

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
9.1	TM	Østerås	18:00-20:00										Uniform og skrivesaker
16.1	PM	Østerås	18:00-19:30	<ul style="list-style-type: none"> - Gå gjennom halvårsplanen - Fordele oppgaver (kasserer, lekesjef, utstyrssjef, sagaskriver) - Lure vaner på tur - Leke - Tre-merket 	Punkter: 2, 3 Kunne kjenne igjen tre løvtrær uten blader basert på form, voksemåte og bark. Kjenne navn på disse trærne. Ansvarlig: Helena		Andakt: Jesus står opp (Matteus 28, 1-10) Side. 39 i andaktsboka Stine leser				Dette patruljemøtet blir utemøte, så kle dere godt med klær etter vær.	Uniform og skrivesaker Klær etter vær Speiderhåndboka Gradsprogram Ta med alle aktivitetsmerker med blå ring rundt	
23.1	PM	Østerås	18:00-19:30	<ul style="list-style-type: none"> - Luftsport - Vår far 	Punkter: 1, 2, 3, 5 Kjenne lover og regler for ferdsel på/ved en flyplass (både større og mindre). Tegne et kart eller lage en modell av en		Andakt: Vår far (Matteus 6, 6-13) Side. 43 i andaktsboka Maren leser				Isbadetur til helgen	Uniform og skrivesaker A3-ark +fargestifter Kopi av det fonetiske alfabetet til alle (Karoline) Kopi av alle begrepene i punkt 3 med	

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr	
					<p>flyplass (Barcelona airport) og fortelle om ulike områder på denne.</p> <p>Fortelle om hvordan ulike værforhold påvirker muligheten til luftsport.</p> <p>Forstå begrepene: nose, fuselage, tail, main-plane, port and starboard.</p> <p>Kjenne navn på kontrollområdene på et luftfartøy.</p> <p>Lære seg det fonetiske alfabetet og grunnleggende</p>									begrepsforklaring (Karoline)



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					hvordan en samtale mellom kontrolltårnet og et fly høres ut. Ansvarlig: Karoline								
26.1-27.1	TT			Isbadetur							Info på nettsiden		Se pakkelliste
30.1	PM	Østerås	18:00-19:30	- Planlegge patruljetur - Tremerket	Punkter: 4, 5, (1) Finne ut hva man kan bruke disse tresortene til og hva de egner seg til. Det gjelder både blader, bark, røtter eller ved. Finne ut hvordan brennverdien er på de ulike tresortene. Finne ut hvilke tresorter egner		Andakt: Jesus forutsier Peters fornektelse (Matteus 26, 30-35) Side. 15 i andaktsboka Sigrud leser				Dette patruljemøtet blir utemøte, så kle dere godt med klær etter vær.		Uniform og skrivesaker Klær etter vær Speiderkniv Speiderhåndboka Trebøker (hvis man har) Link til tretyper: https://kmspeider.no/getfile.php/1371970-1496749481/Aktivitetsbanken/Aktiviteter/Resurser%20til%20aktiviteter/A

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					<p>seg best til opptenning og hvilke tresorter som gir mest varme (har høy brennverdi).</p> <p>Vite hva slags frø, nøtter eller kongler disse trærne har.</p> <p>Ansvarlig: Helena</p>								<p>le%20tr%C3%A6r.pdf</p> <p>Link til ulike typer ved: https://kmspeider.no/aktiviteter/ulike-typer-ved-article7937-871.html</p>
6.2	TM	Østerås	18:00-20:00										Uniform og skrivesaker
9.2-10.2	PT	Speiderhytta		Ski-merket	<p>Punkter: 1, 3, 4, 5 (1,6)</p> <p>Delta på en skitur med patruljen eller speidergruppa på minimum 10 kilometer.</p> <p>Smøre et par ski til en skitur.</p>						Info kommer Øv på å smøre ski på forhånd		Se pakkelliste Ski og skismøring



