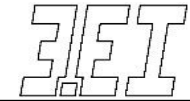


## MØTEPLAN PATRULJE:

## FJELLREI Vår 2022



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
12.jan	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
19.jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knuter og Jeg er beredt	Kunne slå åtte forskjellige knuter, og forklare når disse brukes f. eks. Båtmannsknop, Dobbelt halvstikk, Tømmerstikk, Åttetallsknute, Dobbelt Åttetallsknute, Flaggstikk, Dobbelt flaggstikk, Pålestikk, Engelsk fiskeknop, Førerløkke, Toppstikk, Slippstikk. Være med i en knutestafett i patruljen som forutsetter at alle kan slå 4 knuter. Gjøre rede for ulike tausorter og oppbevaring av tau. Gi alle halvårsoppgave. Alle leser opp speiderloven.	Elias	Min gitar s. 83		Johannes husk å printe ut tre kopier av årsplan	Alle: uniform og skrivesaker. Knutetau
22.-23 jan	TT	Speiderhytta	10:30-15:00						Se mail	

26.jan	PM Årsmøte	Østerås kirke	18:00- 19:30	Brannvern	<p>Forklare hva som må til for at det skal bli ild. Fortelle om hva som kan stoppe eller begrense ilden, og om hva som gjør at det brenner fortere (Branntrekanten). Undersøke speiderhytte, speiderlokale e.l. ,og finn mulige brannfarlige steder. Foreslå hva som kan gjøres for å minske brannfaren.</p> <p>Kunne bruke minst to av disse og kjenne forsiktighetsreglene ved bruk av disse apparatene. propanapparat primus spritapparat (stormkjøkken)</p> <p>Forklare ulike slokkingsmetoder og vite når de skal brukes.</p> <p>Forklare hvordan brann varsles der dere bor og et sted dere ofte drar på speidertur.</p> <p>Vise hvordan dere redder folk ut av brennende hus ved løfting, bæring, sleping og nedfiring.</p>	Elias og Johannes	Gud vår nødhjelp s. 21	Jarl tar med spritapparat og primus	Alle: uniform og skrivesaker
02.feb	TM	Østerås kirke	18:00- 20:00						Alle: uniform og skrivesaker

09.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Stop Poverty	<p>Lære om KFUK-KFUM-Globals "Stop Poverty"- kampanje. Finne ut sammen hva som er kampanjens mål og hvem som står bak kampanjen. Reflektere over om du synes kampanjen er viktig. Finne ut hvordan dere kan bidra i kampanjen.</p> <p>Leke en lek som demonstrerer forskjellene mellom fattige og rike i verden.</p> <p>Lage en kreativ fremstilling f.eks tegneserie, film, plakater, installasjon, webside eller liknende av "Stop poverty" kampanjen.</p>	Johannes	Fotball s. 21	Urettferdig Kims lek	Alle: uniform og skrivesaker
16.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp	<p>det skal brukes.</p> <p>Vite hva man må fortelle nå man ringer 1- 1- 3.</p> <p>Kunne rense et skrubbsår eller sår etter små kutt og sette på plaster.</p> <p>Kunne teknikker for å finne ut om en person er bevisstløs, og kunne legge en bevisstløs person i stabilt sideleie.</p> <p>Øve på hjerte- og lungeredning.</p> <p>Kunne legge en trykkbandasje.</p> <p>Vite hvorfor store blødninger er livstruende og kunne stanse store blødninger med hjelp av trykkbandasje.</p> <p>Vite forskjell på brudd og forstuing og vite hvordan du skal behandle dette</p> <p>Kunne legge støttebandasjer på håndledd, ankel og kne eller albu og vite når de skal brukes.</p> <p>Kjenne innholdet i troppens eller patruljens førstehjelpssett.</p> <p>Kunne lage to typer bærer. Delta som deltager og utøver av førstehjelp på en førstehjelpsøvelse.</p>	Elias og Johannes	Vitaminer s. 48		Alle: uniform og skrivesaker Førstehjelpsskrin, støtte- og trykkbandasje

