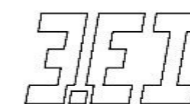


MØTEPLAN PATRULJE:

LEMEN

Vår 2022



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
12.jan	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
19.jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Orienteringsmerket	Kunne orientere kartet ved hjelp av kompass, via terrenget og solen. Finne og vise at de har forståelse for hva målestokken, ekvidistanse og høydekurver betyr på et kart. Kjenne minst 15 ulike karttegn. Lage ditt eget kompass. Lage kart over et lokalt område basert på observasjon, egne målinger og/eller flyfoto.	Håkon V, Johan V	Jesus blir slavet i betania-6			Alle: uniform og skrivesaker. Kompass
22-23 jan	TT	Fossum Klubbhus	10:30	isbadetur					se mail	
26.jan	PM Årsmøte	Fossum Klubbhus	18:00-19:30	Orienteringsmerket	Delta på en dagstur eller med eget kart, og vise god forståelse for hvor man befinner seg på kartet underveis på turen.	Håkon V, JohanV	Huset bygd på fjell-106			Alle: uniform og skrivesaker. Kompass. Klær etter vær
02.feb	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
09.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Lærarbeid+særpreg	Lage lemen lapper til speiderskjorte. Gravere lemen stokken med nye navn. Lage lemen "plakat" av lær til speiderhytta	Håkon V, Johan V	Jesus siste måltid og natverden-10			Alle: uniform og skrivesaker. Håkon tar med lemen stokken. Lær hentes nede i kirken. Brennepenn hentes i kirken

16.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knivmerket	Kunne knivreglene og vite hvordan man bruker en kniv på en forsvarlig måte. Kunne demonstrere foresvarlig bruk og vedlikehold av kniv. Vite hva man skal gjøre dersom man selv eller noen andre kutter seg på en kniv, og kunne praktisere dette. Lage en nyttegenstand med kniv. Bruke kniv og lage en smørkniv. Bruke kniv og lage en vandrestav.	Henrik, Johan V	Treet og fruktene-102			Alle: uniform og skrivesaker. Alle tar med kniv! Håkon tar med førstehjelpsskrin.
19-26.feb	LEIR	Trollheimen	12-12		Mer informasjon ligger på nettsiden!					Alle: uniform og skrivesaker. Mail kommer
02.mar	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
5-6.mar	PT	Siste veikryss før Damtjern	13:00	Tur til Mørkgonga naturreservat		Håkon V, Johan V			se mail	se mail
09.mar	PM		18:00-19:30	Brannvern	Forklare hva som må til for at det skal bli ild. Fortelle om hva som kan stoppe eller begrense ilden, og om hva som gjør at det brenner fortere (Branntrekanten). Undersøke speiderhytte, speiderlokale e.l. ,og finn mulige brannfarlige steder. Foreslå hva som kan gjøres for å minske brannfaren. Kunne bruke minst to av disse og kjenne forsiktighetsreglene ved bruk av disse apparatene. propanapparat primus spritapparat (stormkjøkken). Vise hvordan dere redder folk ut av brennende hus ved løfting, bæring, sleping og nedfiring. Være markør i en redningsøvelse.	Johan V	Jesus forutser peters fornektelse-14			Alle: uniform og skrivesaker. Johan V tar med spritapparat.

16.mar	PM	Holmen klatresenter	18:00- 20:00	Klatremerket	<p>Kjenne til forbundets sikkerhetsregler i forbindelse med klatring og brevandring. Kunne selvstendig ta på seg klatresele på korrekt måte, og få dette kontrollert av sikkerhetsansvarlig.</p> <p>Utføre kameratsjekk på riktig måte.</p> <p>Kunne binde seg inn i tau med dobbel åttetallsknute.</p> <p>Klatre til topps i en klatrevegg eller minst 10 meter utendørs på topptau.</p> <p>Kunne behandle klatretau riktig.</p> <p>Sikre en person under klatring eller rappellering (under veiledning av ansvarlig veileder).</p>	Førerpatrulje+ rover+leder		se mail	Alle: uniform og skrivesaker mail kommer.
23.mar	PM	Østerås kirke	18:00- 19:30	Luftsportmerket	<p>Kjenne lover og regler for ferdsel på/ved en flyplass (både større og mindre).</p> <p>Tegne et kart eller lage en modell av en flyplass og fortelle om ulike områder på denne.</p> <p>Fortelle om hvordan ulike værforhold påvirker muligheten til luftsport.</p> <p>Forstå begrepene: nose, fuselage, tail, main-plane, port and starboard. Kjenne navn på kontrollområdene på et luftfartøy.</p> <p>Lage et glidefly som flyr minst fem sekunder, eller lage og fly en varmluftsballong eller drage.</p> <p>Lære seg det fonetiske alfabetet og grunnleggende hvordan en samtale mellom kontrolltårnet og et fly høres ut.</p> <p>Vite hvordan og hvorfor en flyvinge er bygd opp; og hvordan den fungerer.</p>	Johan V, Håkon V, Henrik	Flisen og bjelken- 98		Alle: uniform og skrivesaker. Johan tar med papir, blyant, saks og teip.
25.mar	Årsfest	Eiksmarka kirke	18:00- 21:00						

