

**MØTEPLAN PATRULJE: FJELLREV Høst 2021**


| DATO      | Type         | Hvor            | Tid         | TEMA                              | Punkt*   | Ans                           | Andakt                      | Lek           | Beskjeder   | Utstyr   |
|-----------|--------------|-----------------|-------------|-----------------------------------|--|-------------------------------|-----------------------------|---------------|---|--|
| 01.sep    | TM           | Østerås kirke   | 1800-20:00  |                                   |  |                               |                             |               |   | Alle: uniform og skrivesaker                               |
| 08.sep    | PM           | Østerås kirke   | 18:00-19:30 | Oppstart, punkter på aspirantgrad | Kunne speiderbønnen<br>Kjenne speiderloven, kunne speiderløftet og speidernes valgspørsmål<br>Kjenne merkene på speiderskjorten<br>Bli introdusert for patruljesystemet<br>Kunne kle seg etter 3-lagsprinsippet<br>Kunne varsle brann, ulykke og politi på riktig måte   | Elias og Johannes             | Min gitar                   |               | Foreldremøte neste uke, mail kommer.  | Alle: uniform og skrivesaker                               |
| 15.sep    | PM           | Østerås kirke   | 18:00-19:30 | Knuter                            | Kunne slå åtte forskjellige knuter, og forklare når disse brukes f. eks. Båtmannsknop, Dobbelt halvstikk, Tømmerstikk, Åttetallsknute, Dobbelt Åttetallsknute, Flaggstikk, Pålestikk, Slippstikk, Dick Turpins.<br>Være med i en knutestafett i patruljen som forutsetter at alle kan slå 4 knuter.<br>Gjøre rede for ulike tausorter og oppbevaring av tau.<br>Gjøre hjemme: sjekke type, minimumstemperatur og oppbevaringssted til sovepose | Elias og Johannes             | Tolleren og fariseeren s.70 | Knute-stafett | Husk foreldremøte   | Alle: uniform og skrivesaker.<br>Johannes henter knutetau. |
| 18-19.sep | PT           | Fossum klubbhus | 10:57-13:23 | TRÅKK                             | Tenne bål med kun fyrstikker og tørr ved<br>Demonstrere forsvarlig bruk av kniv, øks og sag<br>"En takk og ingenting"<br>Soveposelappen<br>Scouts own<br>Se på stjerner (punkt til astronomimerket)<br>Lage noe som kan brukes på tur eller leir, f. Eks. Smørkniv   | Elias og Johannes             |                             |               | Husk å pakke sekken selv for å ta et punkt på aspirantgraden.<br>Sjekk også type, minimumstemperatur og oppbevaringssted til sovepose | Se mail  |
| 22.sep    | PM med Lemen | Østerås kirke   | 18:00-19:30 | ÅKBP2021                          | ÅKBP   | Elias, Johannes, Håkon, Johan | Elsk deres fiender s.90     |               | Husk kniv   | Alle: uniform og skrivesaker OG KNIV!                      |