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr	
					<p>Være med på skileik, f.eks. speiderskiskyting med snøball, livline, pil og bue eller lignende.</p> <p>Delta i et skirenn med idealtid.</p> <p>Kunne velge riktig smøring ut i fra vær og føreforhold.</p> <p>Arrangere skileik for andre speidere, f.eks. oppdagere eller stifinnere. Delta selv.</p> <p>Ansvarlig: Karoline</p>									
13.2	PM	Østerås	18:00-19:30	Førstehjelp ekspert	Punkter:		Andakt:						Uniform og skrivesaker	

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr	
					1, 2, 4, 5, 8, 14 (2) Kunne nødnummeret 1- 1- 3 og vite når det skal brukes. Vite hva man må fortelle nå man ringer 1 – 1- 3. Kunne teknikker for å finne ut om en person er bevisstløs, og kunne legge en bevisstløs person i stabilt sideleie. Øve på hjerte- lunge- redning.		Jesus tar imot barna (Markus 10, 13-16) Side. 51 i andaktsboka Stine leser							Anne-dukke Førstehjelps- utstyr

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					<p>Kunne gjennomføre korrekt hjerte-lungeredning.</p> <p>Vite hvordan man skal opptre ved hjerte-lungeredning når man har mistanke om at pasienten har et fremmedlegeme i halsen.</p> <p>Instruere en patrulje eller en annen gruppe med speidere i korrekt hjerte-lungeredning.</p> <p>Ansvarlig: Helena</p>								
16.2-23.2	Vinterleir										Info kommer		Se pakkelliste
27.2	PM	Fossum klubbhus	18:00-19:30	Repetisjonsmøte Planlegge tråkk	Punkter: -Orientering -Fugler		Andakt: De ti bud				Dette patruljemøtet blir utemøte, så		Uniform og skrivesaker Fuglebøker



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					-Morse -Trær -Fonetisk alfabet Ansvarlig: Karoline		(2.mosebok 20, 1-20) Side. 75 i andaktsboka Helena leser				kle dere godt med klær etter vær.		Kart over nærområdet og kompass Hodelykt Klær etter vær Kopi av det fonetiske alfabetet og morse-nøkkelen (Karoline)
1.3-2.3	Vinter tråkk/PT	Burudvann		Tremerket Uteligger Fotomerket	Punkter: Tre: 1 Uteligger: 2, 3, (3) Foto: (3) Finne åtte forskjellige treslag. Samle eller ta bilde av blader/nåler og bark fra disse. Lage et regnsikkert overnattingssted						Info kommer		Se pakkeliste Fotoapparat/ mobil



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					<p>Benytte tre av følgende overnattingsalternativer: telt, telt vinterstid, snøhule, åpen himmel, gapahuk, bivuakk, hengekøye.</p> <p>Lage et bål av trevirke du har funnet i naturen og gjøre opp ild uten bruk av fyrstikker/ lighter.</p> <p>Naturfotograf- ta tre bilder i naturen med tema; dyreriket, vann og forurensing.</p> <p>Ansvarlig: Karoline</p>								

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
6.3	TM	Østerås	18:00-20:00										Uniform og skrivesaker
8.3-10.3	PEFF-Ting/Hiorth										Kun for ungdomskole elever Info på nettsiden		Se pakkliste
13.3	PM	Hos Karoline Adresse kommer senere	18:00-20:00	Fotometerket	<p>Punkter: 1, 2, 3, 4, 5, 6, (1)</p> <p>Ha kjennskap til eksponering, og hvordan Blender, Lukkertid og ISO påvirker eksponeringen.</p> <p>Ha kjennskap til dybdeskarphet og hvordan blenderåpning påvirker denne.</p> <p>Ha kjennskap til komposisjon, motivvalg og det gylne snitt.</p>		<p>Andakt: Sennepsfrøet (Markus 4, 30-34) Side. 83 i andaktsboka</p> <p>Stine leser</p>						Uniform og skrivesaker Telefon/kamera hvis man har