30.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Fornybarenergi	Lag én fornybar energikilde; vindmølle, vannhjul eller solovn. Gjennomfør et strømløst møte eller en strømløs tur. I Norge finnes det en debatt knyttet til vindkraft. Lag en oversikt over de ulike sidene i debatten og gjennomfør en paneldebatt hvor dere diskuterer de ulike synspunktene. Arranger et vindbilrace.	Johan V	I getsemane-18			Alle: uniform og skrivesaker. Johan V tar med saks, papir, blyanter, grillpinner og bokser\melkekartonger
06.apr	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
9-10.apr	PT	Fossum klubbhus	11:15	Tur til Abbotjern					se mail	se mail
13.apr	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	
20.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Flaggmerket	Ha tatt aktivitetsmerket «Flagg» som stifinner. Dersom man ikke har vært stifinner vil man måtte lære og oppfylle merkekravene til dette. Kjenne til den historiske utviklingen av flagg og særlig det norske flagget. Få kunnskap om de grunnleggende prinsippene for å designe et flagg. Design et flagg selv og sy det av holdbart materiale. Kjenne reglene for bæring av flagg.	Johan V	Døm ikke-94			Alle: uniform og skrivesaker. Johan V tar med sysaker og stoff
27.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knuter	Knuterepetisjon, knutestaffett med premie	Johan V	Jesus for det høye råd-22			Alle: uniform og skrivesaker. Tau hentes fra skap i kirken
04.mai	TM	Fossum Klubbhus	18:00-20:00	Orientering						Klær etter vær, kompass.
7-8.mai	Krets konk	Tveterhytta			KRETSKONKURRANSE					

11.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Bibelperket	<p>Kjenne til hovedtrekkene i fem av de følgende bibelhistoriene: Vår Far (Matteus 6, 6-13) Påske (Matteus 26, 1-28,10) Dåps og misjonsbefalingen (Matteus 28, 16-20) Jesus tar imot barna (Markus 10, 13-16) Kristi himmelfart (Apostlenes gjerninger 1,1-14) Pinse (Apostlenes gjerninger 2, 1-13) Jesus som 12-åring i tempelet (Lukas 2, 41-52) Jesus hos Marta og Maria (Lukas 10, 38-42) Tolleren og fariseeren (Lukas 18, 9-14) De ti bud (2. mosebok 20, 1-20) Jesus og den rike unge mannen (Markus 10, 17-27) Sennepsfrøet (Matteus 13, 31-32) Vite forskjellen på det gamle og det nye testamentet. Vite hva et evangelium er og kunne navnet på de fire evangelistene. Kunne slå opp i en Bibel. Dramatisere, lage film / stopmotion video eller bildeserie som forteller en av lignelsene.</p>	Henrik	elsk deres fiender-90			Uniform og skrivesaker. Bibel hvis dere har. Håkon tar med bibel.
17.mai		Eiksmarka skole	07:45-0900		Flaggheis på Eiksmarka skole				Speiderskjorte og skjerf	
18.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morse	<p>Tolke og sende meldinger på morse. Pugge på bokstaver I morsealfabetet. a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m, n og o.</p>	Håkon V	Jesus for pilatus-26		Uniform og skrivesaker	

25.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp	<p>Gjennomgå merket tatt forrige halvår fort:kunne nødnummeret 113 og vite når det skal brukes.</p> <p>Vite hva man må fortelle når man ringeer 113.</p> <p>Kunne rense ett skrubbsår og små kutt, og kunne sette på plaster.</p> <p>Kunne teknikker for å finne ut om en person er bevisstløs, og å kunne sette en person i stabilt sideleie.</p> <p>Øve på hjerte og lungeredninger.</p> <p>Kunne legge en trykkbandage. Kjenne innholdet i troppens eller patruljens førstehjelpssett.</p> <p>Kunne gjennomføre korrekt hjerte lungeredning. vite hvorfor store blødninger er livstruende og kunne stoppe dem med trykkbandager.</p> <p>Kunne legge støtteandager på anjel håndledd og kne og vite når det skal brukes.</p> <p>Vite forskjell på brudd, forstuing, og vite hvordan man skal beandle dette.</p> <p>Kunne lage to typer bårer.</p> <p>Deretter gjennomføre en førstehjelpsøvelse</p>	salig prisingene-86	kahoot med fjellrev	håkon tar med ketchup, og førstehjelpsset. HLR dukke.
28-29.mai	PT	Kleivstua Hotell	13:00	Haikemerket	<p>Vise at du kan pakke ryggsekk for haik, og være med å lage patruljens utstyrsliste for haiken.</p> <p>Tilbringe 24 timer i skog og mark. Her skal du greie deg med det medbrakte utstyret og det som finnes på stedet.</p> <p>Lære om allemannsretten og hva du får og ikke får gjøre på en haik.</p> <p>Rydde opp etter dere, og forlat stedet med "ett takk og ingenting".</p> <p>Sove under åpen himmel.</p>		se mail	Ekstra vann

01.jun	PM	Østerås kirke	18:00-20:00	Primitiv matlaging	Lage en treretters meny som tilberedes med hjelp av kokeapparat og bål. Lære et nytt bordvers. Bake brød eller rundstykker på primitivt vis, for eksempel syvsteinsovn, gryteovn, hermetikkboks eller dutch oven.Lage tomatsuppe fra grunn av.	Johan V, Håkon og Elias og Johannes fra fjellrev	Soldatene spotter Jesus-30			Johannes tar med popcorn kjele og popcorn. Elias E tar ved kubber , Johan V tar med ost og lager brød deigen, Håkon V tar med vann, hvitløk, skjørefjøl, kniv og buljong. ALLE TAR MED SKÅL OG BESTIKK OG VALGFRI DRIKKE TIL SEG SELV!
08.jun	TM	Østernvann	18:00-20:30		Mer info ligger på nettsiden!					
2-9.jun	LEIR	Forsand			KM-speiderne Landsleir					

Mål: klargjøre Johan og Henrik til peff og ass jobb. Kunne første halvdel av morsealfabetet utenatt. Komme med uniform og skrivesaker til hvert møte. Vinne patruljekonkurranse.