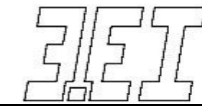


## MØTEPLAN: ISBJØRN

## Vår 2022



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
12.jan	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
19.jan	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp vintermerket	<b>Obligatoriske krav:</b> - Vite hva som skjer med kroppen ved generell nedkjøling. -Kjenne til inndeling og behandling av generell nedkjøling, og forebygging av nedkjøling hos skadde personer i kalde omgivelser. -Kjenne til inndeling og behandling av frostskafer. -Kjenne til behandling og forebygging av solforbrenning. -Kjenne til behandling av snøblindhet. -Kjenne til risiko knyttet til kullosforgiftning ved overnatting i snøhule, og vite hva som gjøres for å forhindre dette. -Kjenne de vanligste skader og skademekanismer ved skredulykker.	Gunde og Sigrid	Gunde leser: "Dåps og misjonsbefalingen" side 47	Liva er leksjef	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/forstehjelp-vinter-article717-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/forstehjelp-vinter-article717-872.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
22-23.jan	TT	ISBADING							Mer info på mail	

26.jan	PM Årsmøte	Østerås kirke	18:00- 19:30	20 liter vann	<p>-Still opp seks tomme bøtter og en vanndunk med 20 liter vann. Hver bøtte markeres med et skilt for å vise hvilken vannkategori bøtten representerer: Mat og drikke, nedtrekk på toalettet, oppvask, vask av klær, personlig hygiene, vasking</p> <p>-Speiderne skal nå fordele de 20 litrene med vann i de forskjellige bøttene ut i fra hvor mye de tror de bruker daglig. Bruk et litermål til å øse fra vanndunken, så har de kontroll på hvor mye vann de har i hver bøtte.</p> <p>-Når speiderne har delt ut vannet kan man spørre dem om de tror de bruker mer vann enn dette hver dag.</p> <p>I Norge bruker hver person ca 200 liter vann hver eneste dag, 10 ganger så mye som hva som regnes som nødvendig! Av dette går ca 10 liter til mat og drikke, 40 liter til nedtrekk på toalettet, 40 liter til oppvask, 30 liter til vask av klær, 70 liter til personlig hygiene og 10 liter til vasking.</p> <p>-Snakk med speiderne om de syntes fordelingen er rettferdig og om hvordan de kan</p>	Gunde og Sigrid	Sigrid leser: "Soldatene spotter Jesus" side 32	Liva er leksjef	<p>Alle: uniform og skrivesaker</p> <p>Sigrid: - 3 store vannbøtter - Litermål - 6 skilt til å merke bøttene med</p> <p>Gunde: - 3 store vannbøtter - Litermål - 20 liter vann i dunk eller bøtte</p>
02.feb	TM	Østerås kirke	18:00- 20:00						Alle: uniform og skrivesaker

09.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Nordenmeket	<p><b>Obligatoriske krav:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Kjenne til alle de fem landene som hører til Norden.</li> <li>-Kjenne til de tre selvstyrende områdene.</li> <li>-Kjenne til alle åtte flaggene.</li> <li>-Lære seg litt mer om hvordan speiderne er organisert i et land i Norden (ikke Norge).</li> <li>-Øve på å si speidernes valgspråk på de nordiske språkene.</li> <li>-Finne ut hvordan en religiøs høytid feires i et annet nordisk land.</li> </ul> <p><b>I tillegg må man velge to av disse kravene:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lære en sang eller lek fra et annet nordisk land.</li> <li>-Høre nasjonalsangen til de fem nordiske landene.</li> </ul>	Liva og Amalie	Liva leser. "Jesus tar imot barna" side 51	Liva er leksjef		Alle: uniform og skrivesaker
16.feb	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Verdensborgermerket	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/verdensborger-article544-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/verdensborger-article544-872.html</a>	Gunde og Sigrid	Amalie leser: "Jesus hos Martha og Maria" side 67	Liva er leksjef		Alle: uniform og skrivesaker
19-26.feb	LEIR	Trollheimen	12-12						YAAAYY	Alle: uniform og skrivesaker
02.mar	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

