

MØTEPLAN PATRULJE: Rødmus

Vår 2023



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
11.jan	TM	Østerås kirke	18:00-20:00			TL				Alle: uniform og skrivesaker
18.jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Demokratimerket	DETTE BØR DERE GJØRE: Spill Demokratispillet/handels spillet sammen med patruljen. Arranger og delta på aktiviteten demokratiske valg.	https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/demokrati-article19382-872.html	Jesus kom til verden s.40			Alle: uniform og skrivesaker
21. - 22. jan	PT	Fra Sem Gjestegård til Tveterhytta			Info kommer i mail	Peff Ass				
25.jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Sanitetsmerket	DETTE BØR DERE GJØRE Gjennomfør aktiviteten håndhygiene. Delta på en førstehjelpspøvelse som tar for seg lette og større brannskader. Finn ut hva vi kan gjøre for å forebygge solbrenthet, solstikk og dehydrering, og hvordan vi behandler det hvis det oppstår. Delta på en førstehjelpspøvelse med fokus på strømskader. Finn ut hva føling er og hva dere skal gjøre hvis dere møter en person med føling eller nedsatt bevissthet på grunn av lavt blodsukker. Finn ut hvilke matallergier som finnes og hva som kan skje hvis allergikere spiser det de er allergiske mot. Gå gjennom utstyret i førstehjelpsskrinet til patruljen eller gruppa. Trenger det påfyll eller å bytte ut noe av utstyret? Øv på å finne frem utstyr fra skrinet i lys og i mørke.	https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/sanitet-article598-872.html	Min gitar s.79			Alle: uniform og skrivesaker. Førstehjelpsskrin, solkrem
28. - 29. jan	TT	Speiderhytta/Abbotjern		Isbading		TL				Se egen pakkelliste
01.feb	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
4.-5. feb	Vintertråkk	Østernvann			Uteovernatting. Info kommer i mail					Alle: uniform og skrivesaker
08.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Aspirantgraden	Gjør det som står i gradsprogrammet.	https://kmspeider.no/vandrerprogrammet-for-vandrer-article1300-1027.html	Maleri s.42			Alle: uniform og skrivesaker

12.apr	TM	Østerås kirke	18:00-20:00			TL				Alle: uniform og skrivesaker
19.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knutemøte 1	Vi lager knutetavle og 3 nye knuter, og vite hva de forskjellige tauene kan gjøre, og hvordan det blir oppbevart		Lys i mørket s.47			Knutetau til ALLE deltakere.
22.-23. april	TT									Se egen pakkeliste
26.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knutemøte 2	Vi lærer 4 nye knuter og gjennomfører en knutestaffet for å teste om man husker det vi har lært.		Guds briller s.48			Knutetau til ALLE deltakere.
03.mai	TM	Østerås kirke	18:00-20:00			TL				
6-7.mai	Krets konk	Tveterhytta			KRETSKONKURRANSE					Se egen pakkeliste
10.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Flaggmøtet, med flaggmerket	Finn ut historien til det norske og samiske flagget, og hva fargene og symbolene betyr. Øv på å heise opp og fire ned et flagg. Lær forholdstallene i det norske flagget. Vi skal også lære hva de grunnleggende prinsippene til å designe et flagg er, samt å designe vårt eget flagg.	https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/flagg-article539-872.html	Samaritan i skolegården s.49			Alle: uniform og skrivesaker
17.mai		Eiksmarka skole	07:45- 0900	Flaggheis		GL og TL				Nystrøket skjorte og skjerf!
24.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knutemøte 3	Vi lærer 3 nye knuter og har en stafett med de 10 knutene vi har lært, i tillegg lager vi en tinker knot.		Guds under s.66			Knutetau til ALLE deltakere.
31.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Grønn speider merket	DETTE BØR DERE GJØRE Finn ut hva hovedkildene til luft- og vannforurensning er, og resultatet av disse. Vis hvordan dyre- og plantearter i nærområdet deres er en del av samme økosystem. Ta prøver av forskjellige blader i nærmiljøet deres ved hjelp av klar/gjennomsiktig tape, for å kartlegge luftbåren forurensning. Plukk søppel på tur, og kildesorter det dere finner. Kjenn til farene ved ekstremvær, og finn ut hvordan vi kan beskytte hus og eiendeler mot storm eller flom.	https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/gronn-speider-article543-872.html	Den kloke sønnen s.41			Alle: uniform og skrivesaker.
3. - 4. jun	Kosetur	Blåhaug, ved Haslumseter			Kose tur!!!! Med mye lek.					
07.jun	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Nordisk merket	DETTE BØR DERE GJØRE Finn ut hvilke fem land som hører til Norden. Kjenn til de tre selvstyrende områdene i Norden. Spill memory med de åtte nordiske flaggene. Finn ut hvordan speiderne er organisert i et annet nordisk land. Lær å si speidernes valgspråk på de nordiske språkene. Finn ut hvordan en religiøs høytid feires i et annet nordisk land.		Kart og kompass s.76			Alle: uniform og skrivesaker
14.jun	TM	Østernvann	18:00-20:30		Sommeravslutning	TL				Alle: uniform og skrivesaker

24.-1.jun	LEIR	Hvam			NSF sin kretsleir					
-----------	------	------	--	--	-------------------	--	--	--	--	--

**Mål for patruljen, før
sommeravslutningen**

7.6.2023:

Kontakt:

Alle speiderne i patruljen skal

ha gjennomført aspirantgraden Peff

Jakob Tveter

jakob.tveter@gmail.com

468 34 370

Alle i patruljen skal kunne 10

knuter hver

Ass.

Iwo malecki

iwo.arek@gmail.com

921 21 511

Alle i patruljen skal ha tatt 5 nye merker hver

TM =

Troppsmøte kl 18:00 - 20:00

TT =

Troppstur

FPM =

Førerpatruljemøte kl 19:30-21:00

FPT =

Førerpatruljetur

PM =

Patruljemøte

PT =

Patruljetur

Peff =

Patruljefører

Ass =

Patruljeassistent