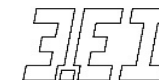


MØTEPLAN PATRULJE: Ekorn

Vår 2022



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Hvordan	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
12-Jan	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
19-Jan	PM	Østerås kirke	18:00-20:00	Skimerket del 1	Skøyting, telemark og klassisk. Kjøre en løype med minimum åtte porter hvor du bruker telemarksvinger. Skileik med hauk og due, stiv heks, snøballkrig, snøborg.	Selma	Jesus forutsier Peters fornektelse, Matteus 26, 30-35	Sunniva	Troppstur til helgen!	Alle: uniform og skrivesaker Ski og smøring
22-23.jan	TT	Speiderhytta		Isbading!					Mer info kommer	
26-Jan	PM Årsmøte	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp eksert del 1	Kunne ringe 1 – 1- 3. Kunne rense et skrubbsår eller sår etter små kutt og sette på plaster. Kunne legge støttebandasjer på håndledd, ankel og kne eller albu og vite når de skal brukes. Vite forskjell på brudd og forstuing og vite hvordan du skal behandle dette. Kunne lage to typer bårer. Kjenne forbundets beredskapsplan	Selma	I Getsmane, Matteus 26, 36-46	Anine		Alle: uniform og skrivesaker Bandasjer Stokker og teppe
02-Feb	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

09-Feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp ekspert del 2	Kunne teknikker for å finne ut om en person er bevisstløs, og kunne legge en bevisstløs person i stabilt sideleie. Kunne gjennomføre korrekt hjerte-lungeredning. Vite hvorfor store blødninger er livstruende og kunne stanse store blødninger med hjelp av trykkbandasje. Vite hvorfor fremmedlegeme i luftveien er farlig, og kunne de tre teknikkene hoste, ryggslag og bukstøt for å fjerne fremmedlegeme. Vite hvordan man skal opptre ved hjerte-lungeredning når man har mistanke om at pasienten har et fremmedlegeme i halsen.	Selma	Soldatene spotter Jesus, Matteus 27, 27-31	Mathilde		Alle: uniform og skrivesaker Anne-dukke Bandasjer (enkeltmanns-pakker)
16-Feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Trygg speiding Planlegge tur	Lage risikovurdering som identifiserer mulige problemer og farer og analyser hvor sannsynlige og alvorlige de vil være. Må godkjennes av en leder før turen.	Helena	Vår Far, Matteus 6, 6-13	Hanna		Alle: uniform og skrivesaker PC
19-26.feb	LEIR	Trollheimen	12-12						Mer info kommer	Alle: uniform og skrivesaker
02-Mar	TM	Østerås kirke	18:00-20:00						Vintertråkk til helgen!	Alle: uniform og skrivesaker
4.-5. mars	PT	Sundvollen til By i Lommedalen		Vintertråkk Skimerket del 2 Risikovurdering (trygg speiding)	Vite hva du skal gjøre og hvem du skal varsle hvis det oppstår en ulykke på patroljetur. Delta på en skitur med patroljen eller speidergruppa på minimum 10 kilometer. Repetere telemark (mens vi går) Smøre et par ski til en skitur. Delta i et skirenn med idealtid (gjøres mens vi går hjem lørdag) Skiskyting hvis dere ikke kom på vinterleir	Selma				Se pakkliste. Alle tar med egen mat Telt x2 (se an koronasituasjon), propanbrenner, ved (kan ta med mye ved siden vi ikke skal gå fredag)

09-Mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Gjøre ferdig trygg speiding Eksperimentmerket	Etter haiken diskuter i patruljen hvordan turen gikk – oppstod det problemer dere ikke hadde forutsett, opplevde dere at noen av tiltakene dere skrev ned i risikoanalysen ble nødvendige? Ta vare på konklusjonene og bruk de i planleggingen av neste patruljehaik. Mystisk slim: https://kmspeider.no/aktiviteter/mystisk-slim-article2256-871.html Egg i flaske: https://kmspeider.no/aktiviteter/egg-i-flaske-article7577-871.html Appelsinflammekaster: https://kmspeider.no/aktiviteter/appelsin-flammekaster-article7463-871.html Dansende rosiner: https://kmspeider.no/aktiviteter/nysgjerrigper-article1668-871.html Flaske med hull: https://kmspeider.no/aktiviteter/flaske-med-hull-eksperiment-article7464-	Helena	Dåps- og misjonsbefalingen, Matteus 28, 16-20	Sunniva		Alle: uniform og skrivesaker Helena: Slim: Maisennamel Dansende rosiner: Farris og rosiner Selma: Egg: Nesten hardkokt egg, 3x flaske (brusflaske), fyrstikker, kakelys, litt avisepapir Appelsin: Appelsinskall, stearinlys i stake, fyrstiker Flaske med hull: Vannflaske og nål.
16-Mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp ekspert del 3	Vite hva som må skje på et skadested og i hvilken rekkefølge, og øve på å være skadestedsleder i minst to ulike scenarioer relatert til det å være på speidertur/leir og knyttet til en trafikkulykke. Vite hvordan du behandler en person i sjokk.	Selma	Jesus tar imot barna, Markus 10, 13-16	Anine		Alle: uniform og skrivesaker
23-Mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Lage sketsj		Helena	Jesus hos Marta og Maria, Lukas 10, 38-42	Mathilde	Årsfest og tur til helgen!	Alle: uniform og skrivesaker
25-Mar	Årsfest	Eiksmarka kirke	18:00-21:00							

