

MØTEPLAN PATRULJE: Lemen
HØST 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	.	Beskjeder	Utstyr
11.9	PM	Østerås kirke	18:00-19:15	Jeg er beredt	Delta på tre speidermøter. Lære seg båtmannsknop. Vite hva forbundsmerket betyr. Vite hvorfor man hilser med tre fingre i speiderhilsen. Delta i høytlesning av speiderloven. Delta i en åpningsseremoni og en avslutningsseremoni. Øve på speiderbønnen hjemme, og delta aktivt når gruppen synger den sammen.	Min gitar	Omvendt gjemsel	Nettsiden til gruppen: 3e1.kmspeider.no			Uniform og skrivesaker
18.9	PM	Østerås kirke	18:00-19:15	Tur forbredelser	-lære å pakke sekk -trygg håndtering av kniver, sager og økser -sikkerhet -informasjon til turen	Jesus blir salvet i betania	ninja	Dette er forberedelser til turen i helgen			Uniform og skrivesaker Johannes og Håkon tar med sekk med utstyr, og øks, sag, kniv.

MØTEPLAN PATRULJE: Lemen
HØST 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt		Lek	.	Beskjeder		Utstyr
20-21.9	PT	Østernvann (lemensted et)	Oppm øte 17:00 Tilbak e: 15:30	Bålmerket	Tenne bål med en fyrstikk. Lage pagodebål, pyramidebål, stjernebål og nying. Lage et bål som egner seg for matlaging og tilberede en rett på det. Vite når det er bålforbud i Norge og kunne forklare sikkerhet i forbindelse med bål. Være leirbålsleder på et leirbål. Gjennomføre bålprøve: Speideren får 10 minutter til å samle brennbart materiale i naturen og tenne et bål ved hjelp av fyrstikker. Når ti minutter har gått får ikke speideren lov til å røre bålet. Etter ett minutt skal bålet fortsatt brenne. Kunne nødnummeret 1- 1- 3 Og vite hva man skal fortelle når man ringer 113 Kunne teknikker for å						Se mail		Se mail

MØTEPLAN PATRULJE: Lemen
HØST 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
					bestemme om en person er bevisstløs, Kunne legge en bevisstløs person i stabilt sideleie					
25.9	PM	Østerås kirke	18:00-19:15	Lemen møte	Patruljesærpreg, lemenstav	Jesu siste måltid og nattverden	Boksen går			Uniform og skrivesaker Skinnlapper fra første troppsmøte Håkon tar med utstyr
2.10	PM	Østerås	18:00-	Førstehjelp	Kunne rense et skrubbsår eller	Jesus	Doktor			Uniform og

MØTEPLAN PATRULJE: Lemen
HØST 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	.	Beskjeder	Utstyr
		kirke	19:15	merket	sår etter små kutt og sette på plaster. Øve på hjerte- og lungeredning. Kunne legge en trykkbandasje. Vite hvorfor store blødninger er livstruende og kunne stanse store blødninger med hjelp av trykkbandasje. Vite forskjell på brudd og forstuing og vite hvordan du skal behandle dette Kunne legge støttebandasjer på håndledd, ankel og kne eller albu og vite når de skal brukes. Kjenne innholdet i troppens eller patruljens førstehjelpssett. Kunne lage to typer bærer.	forutsier Peters fornektelse	sisten				skrivesaker Håkon tar med utstyr og HLR dukke
9.10	TM	Østerås kirke	17:55-20:00								Uniform og skrivesaker
16.10	PM	Østerås kirke	18:00-19:15	Morse	Generell øving: a, e, i, n, t, s, 1-9 Navn, SOS	I Getsemane			Til helgen er det tur		Uniform og skrivesaker
19.10-	PT	Speiderhytt	Oppm	Pionerings	Kunne kryss-, vinkel-, rund-, og	Alt			Se mail		Uniform og

