

## MØTEPLAN PATRULJE: Isbjørn

## Høst 2022

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ansvar	Andakt	Lekemester	Beskjeder	Utstyr
31.aug	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
07.sep	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bli kjent og begynne "rebus"	Bli introdusert for patruljesystemet Kjenne speiderloven, speiderløftet og speiderenes valgspråk Kunne kle seg etter 3-lags-prinsippet	Patruljefører: Liva Assistent: Amalie	Matteus 28, 16-20	Sunniva	Husk foreldremøte	Alle: uniform og skrivesaker  Amalie: Kake!!
10.-11.sept	TT	Øyangen		Kanotur					Mer info på mail	Alle: uniform og skrivesaker Pakkedliste kommer
14.sep	PM	Østerås kirke	18.00-19.30	Grunnleggende førstehjelp-merket	Lær nødnummeret 1-1-3, når det skal brukes, og hva vi skal fortelle når vi ringer 1-1-3.  Lær hvordan vi renser skrubbsår, sår og små kutt, og hvordan vi setter på plaster.  Øv på ulike metoder for å finne ut om en person er bevisstløs og på å legge en person i stabilt sideleie.  Gjennomfør en øvelse med hjerte- og lungeredning.  Legg støttebandasje på et kne, en albue, en ankel og et håndledd.  Øv på å legge en trykkbandasje, og finn ut hvorfor store blødninger er livstruende.  Gjennomfør en bårestafett. Finn ut hvordan dere kan merke forskjell på brudd og forstuing, og hvordan dere behandler det.	Patruljefører: Liva Assistent: Amalie	lukas 18, 18-30	Sunniva		Alle: uniform og skrivesaker  Liva: Annedukke, førstehjelpsskrin

17-18.sep	PT	Oppmøte: Sørkedalen Utfartsparkerin g		TRÅKK		Patroljefører: Liva Assistent: Amalie			Mer info på mail	Alle: uniform og skrivesaker
21.sep	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Brannvernmerket	<p>Vit hva som skal til for at noe skal kunne brenne, hva som stopper, begrenser og øker flammene. Her er branntrekanten sentral. Prøv gjerne ut prinsippene for branntrekanten i praksis.</p> <p>Vit hvordan dere bruker minst to av følgende kokeapparat: propanapparat, primus, spritapparat (stormkjøkken), og forsiktighetsreglene som hører til.</p> <p>Delta i en demonstrasjon av ulike slökkingsmidler, f.eks. ved å besøke en brannstasjon og vite når de ulike slökkemetodene skal brukes.</p> <p>Vit hvordan dere skal varsle brann der dere bor og steder dere ofte drar på speidertur.</p>	Patroljefører: Liva Assistent: Amalie	Lukas 6, 27-28	Sunniva		Alle: uniform og skrivesaker
25.sep	Gudstj	Østerås kirke	10:30-12:30	Gudstjeneste Høsttakkefest						Alle: uniform og skrivesaker
28.sep	PM	Kalvøya	18:00-19:30	Orienteringsmerket	<p>Lær hva minimum 15 ulike karttegn betyr.</p> <p>Ta ut en kompasskurs til et bestemt sted eller en post og gå til stedet.</p> <p>Finn ut hva målestokke, ekvidistanse og høydekurv betyr, og hva verdiene på disse er på kartet deres.</p> <p>Gå en tur hvor dere bruker kart, kompass, terreng og sol til å orientere dere med.</p> <p>Delta på et orienteringsløp som arrangeres av gruppa.</p> <p>Delta på en dagstur eller overnattingstur med eget kart, og delta aktivt i orienteringen underveis.</p> <p>Bruk GPS på tur, for eksempel på geocachetur.</p>	Patroljefører: Liva Assistent: Amalie	Lukas 2, 41-52	Sunniva		Alle: uniform og skrivesaker, kompass  Liva: Kart
12.okt	TM	Østerås kirke	1800-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

19.okt	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Fiskemerket	<p>Kunne kjenne igjen minst ti ulike fiskeslag vi finner i Norge.</p> <p>Kjenne nasjonale og lokale regler for fiske.</p> <p>Lær fiskeknop.</p>	<p>Patruljefører: Liva</p> <p>Assistent: Amalie</p>		Sunniva		Alle: uniform og skrivesaker
22.-23. okt	PT	Speiderhytta		Oppmøte: Sørkedalen Utfartsparkering	<p>Fiske på haik, sløye egenfanget fisk, tilbrede fisk på bål, grill eller grue og spis den, fiske med forskjellig utstyr, ha fiske-konkurranse.</p>	<p>Patruljefører: Liva</p> <p>Assistent: Amalie</p>			Mer info på mail	
26.okt	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Flaggmerket	<p>Finn ut hva de ulike symbolene og fargene i det norske og det samiske flagget ser ut.</p> <p>Finn ut historien til et av flaggene.</p> <p>Lær å knyte flaggstikk.</p> <p>Lær forholdstallene på det norske flagget.</p> <p>Finn ut hvordan det norske og det samiske flagget har utviklet seg i et historisk perspektiv.</p> <p>Finn ut hva de grunnleggende prinsippene for å designe et flagg er.</p> <p>Design et flagg og sy det av holdbart materiale.</p>	<p>Patruljefører: Liva</p> <p>Assistent: Amalie</p>		Sunniva		Alle: uniform og skrivesaker
02.nov	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
12. - 13. nov	TT	Speiderhytta		Opptagelsestur					Mer info på mail	Alle: uniform og skrivesaker
16.nov	PM	GLOBAL?	18:00-19:30			<p>Patruljefører: Liva</p> <p>Assistent: Amalie</p>				Alle: uniform og skrivesaker

30.nov	PM	Østerås kirke		Rebusmøte	Ta soveposelappen Kunne "Vår far" Demonstrere forsvarlig bruk av kniv, øks og sag Kunne båtmannsknop og flaggstikk Kunne varsle brann, ulykke og politi på riktig måte Kjenne et misjonsprosjek Gjøre deg kjent med speiderarbeidet i et land utenfor Norden, og fortelle om det for patrulje eller tropp	Patruljefører: Liva Assistent: Amalie		Sunniva		Alle: uniform og skrivesaker, sovepose, kniv  Amalie: Øks og sag
07.des	TM	Østerås kirke	18:00-20:00	Juleverksted						Alle: uniform og skrivesaker
14.des	TM	Østerås kirke	18:00-20:00	Grøttest						Alle: uniform og skrivesaker
11.des	Gudstj	Østerås kirke	10:30-12:00	Gudstjeneste Juleguds-tjeneste						Alle: uniform og skrivesaker
16.-18.des	PT	Speiderhytta		JULETUR		Patruljefører: Liva Assistent: Amalie			Mer info på mail	

**Mål:**

**Hanna, Hanna S og Åse skal fullføre aspirantgraden**

**Sunniva og Mathilde skal gjøre 10 punkter i bronsegraden**

**Liva og Amalie skal gjøre 4 punkter i sølvgraden**

**Forkortelser**

PM = Patruljemøte

PT = Patruljetur

TM = Troppsmøte

TT = Troppstur

Peff = patruljefører

Ass = Patruljeførerassistent

**Medlemmer**

Liva (peff)

Amalie (ass)

Hanna

Sunniva

Mathilde

Hanna S

e-post: liva.saether@icloud.com, tlf: 91806619

e-post: abroymer@gmail.com, tlf: 92620644

Åse  
Anna Mathea