19-26.feb	LEIR	Trollheimen	12-12						Dette er punkt på graden.	Alle: uniform og skrivesaker
02.mar	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
05-06.mar	PT	Vintertråkk			Lage flagg Lage knutetavle Lage båre				Se mail. Vi tar tre merker på denne turen, så denne burde prioriteres	
09.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Verdensborger	Snakke om hva som er typisk norsk. Hvordan er Norge kjent ute i verden? Finne ut hva Norge importerer og eksporterer. Lage en plakat om en vares reise fra sitt hjemland til Norge. Finne ut hva FN er og hva organisasjonen gjør. Snakke om menneskeverd og mangfold. Er alle velkomne? Hvordan kan vi skape mer mangfold i f.eks. speiderne?	Elias og Johannes	Jesus og såkornet s. 59		Elias husk å sende mail om støtte til klatremøte. Spørre om skostørrelse.	Alle: uniform og skrivesaker. Johannes stort ark

16.mar	PM	Holmen klatresenter	18:00- 20:00	Klatring	<p>Kjenne til forbundets sikkerhetsregler i forbindelse med klatring og brevandring.</p> <p>Kunne selvstendig ta på seg klatresele på korrekt måte, og få dette kontrollert av sikkerhetsansvarlig.</p> <p>Utføre kameratsjekk på riktig måte.</p> <p>Kunne binde seg inn i tau med dobbel åttetallsknute.</p> <p>Klatre til topps i en klatrevegg eller minst 10 meter utendørs på topptau.</p> <p>Rappellere ned en skrent ute på minimum syv meter.</p> <p>Kunne behandle klatretau riktig.</p> <p>Sikre en person under klatring eller rappellering (under veiledning av ansvarlig veileder).</p>	Filip og Jarl		Se mail. TA MED KLATRE-SELE OG KLATRE- SKO OM DU HAR.	Alle: uniform og skrivesaker. Pris for patruljen: 815 hvis alle skal ha sko. Husk mail om støtte.
23.mar	PM	Østerås kirke	18:00- 19:30	Flagg	<p>Ha tatt aktivitetsmerket «Flagg» som stifinner. Dersom man ikke har vært stifinner vil man måtte lære og oppfylle merkekravene til dette.</p> <p>Kjenne til den historiske utviklingen av flagg og særlig det norske flagget.</p> <p>Få kunnskap om de grunnleggende prinsippene for å designe et flagg.</p> <p>Design et flagg selv.</p> <p>Kjenne reglene for bæring av flagg.</p> <p>HVIS INGEN HAR GJORT FLAGG SOM STIFINNER:</p> <p>Vite hvordan det norske og samiske flagget ser ut og hva de ulike symbolene og fargene betyr.</p> <p>Kjenne historien til et av flaggene.</p> <p>Kunne heise opp og ned flagget, og skikken rundt dette.</p> <p>Kunne flaggstikk.</p> <p>Kunne forholdstallene på det norske flagget.</p>	Elias	Gjenkjenningsmerket s. 75		Alle: uniform og skrivesaker Pakkliste kommer

25.mar	Årsfest	Eiksmarka kirke	18:00-21:00						
	PM				<p>vite hvornår kirken markerer følgende høytidsdager:          Julaften/Juledag          Maria budskapsdag          Skjærtorsdag          Langfredag          Påskedag          Kristi himmelfartsdag          Pinsedag          Olsok          Allehelgensdag          Kjenne hovedtrekkene i kirkeåret og rekkefølgen på viktige kirkeårstider som advent, jul, faste, påske og pinse.          Kjenne de liturgiske fargene som brukes i kirken, vite når de brukes, og hva fargene symboliserer.          Kjenne seks kristne symboler.          Lære seg en sang eller salme som tilhører en spesiell høytid eller merkedag i kirkeåret.</p>				Alle: uniform og skrivesaker
30.mar		Østerås kirke	18:00-19:30	Kirkeår		Elias	Bønn og volleyball		
06.apr	TM	Østerås kirke	18:00-20:00						Alle: uniform og skrivesaker
13.apr	PÅSKE								

