

MØTEPLAN PATRULJE:
LEMEN
Høst 2022

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
31.09.2021	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
07.sep	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bli kjent og ta aspirantgraden	Skriv speiderbønnen på et papir, men uten å skrive alle ordene. Bytt ark med en annen speider og fyll inn de ordene som mangler på hverandres ark Dramatiser speiderloven. Arranger en moteoppvisning med speiderskjorter og skjert. Del ut oppgaver i patruljen, for eksempel lekimester, kasserer, historieforteller, materialforvalter og fotograf, i tillegg til patruljefører og assistent. Hvorfor er det viktig med egne oppgaver? Hvordan kan dere dele oppgaver mellom dere på tur eller haik? Få en leder til å vise forsvarlig bruk av kniv, øks og sag. Deretter skal hver patrulje eller hver enkelt speider vise forsvarlig bruk for lederen. Ta sovepose lappen. Øv på å ringe nødnumrene. En skal spille den som varsler, mens en annen skal spille sentralen. Bytt på rollene. Denne aktiviteten er fin å kombinere med en førstehjelpøvelse.	Johan V	Huset bygd på fjell s106	Ball	Ta med gradsprogram et Husk foreldremøte	Alle: uniform og skrivesaker
10.-11.sept	TT	Øyangen		Kanotur						Alle: uniform og skrivesaker Pakkeliste kommer

14.sep	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	knuter	Lær minimum åtte ulike knuter og når de ska brukes, for eksempel båtmannsknop, dobbelt halvstikk, tømmerstikk, åttetallsknute, dobbel åttetallsknute, flaggstikk, dobbel flaggstikk, pålestikk, engelsk fiskeknop, førerløkke, toppstikk, slippstikk. Arranger og delta på knutestafett med minimum fire knuter. Finn ut hvordan tau skal oppbevares og hva ulike tausorter kan brukes til. Lag en knutetavle med minimum 12 knuter. Lag en taustige eller en bære av livline og stokker.?	Johan V	Jesus blir slavet i Betania s6		Skrive saker, Johan finner fram tau, papp tavle og lim/nåler	
16-18.sep	PT	Fossum klubbhus		TRÅKK/AS TROLIGI MERKET/F ØRSTEHJEL P	Kjenn til åtte stjernebilder på nattehimmelen og vite noe om disse. Dra på overnattingstur eller kveldstur for å se på stjerner. Lag en modell av solsystemet vårt. Kunne forklare hvorfor månen har ulike faser og vite grunnen til at den lyser. Kunne forklare, vise eller presentere hvordan jorda går i bane rundt sola og månen rundt jorda. Kunne si noe om hvordan dette henger sammen med et år, et døgn og en måned. Finne ut hvorfor stjernene har ulike farger. Lær nødnummeret 1-1-3, når det skal brukes, og hva vi skal fortelle når vi ringer 1-1-3. Lær hvordan vi renser skrubbsår, sår og små kutt, og hvordan vi setter på plaster. Øv på ulike metoder for å finne ut om en person er bevisstløs og på å legge en person i stabilt sideleie. Gjennomfør en øvelse med hjerte- og lungeredning. Legg støttebandasje på et kne, en albue, en ankel og et håndledd. Øv på å legge en trykkbandasje, og finn ut hvorfor store blødninger er livstruende. Gjennomfør en barestafett. Finn ut hvordan dere kan merke forskjell på brudd og forstuing, og hvordan dere behandler det. Vær deltaker og førstehjelper på en førstehjelpsøvelse.	Johan V			SE MAIL	Alle: uniform og skrivesaker