4-6.mar	PT	Songsvann - Øvresetertjern		Vintertråkk	<p>Vi går fra songsvann (på ski?). På denne turen skal vi ta skimerket:</p> <p><b>Obligatoriske krav:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Delta på en skitur med patruljen eller speidergruppa på minimum 10 kilometer.</li> <li>-Prøve minimum tre av fire stilarter: klassisk, skøyting, alpint, telemark.</li> <li>-Smøre et par ski til en skitur.</li> <li>-Være med på skileik, f.eks. speiderskiskyting med snøball, livline, pil og bue eller lignende.</li> <li>-Delta i et skirenn med idealtid.</li> </ul> <p><b>I tillegg må man velge to av disse kravene:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Kunne velge riktig smøring ut i fra vær og føreforhold.</li> <li>-Hoppe minimum tre meter på ski.</li> </ul> <p>Vi skal også gjøre ett punkt på førstehjelp vinter-merket:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gjennomføre en førstehjelpsøvelse i forbindelse med en vintertur.</li> </ul>	Gunde og Sigrid			Mer info på mail	
09.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Organisasjonsmerket	<a href="https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/organisasjon-article547-872.html">https://kmspeider.no/aktivitetsmerker/organisasjon-article547-872.html</a>	Gunde og Sigrid	Gunde leser: "Sennepsfrøet" side 83	Liva er leksjef		Alle: uniform og skrivesaker
16.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp	Vi skal lære mer om brannskader og frostskafer. Vite hvordan de ser ut, de ulike gradene og hvordan behandle bannskader og frostskafer.	Gunde og Sigrid	Sigrid leser: "Elsk deres fiender" side 91	Liva er leksjef		Alle: uniform og skrivesaker Alle: kompass Gunde: kart
23.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morse og koder	<p><b>Liva og Amalie planlegger dette møtet.</b></p> <p>For eksempel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Gå gjennom alle bokstavene i morse.</li> <li>-Lære gitterkoder.</li> <li>-Lage en mosenøkkel.</li> <li>-Ha stafett eller en form for lek som innebærer morse og koder.</li> </ul>	Liva og Amalie	Gunde leser: "Flisen og bjelken" side 99	Liva er leksjef	<a href="https://kmspeider.no/ressurser/morse-article1426-3902.html">https://kmspeider.no/ressurser/morse-article1426-3902.html</a>	Alle: uniform og skrivesaker
25.mar	Årsfest	Eiksmarka kirke	18:00-21:00							

30.mar	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Repetere til kretskonk	Morse, knuter, førstehjelp, koder og pionering.	Gunde og Sigrid	Liva leser: "Treet og fruktene" side 103	Liva er leksjef		Alle: uniform og skrivesaker  Alle: morsenøkkelen  Sigrid: knutetau, førstehjelpsutstyr  Gunde: førstehjelpsutstyr
06.apr	TM	Østerås kirke	18:00-20:00							Alle: uniform og skrivesaker
13.apr	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	PÅSKE	
20.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Naturkjennskap	Fugler: fleggspekk, kjøttmeis, blåmeis, bokfink, osv.  Dyr: grevling, rev, elg, vaskebjørn, osv. + dyrespor	Gunde og Sigrid	Amalie leser: "Huset bygd på fjell" side 107	Liva er leksjef		Alle: uniform og skrivesaker  Gunde og Sigrid: bøker om dyr, fugler, blomster, trær og fisk
22-23.apr	PT	Speiderhytta	18:00-13:00		Liva og Amalie skal være med i planlegging og gjennomføring av en scouts own med patruljen.	Gunde og Sigrid			Mer info på mail	
27.apr	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Naturkjennskap	Blomster: smørblomst, blåklokke, revebjelle, geitrams, lupin, osv.  Trær: furu, gran, lønn, osv.  Fisk: torsk, laks, ørret, steinbitt, gjedde, makrell, osv.	Gunde og Sigrid	Sigrid leser: "Soldatene spotter Jesus" side 31	Liva er leksjef		Alle: uniform og skrivesaker  Gunde og Sigrid: bøker om dyr, fugler, blomster, trær og fisk
04.mai	TM	Fossum Klubbhus	18:00-20:00	Orientering						Alle: uniform og skrivesaker
7-8.mai	Krets konk	Tveterhytta			KRETSKONKURRANSE					