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					<p>Kunne fotografere og redigere bilder på mobiltelefon. Ha kjennskap til hvordan to minutters etterbehandling kan heve bildene flere hakk.</p> <p>Ha kunnskap om sikker lagring av data/bilder.</p> <p>Ha kunnskap om hvordan man kan bruke bildene til å synliggjøre speiding (#kmspeider, #3e1speider etc).</p> <p>Portrettfotografering inne –</p>								

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					Minimum to speidere går i lag for å lage improvisert fotostudio med bakgrunn og lyssetting. Ta portrettbilde av hverandre i speiderskjorte. Ansvarlig: Karoline								
20.3	PM	Hos Helena Adresse kommer senere	18:00-19:30	Sketsj Knuter Planlegge patruljetur	Punkter: Finne på sketsj til årsfesten. Gjennomgå minst åtte knuter. Man skal klare å forklare når de brukes.		Andakt: Treet og fruktene (Lukas 6, 43-45) Side. 103 i andaktsboka Frida leser				Viktig at de som skal på årsfesten kommer på dette møtet		Uniform og skrivesaker Knutetau Forslag til sketsj
22.3	Årsfest	Eiksmarka kirke									Info kommer		Uniform
23.3-24.3	PT	Abbotjern			Speiderhistorie						Info kommer		Se pakkelliste
27.3	PM	Østerås	18:00-19:30	Heklemerket	Punkter: 1		Andakt:				Si ifra god tid før dette møtet		Uniform og skrivesaker



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					Kunne luftmasker, fastmasker, staver og doble staver.		Jesus blir salvet i Betania (Matteus 26, 6- 13) Side. 7 i andaktsboka				hvis man ikke har tilgang til en hekle- og garn.		Garn og hekle- nål Linker til hekle- oppskrifter: https://kmspeider.no/aktiviteter/lar-a-hekle-article7920-871.html https://kmspeider.no/aktiviteter/hekleoppskrifter-article7919-871.html
30.3	Knut Liodden sitt bryllup	Kirken i Akershus festning	Ca. 11:00								Mer info kommer senere		Nystrøket uniform
3.4	TM	Østerås											Dutch oven
10.4	PM	Østerås	18:00- 19:30	Øve til kretskonk	Naturkjennskap Dyr Fugler Planter Trær		Andakt: Soldatene spotter Jesus (Matteus 27, 27-31)						Uniform og skrivesaker Speider- håndboka

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					Bær Dyrebæsj		Side. 31 i andaktsboken						Fuglebok, dyrebok, plantebok, trebok, bærbok (ta med hvis du har en eller flere)
					Ansvarlig: Helena		Maren leser						
24.4	PM	Fossum klubbhus	18:00- 19:30	Øve til kretskonk	Førstehjelps- scenarier Surringer og knuter Orientering		Andakt: Jesu siste måltid og nattverden (Matteus 26, 17-28) Side. 11 i andaktsboken				Dette patruljemøtet blir utemøte, så kle dere godt med klær etter vær.		Uniform og skrivesaker Knutetau (Helena) Kart over nærområdet og kompass Kan være lurt med hodelykt Klær etter vær
27.4- 28.4	Kretskonk	Skogsborg									Info kommer		Se pakkelliste
8.5	TM	Østerås	18:00- 20:00										Uniform og skrivesaker
11.5	Dugnad	Oppmøte speider- hytta									Info kommer		
15.5	PM	Østerås	18:00- 19:30	Knutemerket	Punkter: 2, 3, (1, 3) Være med i en knutestafett i		Andakt: Flisen og bjelken (Lukas 6, 41- 42)				Dette patruljemøtet blir utemøte, så kle dere godt		Uniform og skrivesaker Knutetau (Helena) Klær etter vær



