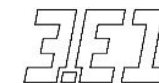


MØTEPLAN PATRULJE: Lemen

Høst 2021



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
08.sep	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp ekspert	<p>Kunne nødnummeret 1- 1- 3 og vite når det skal brukes.</p> <p>Vite hva man må fortelle nå man ringer 1 – 1- 3.</p> <p>Kunne rense et skrubbsår eller sår etter små kutt og sette på plaster.</p> <p>Kunne teknikker for å finne ut om en person er bevisstløs, og kunne legge en bevisstløs person i stabilt sideleie.</p> <p>Øve på hjerte-lungeredning.</p> <p>Kunne legge en trykkbandasje.</p> <p>Kjenne innholdet i troppens eller patruljens førstehjelpsett.</p> <p>Kunne gjennomføre korrekt hjerte- lungeredning.</p> <p>Vite hvorfor store blødninger er livstruende og kunne stanse store blødninger med hjelp av trykkbandasje.</p>	Johan og Håkon	Treet og fruktene s 102			<p>Alle: uniform og skrivesaker.</p> <p>Håkon tar med patruljens førstehjelps utstyr. ANNA dukker I kirken</p>
15.sep	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Førstehjelp ekspert	<p>Kunne legge støttebandasjer på håndledd, ankel og kne eller albu og vite når de skal brukes.</p> <p>Vite forskjell på brudd og forstuing og vite hvordan du skal behandle dette.</p> <p>Kunne lage to typer bårer.</p> <p>Vite hvorfor fremmedlegeme i luftveien er farlig, og kunne de tre teknikkene hoste, ryggslag og bukstøt for å fjerne fremmedlegme.</p> <p>Vite hvordan man skal optre ved hjerte-lungeredning når man har mistanke om at pasienten har et fremmedlegeme i halsen.</p> <p>Vite hvordan du behandler en person i sjokk.</p> <p>Vite hva som må skje på et skadested og i hvilken rekkefølge</p>	Håkon	Døm ikke s 94		<p>Husk foreldremøte</p> <p>Tur til helgen!</p>	<p>Alle: uniform og skrivesaker.</p> <p>Jakker.</p> <p>Håkon tar med sisal</p>

17-19.sep	PT	Det hemmelige lemenstedet (Østernvann)	Oppmøte 10:57. tilbake på søndag 13:23	TRÅKK	Scoutsown. (med den andre guttepatruljen). Se på stjerner(til astronomimerket) Lage noe som kan brukes på tur/leir, eks: smørkniv, skj. "En takk og ingenting"	Håkon, Elias, Johannes, Johan	Saligprisningene s 86		Se mail om pakkliste og info!	Alle: uniform og skrivesaker
22.sep	PM	Østerås kirke		ÅKBP2021		Johannes, Elias, Johan, Håkon	Jesus og den rike unge mannen s 78		Ikke lov med hjelp fra andre.	Alle: uniform og skrivesaker. Kniv, godt humør. Johannes har med hyssing.
26.sep	Gudstj	Østerås kirke	10:30-12:30		Høstakkefest				Familiegudstjeneste så ta gjerne med foreldre og søsken	Uniform
29.sep	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	ASTRONOMI	Kjenne til åtte stjernebilder på nattehimmelen og vite noe om disse. Kunne navnet på planetene og rekkefølgen fra sola. Kunne forklare hvorfor månen har ulike faser og vite grunnen til at den lyser.unne forklare, vise eller presentere hvordan jorda går i bane rundt sola og månen rundt jorda. Kunne si noe om hvordan dette henger sammen med et år, et døgn og en måned.Finne ut hvorfor stjernene har ulike farger	Johan	De ti bud s 74			Alle: uniform og skrivesaker. Johan tar med klinkekuler.
13.okt	TM	Østerås kirke	1800-20:00							Alle: uniform og skrivesaker