21.sep	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	ÅKBP med fjellrev	ÅKBP!!!!	Johan V og Jakob			TA MED KNIV og skrivesaker, Johan må ta med sissal	Alle: uniform og skrivesaker
25.sep	Gudstj	Østerås kirke	10:30-12:30	Gudstjeneste Høsttakkefest						Alle: uniform og skrivesaker
28.sep	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	førstehjelp	Lær nødnummeret 1-1-3, når det skal brukes, og hva vi skal fortelle når vi ringer 1-1-3. Lær hvordan vi renser skrubbsår, sår og små kutt, og hvordan vi setter på plaster. Øv på ulike metoder for å finne ut om en person er bevisstløs og på å legge en person i stabilt sideleie. Gjennomfør en øvelse med hjerte- og lungeredning. Legg støttebandasje på et kne, en albue, en ankel og et håndledd. Øv på å legge en trykksbandasje, og finn ut hvorfor store blødninger er livstruende. Gjennomfør en båretafett. Finn ut hvordan dere kan merke forskjell på brudd og forstuing, og hvordan dere behandler det. Gjør dere kjent med patruljens eller gruppas førstehjelpsskrin. Lag en førstehjelpsmappe til patruljen.	Johan V	Treet og fruktene s102	Skrive saker, JOHAN MÅ HUSKE ANNA OG FØRSTEHJE-PSUTSTYR	Alle: uniform og skrivesaker	
12.okt	TM	Østerås kirke	1800-20:00						Skrive saker	Alle: uniform og skrivesaker
14-16. Okt	PT	Fiskelaustjern et, 1350 Lommedalen		FØRSTE ÅRLIGE RIVALISERINGS KONK MED 1. EIKSMARAKA OTER	FØRSTE ÅRLIGE RIVALISERINGS KONK MED 1. EIKSMARAKA OTER	Johan V og Jeppe Brinc fra 1. Eiksmarka Oter	Elske deres finder s90	SE MAIL	SE MAIL	SE MAIL

19.okt	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Planlegge geocaching merket/turen	Planlegge de følgende punktene til neste møte Gå på tur og finn minimum fem ulike typer geocacher. Planlegg og gjennomfør en geocachetur på minst to kilometer. Lær dere spillereglene for geocaching. Finn en geocache med terrengnivå 3 eller mer. Planlegg en geocachetur for stifinnere eller oppdagere. Finn ut hva forkortelsene TFTC, CITO, BYOP, TNLN, FTF, GZ og TB/GC står for.	Johan V	Flisen og bjelken s98		LAST NED GEOCACHING FØR MØTET OG TA MED TLF	Alle: uniform og skrivesaker
26.okt	PT	SE MAIL!	18:00-19:30	Geocaching tur	Fullføre de følgende punktene Gå på tur og finn minimum fem ulike typer geocacher. Planlegg og gjennomfør en geocachetur på minst to kilometer. Lær dere spillereglene for geocaching. Finn en geocache med terrengnivå 3 eller mer. Planlegg en geocachetur for stifinnere eller oppdagere. Finn ut hva forkortelsene TFTC, CITO, BYOP, TNLN, FTF, GZ og TB/GC står for.	Johan V	Jesus forutsier Peters fornektelse s14		SE MAIL	Alle: uniform og skrivesaker
02.nov	TM	Østerås kirke	18:00-20:00						Skrive saker	Alle: uniform og skrivesaker
12-13.nov		speiderhytta		opptagelses tur					SE MAIL	Alle: uniform og skrivesaker
16.nov	PM	GLOBAL?	18:00-19:30			Johan V	døm ikke s94		KLÆR ETTER VÆR OG REFLEKS	Alle: uniform og skrivesaker
30.nov	PM	Østerås kirke		Lek og lage patrulje særpreg	Lage skulder lapper og ingravere pt staven	Johan V	i getsemane s18		Johan V må huske å ta med ball. Flapper og brenner ligger i kirka	Alle: uniform og skrivesaker
07.des	TM	Østerås kirke	18:00-20:00	Juleverksted						Alle: uniform og skrivesaker

14.des	TM	Østerås kirke	18:00-20:00	Grøtfest					Alle: uniform og skrivesaker
12.des	Gudstj	Østerås kirke	10:30-12:00	Gudstjeneste Juleguds- tjeneste	Pris gud				Alle: uniform og skrivesaker

**Mål: Alle skal ha fullført aspirantgraden og tatt
førstehjelp ekspert merket. Full speider uniform til
hvert møte med skrivesaker!!!!**