20.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Koder	<p>Kunne tre kodesystemer (for eksempel gitterkode, forskyvingskode og hoppekode) og sende en melding til en annen speider.</p> <p>Lage usynlig skrift på tre ulike måter.</p> <p>Tyde en melding skrevet med ukjent og usynlig skrift.</p> <p>Snakke sammen om hvorfor vi har koder, og hvorfor man bruker koder.</p> <p>Være med på en skattejakt der man bruker minst ett av de kodesystemene man har lært seg.</p>	Johannes	St. Georgsdag og påskedag s. 64			Alle: uniform og skrivesaker. Elias tar med ark.
27.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Kniv	<p>Kunne knivreglene og vite hvordan man bruker en kniv på en forsvarlig måte.</p> <p>Kunne demonstrere foresvarlig bruk og vedlikehold av kniv.</p> <p>Vite hva man skal gjøre dersom man selv eller noen andre kutter seg på en kniv, og kunne praktisere dette.</p> <p>Spikke smørkniv.</p> <p>Slipe kniv.</p>	Johannes	Tilgivelse s. 78		Ta med kniv	Alle: uniform og skrivesaker OG KNIV
04.mai	TM	Fossum Klubbhus	18:00-20:00	Orientering						
7-8.mai	Krets konk	Tvetenhytta			KRETSKONKURRANSE					

11.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Astronomi	<p>Kjenne til åtte stjernebilder på nattehimmelen og vite noe om disse. Dra på overnattingstur eller kveldstur for å se på stjerner.</p> <p>Kunne navnet på planetene og rekkefølgen fra sola.</p> <p>Kunne forklare hvorfor månen har ulike faser og vite grunnen til at den lyser.</p> <p>Kunne forklare, vise eller presentere hvordan jorda går i bane rundt sola og månen rundt jorda. Kunne si noe om hvordan dette henger sammen med et år, et døgn og en måned.</p> <p>Kjenne til "Det store smellet" ("Big Bang") og at universet utvider seg.</p>	Johannes	Lagkapteinen som misforsto s. 80			
17.mai		Eiksmarka skole	07:45-0900		Flaggheis på Eiksmarka skole					
18.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Fullføring av merker/grader	<p>Kjenne minst ett misjonsprosjekt og en misjonsorganisasjon.</p> <p>Vet hvilke 4 verdensorganisasjoner forbundet er med, og hvordan logoene til disse ser ut.</p> <p>Vise for noen andre, hvordan speiderbevegelsen ble stiftet f.eks ved fremføring, video snutt (youtube), nettartikkel, veggavis, quiz eller lignende.</p> <p>Lage tre spørsmål hver til Kahoot.</p> <p>Repetisjon av Fader Vår.</p>	Elias og Johannes	Vi trenger deg s. 84			Elias tar med mac
25.mai	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Orientering og trygg speiding	<p>Repetering av grunnleggende kartregler</p> <p>Lage kart av området med poster og ta kompasskurs til hver post. På hver post skal det legges ett spørsmål.</p> <p>Risikovurdering.</p>	Elias	Kart og kompass s. 82	Kahoot for Lemen	GPS til helgen	Elias tar med mac, ark og premie. ALLE TAR MED KOMPASS



28-29.mai	PT med Lemen	Kongens Utsikt	13:00	Haikemerket	Vise at du kan pakke ryggsekk for haik, og være med å lage patruljens utstyrsliste for haiken. Tilbringe 24 timer i skog og mark. Her skal du greie deg med det medbrakte utstyret og det som finnes på stedet. Lære om allemannsretten og hva du får og ikke får gjøre på en haik. Rydde opp etter dere, og forlat stedet med "ett takk og ingenting". Sove under åpen himmel.				Se mail.	
01.jun	PM med Lemen	Hagabråten	18:00-20:00	Primitiv mat	Vi drar til hagabråten og lager mat. Meny: brød, tomatsuppe, popcorn Tomatsuppe: 2 boks hermetiske tomater 2 liten boks tomatpuré 4 fedd hvitløk (kan sløyfes) 2 buljongterning (her kan du bruke både kylling-, grønnsak- eller oksebuljong) 14 dl vann Gjennomgang av primus	Elias, Johannes, Håkon og Johan	Speiderbål s. 87		Se mail. Alle må ha med skål, bestikk og valgfri drikke.	Johannes: popcorn, popcornkjele, smør og salt, primus og gryte Elias: hermetiske tomater, tomatpuré, pepper, ting til bål Håkon: hvitløk, vann, buljong, skjærefjøl, kniv, primus og gryte Johan: brøddeig
08.jun	TM	Fossum Klubbhus	18:00-20:30							
2-9.jun	LEIR	Forsand			KM-speiderne Landsleir					

**Mål:** Alle må ta fire merker og to av de må være relevante til bronsegraden.  
Få alle godt i gang med bronsegraden.  
Utforske et nytt tursted.