20.okt	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morsemerket	<p>Kunne 15 bokstaver i morse.A,b, c, d, e, f, g, h, I, j, k, l, m, n, o.</p> <p>Kunne skrive, sende, motta og løse en morsemelding hvor disse bokstavene er brukt uten å bruke hjelpemidler (morsenøkkel).</p> <p>Kunne skrive, sende, motta og løse en morsemelding hvor alle bokstaver brukes, ved hjelp av morsenøkkel.</p> <p>Kunne sende og motta en morsemelding ved bruk av to forskjellige måter (lys, lyd, armbevegelser osv). Kjenne til oppfinneren av morse og historien bak.</p>	Håkon	Jesus hos Marta og Maria s 66			Alle: uniform og skrivesaker. Håkon tar med lykt.
27.okt	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Morse	<p>Øve morsebokstaver, tyde/sendte meldinger. A,b, c, d, e, f, g, h, I, j, k, l, m, n,o. (repetisjon),</p>	Håkon, Johan	Jesus tar imot barna s 50		Alle: uniform og skrivesaker. Håkon tar med lykt	
03.nov	TM	Østerås kirke	18:00-20:00						Alle: uniform og skrivesaker	
06-07.nov	TT	Speiderhytta		Opptagelsestur					Alle: uniform og skrivesaker Pakkeliste kommer	
10.nov	PM	Østerås kirke	18:00-19:30	Sanitets merket	<p>Vite hvorfor det er viktig med god håndhygiene på tur og leir og være med på å legge til rette for dette.</p> <p>Vite hva diabetes er og hvordan man forholder seg til en person med diabetes.</p> <p>Vite hvilke skader man kan få av strøm, vite hva man kan gjøre for å unngå slike skader og hvordan man kan gi førstehjelp ved slike skader.</p> <p>Kunne behandle lettere brannskader og vite hva man skal gjøre ved store brannskader.</p> <p>Vite hvordan man kan forebygge solbrenthet, solstikk og dehydrering, og vite hvordan man behandler dette hvis det oppstår.</p> <p>Vite hvordan man fjerner flått.</p> <p>Vite hva matallergier er.Være med på en øvelse hvor dere trener på brannskader og strømskader.</p>	Håkon, Johan	Vår far s 42		Alle: uniform og skrivesaker. Johan tar med pinsett og tusj .	

13.nov		Østerås kirke		Novembermarked						Alle: uniform og skrivesaker
17.nov	PM	GLOBAL	18:00-19:30	Lord baden powell	Lære om speiderbevegelsens historie internasjonalt og i Norge. Lære mer om Lord Baden-Powell, Olave og Agnes. Lage en plakat, presentasjon, skuespill eller film om noen av dem. Lære mer om speiderhistorien lokalt. Når ble gruppa grunnlagt, hva er annerledes i dag, o.l.Lære mer om WOSM og WAGGGS sin historie.Se på bilder fra en gammel leir og diskutere hva som er forskjellen fra leirer i dag.	Johan	Jesus blir slavet I Betania s 6			Alle: uniform og skrivesaker (skrivesaker er viktig)
01.des	TM	Østerås kirke	18:00-20:00	Juleverksted						Alle: uniform og skrivesaker
08.des	TM	Østerås kirke	18:00-20:00	Grøttest						Alle: uniform og skrivesaker
12.des	Gudstjeneste	Østerås kirke	10:30-12:00	Gudstjeneste Julegudstjeneste	Vi synger julen inn!				Familiegudstjeneste så ta gjerne med foreldre og søsken	Uniform

Patruljefører: Håkon Vestby.
Tlf: 46 88 22 44
Email: hakonve@gmail.com

Patruljeassistent: Johan Harildstad Vincent
Tlf: 973 11 886
Email: vj3774576@gmail.com

Mål:

- Perfekt uniform til hvert møte
- Vinne patroljekonkurransen
- Gjøre møter på en interresang og variert måte via staffetter og konkurranser.
- Alle speider skal ha tatt førstehjelp ekspert og morsemerket samt å kunne minst de 15 første bokstavene i morsealfabetet.
- Ha det gøy!