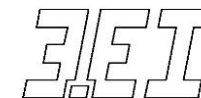


MØTEPLAN PATRULJE:
VÅR 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
09.01.19	TM	Østerås kirke	18-20							Uniform
16.01.19	PM	Østerås kirke	18.15-19.30	Førstehjelp	<p>Førstehjelpsmerket Obli 1-12 Valg 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kunne nødnummeret 1- 1- 3 og vite når det skal brukes. 2. Vite hva man må fortelle nå man ringer 1- 1- 3. 3. Kunne rense et skrubbsår eller sår etter små kutt og sette på plaster. 4. Kunne teknikker for å <u>finne ut om en person er bevisstløs</u>, og kunne legge en bevisstløs person i stabilt sideleie. 5. Øve på <u>hjerne- og lungeredning</u>. 6. Kunne gjennomføre korrekt hjerte- lungeredning. 7. Kunne legge en trykkbandasje. 8. Vite hvorfor store blødninger er livstruende og kunne stanse store blødninger med hjelp av trykkbandasje. 9. Vite forskjell på brudd og forstuing og vite hvordan du skal behandle dette 	001 157 Bønner	Fanny og Selma (båre)	Vinterleir	Uniform og skrivesaker Selma: Annedukke, stokker til båre Fanny: plaster, rens, bandasje og førstehjelpsutstyr.	

MØTEPLAN PATRULJE:

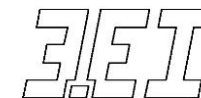
VÅR 2019



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
					10. Kunne legge støttebandasjer på håndledd, ankel og kne eller albu og vite når de skal brukes. 11. Kjenne innholdet i troppens eller patruljens førstehjelpsett. 12. Kunne lage to typer <u>bårer</u> . 1. Delta som deltager og utøver av førstehjelp på en førstehjelpsøvelse.					

MØTEPLAN PATRULJE:

VÅR 2019



DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
23.01.19	PM	Østerås kirke	18.15-19.30	Koding	Kodemerket Obli 1-4 Valg 1 1. Kunne tre kodesystemer (f.eks. gitterkode, forskyvingskode og hoppekode) og sende en melding til en annen speider. 2. Lage usynlig skrift på tre ulike måter. 3. Tyde en melding skrevet med ukjent og usynlig skrift. 4. Snakke sammen om hvorfor vi har koder, og hvorfor man bruker koder. Være med på en skattejakt der man bruker minst ett av de kodesystemene man har lært seg.	063 157 Bønner	Fanny og Selma (valg+4)	Isbadetur	Uniform og skrivesaker Fanny: melk, sitron, steratinlys	
26-27.01.19	TT	Speiderhytta	1030-1500	Isbading						Se pakkelliste

MØTEPLAN PATRULJE:
VÅR 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
30.01.19	PM	Østerås kirke	18.15- 19.30	Pionering	Pioneringsmerket Obli 1-4 Valg 4 1. Kunne <u>kryss-</u> , <u>vinkel-</u> , <u>rund-</u> og <u>åttetallssurring</u> og vite når de brukes. 2. Kjenne <u>trekantprinsippet</u> og forklare hvorfor man bruker dette når man pionerer. 3. Kjenne til <u>fordelene og</u> <u>ulempene</u> ved bruk av tautypene sisal, manilla og hamp når man pionere og hva kunsttau kan brukes til. 4. Kjenne til nødvendige sikkerhetsregler for pionering fra heftet « <u>Trygg speiding</u> » når man pionerer. 1. Delta i en surrestafett der man bruker minst to ulike surringer.	066 157 Bønner	Fanny og Selma (valg)			Uniform og skrivesaker Selma: Annedukke x2 møter, stokker Fanny: Tau
06.02.19	TM	Østerås kirke	18-20							Uniform og skrivesaker

MØTEPLAN PATRULJE:
VÅR 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
13.02.19	PM	Østerås kirke	18.15-19.30	Førstehjelp	<p>Førstehjelpsmerket ekspert Obli 1-9+13-14,16 Valg 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kunne nødnummeret 1-1-3 og vite når det skal brukes. 2. Vite hva man må fortelle når man ringer 1-1-3. 3. Kunne rense et skrubbsår eller sår etter små kutt og sette på plaster. 4. Kunne teknikker for å finne ut om en person er bevistløs, og kunne legge en bevistløs person i stabilt sideleie. 5. Øve på hjerte-lungeredning. 6. Kunne legge en trykkbandasje. 7. Kjenne innholdet i troppens eller patruljens førstehjelpsett. 8. Kunne gjennomføre korrekt hjerte- lungeredning. 9. Vite hvorfor store blødninger er livstruende og kunne stanse dem med hjelp av trykkbandasje. 13. Vite hvorfor fremmedlegeme i luftveien er farlig, og kunne de tre teknikken huse, ryggslag og bukstøt for å fjerne femmedlegme. 	096 157 Bønner	Fanny	VINTERLEIR!!	Uniform og skrivesaker Fanny: førstehjelpsskirm	