|        |        |               |             |                               |  |                   |                        |  |   |  |
|--------|--------|---------------|-------------|-------------------------------|--|-------------------|------------------------|--|---|--|
| 26.sep | Gudstj | Østerås kirke | 10:30-12:30 | Gudstjeneste<br>Høsttakkefest |  |                   |                        |  | Familiegudstjeneste så ta gjerne med foreldre og søsken | Uniform  |
| 29.sep | PM     | Østerås kirke | 18:00-19:30 | Førstehjelp                   | <p>Kunne nødnummeret 1- 1- 3 og vite når det skal brukes.</p> <p>Vite hva man må fortelle nå man ringer 1- 1- 3.</p> <p>Kunne rense et skrubbsår eller sår etter små kutt og sette på plaster.</p> <p>Kunne teknikker for å finne ut om en person er bevisstløs, og kunne legge en bevisstløs person i stabilt sideleie.</p> <p>Øve på hjerte- og lungeredning.</p> <p>Kunne legge en trykkbandasje.</p> <p>Vite hvorfor store blødninger er livstruende og kunne stanse store blødninger med hjelp av trykkbandasje.</p> <p>Vite forskjell på brudd og forstuing og vite hvordan du skal behandle dette</p> <p>Kunne legge støttebandasjer på håndledd, ankel og kne eller albu og vite når de skal brukes.</p> <p>Kjenne innholdet i troppens eller patruljens førstehjelpssett.</p> | Elias og Johannes | Jesus dør s.34         |  |   | Alle: uniform og skrivesaker, Elias henter Anna-dukke, bandasje og førstehjelpsset |
| 06.okt | PM     | Østerås kirke | 18:00-19:30 | Astronomi                     | <p>Kjenne til åtte stjernebilder på nattehimmelen og vite noe om disse.</p> <p>Kunne navnet på planetene og rekkefølgen fra sola.</p> <p>Kunne forklare hvorfor månen har ulike faser og vite grunnen til at den lyser.</p> <p>Kunne forklare, vise eller presentere hvordan jorda går i bane rundt sola og månen rundt jorda. Kunne si noe om hvordan dette henger sammen med et år, et døgn og en måned.</p> <p>Kjenne til "Det store smellet" ("Big Bang") og at universet utvider seg.</p>   | Elias og Johannes | Kristi himmelfart s.54 |  |   | Alle: uniform og skrivesaker   |
| 13.okt | TM     | Østerås kirke | 1800-20:00  |                               |  |                   |                        |  |   | Alle: uniform og skrivesaker   |

|           |    |               |             |                   |   |                   |                     |  |                      |  |
|-----------|----|---------------|-------------|-------------------|---|-------------------|---------------------|--|----------------------|--|
| 20.okt    | PM | Østerås kirke | 18:00-19:30 | Bibelmanuset      | Lage video/stop-motion av den barmhjertige samaritan<br>Kjenne til hovedtrekkene i de ti bud, vår far, påske, kristi himmelfart og Jesus tar imot barna<br>Vite forskjellen på det nye og det gamle testamentet<br>Vite hva et evangelium er og kunne navnet på de fire evangelistene<br>Kunne slå opp i en Bibel | Elias og Johannes | Jesus står opp s.38 |  | Ta med mobiltelefon  | Alle: uniform og skrivesaker, Johannes og Elias tar med Bibel  |
| 27.okt    | PM | Østerås kirke | 18:00-19:30 | Eksperimentmerket | Appelsinflammekaster<br>Dansende rosiner<br>Regnmåler<br>Lureflaska<br>Mystisk slim   | Elias og Johannes | I Getsemane s.18    |  |                      | Alle: uniform og skrivesaker<br>Elias og Johannes tar med tuss, boblevann, rosiner, appelsiner, lighter, vannflasker (cola, imsdal e.l.), nåler, vann, maizenamel og kopper. |
| 03.nov    | TM | Østerås kirke | 18:00-20:00 |                   |   |                   |                     |  | Husk tur til helgen! | Alle: uniform og skrivesaker   |
| 06-07.nov | TT | Speiderhytta  |             | Opptagelsestur    |   |                   |                     |  |                      | Alle: uniform og skrivesaker<br>Pakkliste kommer   |