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					<p>patruljen som forutsetter at alle kan slå 4 knuter.</p> <p>Gjøre rede for ulike tausorter og oppbevaring av tau.</p> <p>Lage til speiderlokalet en hensiktsmessig knutetavle med minst 12 knuter.</p> <p>Lage en speiderknote (tyrkerknot).</p> <p>Ansvarlig: Karoline</p>		Side. 99 i andaktsboken				med klær etter vær.		Ramme/tavle Limpistol Sisal/manila (Helena)
17.5	Flaggheis	Eiksmarka skole	Møt opp 07:45								Info på nettsiden		Nystrøket uniform
22.5	PM	Østerås	18:00-19:30	Kanomerket	Punkter: (4)		Andakt: Huset bygd på fjell				Dette patruljemøtet blir utemøte, så		Uniform og skrivesaker



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					Presentere sikkerhetsreglene for kanobruk på et troppsmøte e.l. (se heftet: trygg og sikker speiding). (Speiderhåndboken s.287).		(Lukas 6, 46-49) Side. 107 i andaktsboka Frida leser				kle dere godt med klær etter vær.		Trygg speiding-heftet Klær etter vær Speiderhåndboka
25.5-26.5	PT	Østernvann		Kanomerket	Punkter: 1, 2, 3, 4, (5) Demonstrere hvordan en kano settes på vannet, hvordan man går om bord, bytter plass og hvordan kanoen tas på land. Vise at du og padlepartneren din kan padle en						Oppmøte hos Karoline Info kommer		Se pakkliste Karoline tar med redningsvester, men hvis man har selv er det fint å ta med for å være sikker på størrelsen. Ta med skiftetøy og klær man kan bade i.



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr	
					<p>strekning på 200 meter rett fram uten å bytte padleside. At det padles i takt og at retningen blir holdt av bakerste person.</p> <p>Kunne bruke padleåren på riktig måte, kunne gjennomføre svingning, stabil kurs og andøving.</p> <p>Svømme 25 meter med klær.</p> <p>Være med i en padlekonkurranse i gruppe, tropp, eller patrulje, der det konkurreres i både hastighet</p>									



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
					og manøvrering av kanoen.								
					Ansvarlig: Karoline								
29.5	PM	Østerås	18:00-19:30	Kosemøte	Ansvarlig: Helena		Andakt: Dåps- og misjonsbefalingen (Matteus 28, 16-20) Side. 47 i andaktsboken Helena leser				På dette møtet skal vi sitte ute (hvis det er fint vær)		Uniform og skrivesaker Vannflaske Sitteunderlag/ teppe
5.6	TM	Østernvann	18:00-19:30								Vi sykler opp til Østernvann fra Fossum klubbhus. Info på nettside		Uniform og skrivesaker Hjelm og sykkel Badetøy og grillmat
7.6-10.6	KILT										Kun for ungdomsskole elever Info kommer		Se pakkeliste
22.6-29.6	Roland										Kun for ungdomsskole elever Info kommer		Se pakkeliste



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	Ans	Andakt	Ans.	Lek	Ans.	Beskjeder	Ans.	Utstyr
29.6-6.7	Sommer leir	Tredalen - Hvaler									Info kommer		Se pakkeliste

Mål for patruljen:

- * Stille opp med korrekt uniform på alle møter.
- * Komme tidsnok på alle møter.
- * Alle skal ta minst to merker hver.
- * Stine skal lese andakt minst fire ganger.
- * Maren skal komme seg gjennom hele bronsegraden dette halvåret.
- * Alle skal komme på minst to av patruljeturene våre.

Bookede helger på speiderhytta: 8.2-10.2

Patruljefører: Helena Reinholdtsen

Tlf: 942 41 603

E-mail: helena.reinholdtsen@gmail.com

Assistent: Karoline Ravlo-Losvik

Tlf: 901 63 362

E-mail: karoline@ravlo-losvik.no

For informasjon om merker: <https://kmspeider.no/aktivitetsbanken>

<http://3e1.kmspeider.no>

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-
speidere

Side 19 av 19

03.01.19