MØTEPLAN PATRULJE:
VÅR 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
					<p>14. Vite hvordan man skal opptre ved hjerte- lungeredning når man har mistanke om at pasienten har et fremmedlegeme i halsen.</p> <p>16. Vite hva som må skje på et skadested og i hvilken rekkefølge, og øve på å være skadestedsleder i minst to ulike scenarioer på øvelse/manøver. Et scenario skal være relatert til det å være på speidertur/leir og et scenario skal være knyttet til en trafikkulykke.</p> <p>1. Lage og gjennomføre en førstehjelpsøvelse for sin egen patrulje.</p>					

MØTEPLAN PATRULJE:
VÅR 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
27.02.19	PM	Østerås kirke	18.15-19.30	Førstehjelp	Førstehjelps-merket ekspert Obli 10-12+15 og 17 10. Kunne legge støttebandasjer på håndledd, ankel og kne eller albu og vite når de skal brukes. 11. Vite forskjell på brudd og forstuing og vite hvordan du skal behandle dette. 12. Kunne lage to typer bårer. 15. Vite hvordan du behandler en person i sjokk. 17. Kjenne forbunnet beredskapsplan og gjøre en risikovurdering og lage en lokal beredskapsplan for en patruljetur eller et annet speiderarrangement.	103 157 Bønner	Fanny			Uniform og skrivesaker Fanny: førstehjelpsskrin
02-03.03.19	Tråkk	Hemmelig destinasjon		orientering						
06.03.19	TM	Østerås kirke	18-20							Uniform og skrivesaker
13.03.19	PM	Østerås kirke	18.15-19.30	Natur-kjennskap	Gjennomgang Quiz	107 157 Bønner	Selma			Uniform og skrivesaker Selma: Quiz
20.03.19	PM	Østerås kirke	18.15-19.30	Natur-kjennskap	Quiz Lage underholdning		Selma			Uniform og skrivesaker
22.03.19	Årsfest		17.00							

MØTEPLAN PATRULJE:
VÅR 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
27.03.19	PM	Østerås kirke	18.15-19.30	Brannvern	Brannvernsmerket Obli 1-8 1. Forklare hva som må til for at det skal bli ild. Fortelle om hva som kan stoppe eller begrense ilden, og om hva som gjør at det brenner fortere (Branntrekanten). 2. Undersøke/snakke om speiderhytte, speiderlokale e.l, og finn mulige brannfarlige steder. Foreslå hva som kan gjøres for å minske brannfaren. 3. Kunne bruke minst to av disse og kjenne forsiktighetsreglene ved bruk av disse apparatene. <ul style="list-style-type: none"> ○ propanapparat ○ primus ○ spritapparat (stormkjøkken) 4. Forklare ulike sløkkingsmetoder og vite når de skal brukes. 5. Delta i en demonstrasjon av ulike sløkkingsmidler, f.eks. ved å besøke en brannstasjon.	Frans av Assisis bønn	Fanny og Selma (ull-teppe og vann)	PT	Uniform og skrivesaker Fanny: fyrstikker + brenn-bart	

**MØTEPLAN PATRULJE:****VÅR 2019**

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
					6. Forklare hvordan brann varsles der dere bor og et sted dere ofte drar på speidertur. 7. Vise hvordan dere redder folk ut av brennende hus ved løfting, bæring, sleping og nedfiring. 8. Være markør i en redningsøvelse.					