11.mai	PM	Risenga	18:00-20:00	Svømmemøte	<p>Sigrid sender mail til troppen om å få kostnadene dekket (for billettene)</p> <p>Svømmemerket:  <b>Obligatoriske krav:</b>  -Kunne svømme 200 m frisvømming (svømmeknappen).  -Kunne svømme 50 m på ryggen og vise flyting.  -Dykke ned på 2-3 m dyp og hente opp noe fra bunnen.</p> <p><b>I tillegg må man velge ett av disse kravene:</b>  -Være med på en ballek på dypt vann.  -Kunne hoppe eller stupe fra 3 meters høyde.</p>	Fanny og Selma	Amalie leser: "Jesus hos Martha og Maria" side 67	Liva er leksjef	Mer info på mail	Alle: uniform og skrivesaker
17.mai		Eiksmarka skole	07:45-0900		Flaggheis på Eiksmarka skole					Speiderskjorte
18.mai	PM	Fossum Klubbhus	18:00-19:30	Orientering	Vi skal ta poster i skogen, repetere kompasskurs og ulike karttegn. Lære hva ekvidistanse og målestokk er.	Gunde og Sigrid	Gunde leser: "Dåps og misjonsbefalingen" side 47	Liva er leksjef	Mer info på mail	Alle: uniform og skrivesaker
25.mai	PM	Fossum Klubbhus	18:00-19:30	Appelsinmuffins!	<p>Alle speiderne får en halv appelsin hver. Denne huler de ut skallet på ved å bruke en skje eller kniv, her gjelder det å være forsiktig så det ikke går hull på skallet!</p> <p>Deretter lager man muffinsrøre og fordeler denne i appelsinskallene.</p> <p>Hvis man skal kose seg litt ekstra så kan man legge til en sjokoladebit i hver muffins!</p> <p>Sett appelsinene tett sammen i en gryte og sett på lokket.</p> <p>Sett gryten på en primus. og voila!</p>	Gunde og Sigrid	Sigrid leser: "Treet og fruktene" side 103	Liva er leksjef	Mer info på mail	<p>Alle: uniform og skrivesaker</p> <p>-appelsiner, en halv til hver  -kniver  -skjeer  -muffinsrøre (toro)  -sjokolade  -gryte med lokk</p>

01.jun	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	KOSEMØTE	Vi skal lære å strikke rett og vrang, spise god mat og kose oss :)	Liva og Amalie	Liva leser. "Jesus tar imot barna" side 51	Liva er leksjef		Alle: uniform og skrivesaker  Alle: strikkepinner, garn, saks og god mat.
08.jun	TM	Østernvann	18:00-20:30	Sommeravslutning	Mer informasjon ligger på hjemmesiden.					Alle: uniform og skrivesaker
11-12.jun	PT	Kolsåstoppen	11:30-13:00	Hengekøyetur		Gunde og Sigrid			Mer info på mail	
2-9.jul	LEIR	Forsand			KM-speiderne Landsleir					

**Mål:**

Amalie og Liva:

**Kontaktinformasjon:** Være med i planlegging og gjennomføring av en scouts own med patroljen. Delta på gruppeting (årsmøte). Ta Nordenmerket, skimerket, (peff) Mobil: 48234544

Gunde og Sigrid:

Gunde Ta organisasjonsmøtet og Tumelionis (ass) verdensborgermerket.  
Mobil: 95181536