MØTEPLAN PATRULJE: Lemen
HØST 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
20.10		a	øte 12.00 Tilbak e 14:00	merket	åttetallssurring og vite når de brukes Kjenne trekantprinsippet og forklare hvorfor man bruker dette når man pionerer. Kjenne til fordelene og ulempene ved bruk av tautypene sisal, manilla og hamp når man pionere og hva kunsttau kan brukes til. Kjenne til nødvendige sikkerhetsregler for pionering fra heftet «Trygg speiding» når man pionerer. Bygge et større pioneringsprosjekt som for eksempel bord med opphøyd grue, et tårn el.l.	sennepr eet treng				skrivesaker Se mail
23.10	PM med ulv	Østerås kirke	18:00- 19:15	Eksperimen tmerket	Appelsinflammekaster Dansene rosiner mystisk slim Vindpølse Flaske med hull	De ti bud				Uniform og skrivesaker Håkon og Elias tar med utstyr
30.10	PM	Fossum	18:00-	natursti	Quiz om natur og dyr			ghost	Ta med	Uniform og

MØTEPLAN PATRULJE: Lemen
HØST 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	Beskjeder	Utstyr
		klubbhus	19:15						lommelykt/hodelykt og varme klær	skrivesaker
6.11	TM	Østerås kirke	17:55-20:00							Uniform og skrivesaker
8.11	kakelotteri								Se mail	Uniform og skrivesaker
9.11	kakelotteri								Se mail	Uniform og skrivesaker
13.11	globalaksjon	Østerås kirke							Se gruppens nettside	Uniform og skrivesaker Refleks og varme klær
16-17.11	TT	speiderhytta							Se mail	Se mail
20.11	PM	Østerås skole	18:00-19:15	sanitetsmerket	Vite hvorfor det er viktig med god håndhygiene på tur og leir og være med på å legge til rette for dette. Vite hva diabetes er og hvordan man forholder seg til en person med diabetes. Vite hvilke skader man kan få av strøm, vite hva man kan gjøre for å unngå slike skader og hvordan man kan gi førstehjelp ved slike skader. Kunne behandle lettere	Huset bygd på fjell				Uniform og skrivesaker

MØTEPLAN PATRULJE: Lemen
HØST 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	.	Beskjeder	Utstyr
					brannskader og vite hva man skal gjøre ved store brannskader. Vite hvordan man kan forebygge solbrenthet, solstikk og dehydrering, og vite hvordan man behandler dette hvis det oppstår. Vite hvordan man fjerner flått. Vite hva matallergier er.						
27.11	PM	Østerås kirke	18:00-19:15	Førstehjelp vinter	Vite hva som skjer med kroppen ved generell nedkjøling. Kjenne til inndeling og behandling av generell nedkjøling, og forebygging av nedkjøling hos skadde personer i kalde omgivelser. Kjenne til inndeling og behandling av frostskader. Kjenne til behandling og	Døm ikke					Uniform og skrivesaker

MØTEPLAN PATRULJE: Lemen
HØST 2019

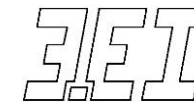
DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	.	Beskjeder	Utstyr
					forebygging av solforbrenning. Kjenne til behandling av snøblindhet, kjenne til farene knyttet til kullosforgiftning ved overnatting i snøhule, og vite hva som gjøres for å forhindre dette. Kjenne de vanligste skader og skademekanismer ved skredulykker.						
4.12	TM	Østerås kirke	17:55-20:00	juleverksted							Uniform og skrivesaker
7.12-8.12	PT med ulv	Speiderhytta	oppmøte		Førstehjelp gjennomgang, førstehjelpsmanøver Gjennomføre en førstehjelpsøvelse i forbindelse med en vintertur.						Uniform og skrivesaker
11.12	TM	Østerås kirke	17:55-20:00	Grøtfest						Se gruppens nettside	Uniform og skrivesaker
15.12	gudstjeneste	Østerås kirke								Se gruppens nettside	

Mål for patruljen:

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-speidere

17.10.19

Side 8 av 9



MØTEPLAN PATRULJE: Lemen

HØST 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Lek	.	Beskjeder	Utstyr
------	------	------	-----	------	--------	-----	--------	-----	---	-----------	--------

*: alle skal ha aspirantgrad og merket: jeg er beredt

*fortsette å være flaggpatrulje

*alltid ha uniform på møter

* Ha det gøy!

Bookede helger på speiderhytta: 19.10-20.10 og 7.12-8.12

TM=Troppsmøte

TT=Troppstur

PM=Patruljemøte

PT=Patruljetur

www.kmspeider.no/3.E1