om en person er bevisstløs, og på å legge en person i stabilt sideleie. Gjennomfør en øvelse med hjerte og lungeredning. Legg støttebandasje på et kne, håndledd, ankel og albue. Øv på å legge en trykksbandasje og finn ut hvorfor store blødninger er livstruende. Gjennomfør en bårestafett. Finn ut hvordan dere kan merke en forskjell på brudd og forstuing, og hvordan dere behandler det.	Liva	Gud-vår nødhjelp	Hanna er lekemester		Alle: uniform og skrivesaker. Liva: Førstehjelpsskrin og annadukke.
31.mai	PM	Østernvann	18:00-20:00	Kosetur!	Vi skal på en hyggelig kosetur med patruljen Røyskatt. Vi møtes på østernvannsvingen kl. 18:00, og går opp til østernvann. Der blir det grilling, bading og kos, før vi er tilbake på parkeringsplassen klokka 20:00. Gjerne ta med grillmat:)	Liva		Hanna er lekemester		Alle: uniform og skrivesaker, vedkubbe, evt mat, badetøy, marshmallows. Liva og AM: Opptenningsmateriale.
07.jun	PM	Kalvøya	18:00-20:00	Matauk	Vi skal ta matauk-merket. Ett av punktene er å finne 10 forskjellige spiselige vekster, derfor skal møtet foregå ute. Vi møtes på parkeringsplassen ved kalvøya klokka 18:00, og går en tur på øya, før vi blir hentet klokka 20:00 samme sted.	Anna Mathea	Instruksjon om sopp	Hanna er lekemester		Alle: uniform og skrivesaker, kurv/holder til planter.
14.jun	TM	Østernvann	18:00-20:30		SOMMERAVSLUTNING!					Alle: uniform og skrivesaker

24.- 1.jun	LEIR	Hvam			NSF sin kretsleir					
---------------	------	------	--	--	-------------------	--	--	--	--	--

Kontaktinformasjon:

Mål:

Fullføre aspirantgraden og ta minst fem punkter i bronsegraden.
 Være mest mulig komfortabel på tur
 Kunne lage bål selv ute
 Ha det gøy!!

Liva Rebekka Sæther (Patruljefører)
 Anna Mathea Duinker Hveem (Assistent)

tlf: 91806619

mail: liva.saether@icloud.com

tlf: 47687459

mail: anna.hveem@icloud.com

TM = Troppsmøte kl 18:00 - 20:00
 TT = Troppstur
 FPM = Førerpatruljemøte kl 19:30-21:00
 FPT = Førerpatruljetur
 PM = Patruljemøte
 PT = Patruljetur