MØTEPLAN PATRULJE:
VÅR 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
30.- 31.03.19	PT	Speiderhytta		Verdens- borger	Verdensborgermerket Obli 1-4 Valg 1-2 1. <u>Snakke om hva som er typisk norsk.</u> Hvordan er Norge kjent ute i verden? 2. Finne ut hva <u>Norge importerer og eksporterer.</u> Lage en plakat om en vares reise fra sitt hjemland til Norge. 3. Finne ut hva <u>FN</u> er og hva organisasjonen gjør. 4. Snakke om <u>menneskeverd</u> og <u>mangfold.</u> Er alle velkomne? Hvordan kan vi skape mer mangfold i f.eks. speiderne? 1. Spille Handespillet. 2. Arrangere en kulturkveld med <u>mat</u> og aktiviteter fra et annet land (<u>Lek fra Siri Lanka med ting som sendes rundt i ring</u>). Lage huske			Fanny		Fanny: Plakat, passer, saks, blyant, ark, fargeblyanter Alle: tacomat
03.04.19	TM	Østerås kirke	18-20							Uniform og skrivesaker

MØTEPLAN PATRULJE:
VÅR 2019

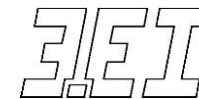
DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
10.04.19	PM	Østerås kirke	18.15- 19.30	St. Georgs- feiring	St. Georgsmerket Obli 1-4 Valg 3 og 5 <ol style="list-style-type: none"> 1. Kunne gjenfortelle <u>legenden</u> om St. Georg. 2. Delta i markering av St. Georgsdagen og finne ut hvorfor vi markerer denne. 3. Kunne speiderløftet og valgspråket. 4. Høre eller lese landssjefens St. Georgs budskap. <ol style="list-style-type: none"> 1. Delta i en quiz med St. Georg som tema. 2. Dramatisere historien om St. Georg. 	053 157 Bønner	Selma	SELMA: Lag Quiz	Uniform og skrivesaker	

MØTEPLAN PATRULJE:
VÅR 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
24.04.19	PM	Østerås kirke	18.15-19.30	Orientering	Orienteringsmerket Obli 1-5 Valg 1 og 6 1. Kunne orientere kartet ved hjelp av kompass, via terrenget og solen. 2. Finne og vise at de har forståelse for hva målestokken, ekvidistanse og høydekurver betyr på et kart. 3. Ta ut en kompasskurs til en post, og finne denne. 4. Kjenne minst 15 ulike karttegn. 5. Delta på o-løp i speidergruppa som vandrer. 1. Lage en ARTOT (Avstand, Retning, Terreng, Oppfang, Tid) til en post du skal finne. 6. Lage ditt eget kompass	036 157 Bønner	Fanny og Selma (Valg)	Kretskonk		
27-28.04.19	Krets-konk	Skogsborg								Uniform og skrivesaker
08.05.19	TM	Østerås kirke	18-20							Dutch oven
11.05.19	Dugnad	Speiderhytta								Uniform og skrivesaker

MØTEPLAN PATRULJE:
VÅR 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
17.05.19	Flagg- heis	Eiksmarka skole	07.45	17. mai						Uniform og skrivesaker
22.05.19	PM	Østerås kirke	18.15- 19.30	Knuter	Knutemerket Obli 1-3 Valg 1. Kunne slå åtte forskjellige knuter, og forklare når disse brukes f. eks. <u>Båtmannsknop</u> , <u>Dobbelt halvstikk</u> , <u>Tømmerstikk</u> , <u>Åttetallsknute</u> , <u>Dobbel åttetallsknute</u> , <u>Flaggstikk</u> , <u>Pålestikk</u> , <u>Slippstikk</u> . 2. Være med i en knutestafett i patruljen som forutsetter at alle kan slå 4 knuter. 3. Gjøre rede for <u>ulike tausorter</u> og oppbevaring av tau.	037 157 Bønner				Uniform og skrivesaker Selma: ark, telefon/PC
29.05.19	PM	Østerås kirke	18.15- 19.30	KOS	Leke MASSE! Spise kake Drikke saft	110 157 Bønner				Selma: kake
05.06.19	TM	Østernvann	18-20	Avslutning						



MØTEPLAN PATRULJE:

VÅR 2019

DATO	Type	Hvor	Tid	TEMA	Punkt*	And akt	Ans.	Lek	Beskjeder	Utstyr
------	------	------	-----	------	--------	------------	------	-----	-----------	--------

Mål for patruljen:

1. Komme til NM.
2. Fortsette å være flaggpatrulje (knuse hare)
3. Bli rå på førstehjelp - bilkrasj, bevistløs, spjelking og blødning.
4. Komme tidsnok + korrekt uniform.

Skriv i kalenderen: 27-28.01.19 (TT med isbading), 02-03.03.19 (PT – tråkk), 30-31.03.19 (PT med Lemen ti hytta), 27-28.04.19 (kretskonk), 11.05.19 (Dugnad på hytta), 29.06-06.07.19 (Sommerleir i Tredalen)

Hjemmesiden vår:

<http://3e1.kmspeider.no>