26.-27. Mar	PT	Speiderhytta	11:00	Misjon Kirkemerket Brannvern Flaggmerket	<p>Kjenne til et misjonsprosjekt og en misjonsorganisasjon. 4 verdensorganisasjoner og hvordan speiderbevegelsen ble stiftet.</p> <p>- Lage en Scouts' Own og fremmføre den. - Lage et dramastykke utfra Scouts' Ownen sitt tema. - Lage dramastykke, rap og dikt som passer til dagens tema.</p> <p>- Branntrekanten - Undersøke speiderhytte og finne mulige brannfarlige steder og finn ut hva som må til for å minske faren. - Kunne bruke propanapparat og primus og kjenne forsiktighetsreglene ved bruk av disse apparatene. - Forklare ulike sløkkingsmetoder og vite når de skal brukes. - Vise hvordan man redder folk ut av brennende hus ved løfting, bæring, sleping og nedfiring.</p> <p>https://kmspeider.no/moteforslag/moteforslag-flagg-article12553-873.html</p>	Helena				Ark og blyanter Selma: Propanapparat og primus
30-Mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Knuter	Båtmannsknop, flaggstikk, bardunstikk, tømmerstikk, dobbel halvstikk, åttetallsknop, pålestikk og slippstikk.	Selma	Tolleren og Fariseeren, Lukas 18, 9-14	Hanna		Alle: uniform og skrivesaker Selma: Knutetau
06-Apr	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
13-Apr	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	Alle: uniform og skrivesaker

20-Apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Naturkjennskap	Lære og kjenne til blomster, trær og dyrearter. Ha Kahoot om mulig kretskonkinnhold.	Helena	Sennepsfrøet, Markus 4, 30-34	Sunniva		Alle: uniform og skrivesaker Mobil Helena: PC, speiderhåndboka Selma: lage spørsmål til Kahoot
27-Apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Surringer	Rundsurring, vinkelsurring og kryssurring	Selma	Elsk deres fiender, Lukas 6, 27-18	Anine	Minne om kretskonk og svømmemøte	Alle: uniform og skrivesaker Selma: surretau og stokker
04-May	TM	Fossum Klubbhus	18:00-20:00	Orientering					Kretskonk til helgen og svømmemøte neste uke!	
7-8.mai	Krets konk	Tvetenhytta		Vi skal slå gutta!	KRETSKONKURRANSE					
11-May	PM	Risenga	18:00-20:00	Svømmemerket med Isbjørn	Mer info kommer	Selma			Orientering neste møte!	
17-May		Eiksmarka skole	07:45-09:00		Flaggheis på Eiksmarka skole					
18-May	PM	Østerås kirke	18:00-20:00	Orientering	Usynlig O fra Stein gård, vi går runden i to grupper motsatt vei		Døm ikke, Lukas 6, 37-38	Mathilde		Selma: Kart Selma og Helena har telefon med app

25-May	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Blomster	<p>Obligatoriske krav:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plukke eller ta bilde av syv forskjellige blomster og lære navnene på dem. - Lage en samling (herbarium) av blomstene (presse dem eller ta bilder). Skriv på navn og når og hvor du fant dem. - Finne ut om noen av blomstene er spiselige eller giftige. <p>Valgfrie krav:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vite hvordan de forskjellige bladfasongene ser ut. - Lage en blomsterkrans eller blomsterdekorasjon. 	Helena	Flisen og bjelken, Lukas 6, 41-42	Hanna		
01-Jun	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Koding og skattejakt	<p>Kunne sende SOS med morse</p> <p>Repetere kodesystemene fra forige halvår (gitterkode, forskyvningskode og hoppkode) og lage koder til hverandre.</p> <p>Skattejakt</p>	Helena		Sunniva	Fordele ingredienser til middag neste tur	Sitron, melk, stearin, premie, ark og blyanter
08-Jun	TM	Østerås kirke	18:00-20:30						Tur til helgen!	

11.-12. jun	PT	Østernvann	11:00	Bål, mat og soveposelappen Kos	Lage nying (svært bål) Lage treretters middag. Forrett - løksuppe Løk Hvitløk Olje Grønnsaksbuljong Sukker Timian Hovedrett - Laks i folie Salmalaks Poteter Gulrøtter Paprika Vårløk/purre Løk Salt og pepper Saus Smør Dessert - Kandisert eple Epler Fyll: Sukker, rosiner, kanel, mandler	Helena				Gryte, aluminiumsfolie, ingredienser som ble fordelet på foriege møte, sag og øks, presenning
2-9.jun	LEIR	Forsand		Gøy!	KM-speiderne Landsleir					

Mål:

Vinne flaggpatruljekonkurransen
Komme på 80% av alle turer og møter
Full uniform på hvert møte
Slå guttene på kretskonk

Kontaktinfo:

Helena Reinholdtsen (peff) - tlf: 94241603,
epost: helena.reinholdtsen@gmail.com
Selma Stabell Selvaag (ass) - tlf: 48214410,
epost: selma.selvaag@gmail.com
Hjemmesiden: 3e1.kmspeider.no