|        |              |               |             |                |   |                               |                                    |  |                              |  |
|--------|--------------|---------------|-------------|----------------|---|-------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|--|
| 10.nov | PM med Lemen | Østerås kirke | 18:00-19:30 | Sanitetsmerket | <p>Vite hvorfor det er viktig med god håndhygiene på tur og leir og være med på å legge til rette for dette.</p> <p>Vite hva diabetes er og hvordan man forholder seg til en person med diabetes.</p> <p>Vite hvilke skader man kan få av strøm, vite hva man kan gjøre for å unngå slike skader og hvordan man kan gi førstehjelp ved slike skader.</p> <p>Kunne behandle lettere brannskader og vite hva man skal gjøre ved store brannskader.</p> <p>Vite hvordan man kan forebygge solbrenthet, solstikk og dehydrering, og vite hvordan man behandler dette hvis det oppstår.</p> <p>Vite hvordan man fjerner flått.</p> <p>Vite hva matallergier er.</p> <p>Være med på en øvelse hvor dere trener på brannskader og strømskader.</p>         | Elias, Johannes, Håkon, Johan | Jesus blir salvet i Betania s.6    |  |                              | Alle: uniform og skrivesaker   |
| 13.nov |              | Østerås kirke |             | Novembermarked |   |                               |                                    |  | Informasjon kommer!          | Alle: uniform og skrivesaker   |
| 17.nov | PM           | GLOBAL        | 18:00-19:30 |                |   |                               |                                    |  | Informasjon kommer!          | Alle: uniform og skrivesaker   |
| 24.nov | PM           | Østerås kirke | 18:00-19:30 | Flagg          | <p>Ha tatt aktivitetsmerket «Flagg» som stifinner.</p> <p>Dersom man ikke har vært stifinner vil man måtte lære og oppfylle merkekravene til dette.</p> <p>Kjenne til den historiske utviklingen av flagg og særlig det norske flagget.</p> <p>Få kunnskap om de grunnleggende prinsippene for å designe et flagg.</p> <p>Design et flagg selv.</p> <p>Kjenne reglene for bæring av flagg.</p> <p><b>HVIS INGEN HAR GJORT FLAGG SOM STIFINNER:</b></p> <p>Vite hvordan det norske og samiske flagget ser ut og hva de ulike symbolene og fargene betyr.</p> <p>Kjenne historien til et av flaggene.</p> <p>Kunne heise opp og ned flagget, og skikken rundt dette.</p> <p>Kunne flaggstikk.</p> <p>Kunne forholdstallene på det norske flagget.</p> | Elias og Johannes             | Guds rike er som sennepsfrøet s.82 |  | Husk patruljetur til helgen! | Alle: uniform og skrivesaker. Elias tar med ark, Johannes tar med fargeblyanter. |

|           |        |                 |             |                                  |  |                   |  |  |  |   |                              |
|-----------|--------|-----------------|-------------|----------------------------------|--|-------------------|--|--|--|---|------------------------------|
| 27-28.nov | PT     | Fossum klubbhus | 11:00-13:00 |                                  | Førstehjelpsøvelse<br>Resterende punkter på aspirantgraden<br>Eventuelt se på stjerner | Elias og Johannes |  |  |  |   | Se mail                      |
| 01.des    | TM     | Østerås kirke   | 18:00-20:00 | Juleverksted                     |  |                   |  |  |  |   | Alle: uniform og skrivesaker |
| 08.des    | TM     | Østerås kirke   | 18:00-20:00 | Grøttest                         |  |                   |  |  |  |   | Alle: uniform og skrivesaker |
| 12.des    | Gudstj | Østerås kirke   | 10:30-12:00 | Gudstjeneste<br>Julegudstjeneste | Vi synger julen inn!   |                   |  |  |  | Familiegudstjeneste så ta gjerne med foreldre og søsken | Alle: uniform og skrivesaker |

**Kontaktinformasjon:**

Elias Elter (peff):  
Tlf: 400 52 054  
Mail: elias.elter05@gmail.com

Johannes Sæther (ass):  
Tlf: 905 93 917  
Mail: johannes.saether@icloud.com

**Mål:**

- Få alle nye gjennom aspirantgraden. Vi gjør mesteparten på de første møtene og gjør det vi ikke fikk gjort på tråkken.
- Møte opp på alle møter med både skjerf, skjorte og skrivesaker.
- Gjøre møtene interessante og varierte ved å ha leker og stafetter som har med møtet å gjøre.
- Være den beste patruljen.
- Ha det GØY!